

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Beban Kerja dan Tingkat Stres Selama Pandemi Covid-19 dengan *Burnout Syndrome* pada Perawat di Rumah Sakit Rujukan Covid-19 RSUD Pasar Rebo Tahun 2021”, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Diketahui karakteristik perawat dengan jenis kelamin terbanyak ialah perempuan dengan jumlah 58 perawat (68,2%). Rentang usia paling banyak ialah 20-30 tahun sejumlah 39 perawat (45,9%). Mayoritas perawat yaitu sebanyak 65 perawat (76,5%) memiliki pendidikan terakhir DIII Keperawatan. Masa kerja perawat paling banyak adalah 6-10 tahun dengan jumlah 36 perawat (42,4%).
- b. Sebanyak 50 perawat (58,8%) menjalani beban kerja yang berat.
- c. Tingkat stress perawat berada pada kategori sedang sebanyak 49 perawat (57,6%).
- d. Sebanyak 53 perawat (62,4%) mengalami burnout syndrome kategori ringan.
- e. Terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan *burnout syndrome* pada perawat RSUD Pasar Rebo dengan nilai *p value* 0,002 (*p value* < 0,05).
- f. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan *burnout syndrome* pada perawat RSUD Pasar Rebo dengan nilai *p value* 0,000 (*p value* < 0,05).

V.2 Saran

- a. Bagi Pemerintah
 - 1) Menjalankan surveilans *burnout syndrome* terhadap perawat untuk memantau status kesehatannya.

- 2) Memberikan arahan kepada rumah sakit untuk mengamati *burnout syndrome* pada perawat agar dapat menciptakan layanan kesehatan yang lebih berkualitas.
- b. Bagi Instansi Penelitian
- 1) Penambahan perawat pelaksana pada ruang khusus Covid-19.
 - 2) Penerapan program intervensi dari komunitas berupa pertemuan yang dapat dilakukan rutin secara *online*, dengan tujuan untuk menciptakan lingkungan kerja yang baik dengan mengenal lebih dekat pada rekan kerja, sehingga dapat mengurangi stresor akibat kerja.
 - 3) Mengadakan pelatihan manajemen stres serta dijalankannya konsultasi psikologis kepada perawat untuk memantau status kesehatan.
- c. Bagi Peneliti Selanjutnya
- 1) Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan variabel lain sebagai variabel independen seperti motivasi kerja, *locus of control*, atau dukungan sosial untuk melihat hubungannya dengan *burnout syndrome* pada perawat.
 - 2) Menemukan referensi-referensi terbaru mengenai masalah pada masa pandemi Covid-19.