



**ANALISIS IMPLEMENTASI PROGRAM PELAYANAN
KESEHATAN PEDULI REMAJA (PKPR) TERHADAP KESEHATAN
MENTAL REMAJA DI PUSKESMAS KECAMATAN MAMPANG
PRAPATAN JAKARTA SELATAN TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat**

JESSICA OKTAVIYANI PATRIA

1710713085

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar,


Nama : Jessica Oktaviyani Patria

NIM : 1710713085

Tanggal : 16 Juli 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Juli 2021

Yang menyatakan,


(Jessica Oktaviyani Patria)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jessica Oktaviyani Patria

NRP : 1710713085

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor-Faktor Terjadinya Kematian Neonatal di Indonesia (Analisis Data SDKI 2017)

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 16 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Jessica Oktaviyani Patria)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Jessica Oktaviyani Patria
NRP : 1710713085
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Analisis Implementasi Program Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR) terhadap Kesehatan Mental Remaja di Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan Jakarta Selatan Tahun 2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



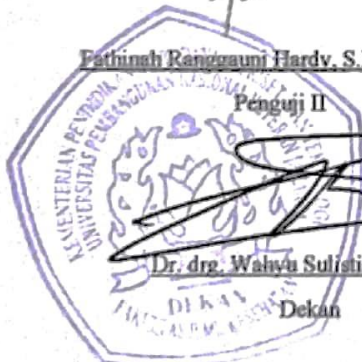
Rafiah Maharani Pulungan, SKM., M.KM

Penguji I



Fathinah Ranggani Hardy, S.KM, M.Epid

Penguji II



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan



Chahva Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., MKM

Penguji III



Arga Buntara, SKM, MPH

Ka. Program Studi

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 16 Juli 2021

ANALISIS IMPLEMENTASI PROGRAM PELAYANAN KESEHATAN PEDULI REMAJA (PKPR) KESEHATAN MENTAL REMAJA DI PUSKESMAS KECAMATAN MAMPANG PRAPATAN JAKARTA SELATAN TERHADAP TAHUN 2021

Jessica Oktaviyani Patria

Abstrak

Remaja merupakan masa dimana ditemukan berbagai perubahan fisik, emosional, dan sosial. Periode unik ini jika tidak diperhatikan dengan akan membuat remaja rentan terhadap berbagai permasalahan, seperti perilaku berisiko, depresi, bunuh diri, dll. Salah satu upaya Pemerintah Indonesia untuk menanggulangi risiko-risiko seputar kesehatan remaja adalah dengan menyusun sebuah program yang dikenal dengan Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan program PKPR berdasarkan ketentuan standar nasional dibandingkan dengan tingkat kesehatan mental remaja. Penelitian ini menggunakan desain studi *mixed method qualitative emphasized*. Teknik sampling yang digunakan pada kuantitatif adalah *accidental sampling* dan pada kualitatif digunakan *snowball sampling*. Total sampel yang diperoleh adalah sebanyak 57 responden dan 4 informan. Hasil analisis menggunakan *chi-square* menunjukkan tidak adanya hubungan antara kualitas tidur ($p\text{-value} = 0,631$), dukungan keluarga cukup ($p\text{-value} = 0,710$) dan dukungan keluarga kurang ($p\text{-value} = 0,656$) terhadap tingkat kesehatan mental. Namun, tingkat kesehatan mental terdapat hubungan dengan perilaku berisiko remaja ($p\text{-value} = 0,044$). Pelayanan PKPR di PKC Mampang Prapatan telah mencapai standar nasional dengan tingkat pencapaian sebesar 91%, tetapi terdapat berbagai kendala terutama dalam kegiatan KIE dan Sosialisasi dikarenakan masih pada kondisi pandemi. Diharapkan kegiatan PKPR dapat direncanakan kembali dengan melibatkan remaja agar dapat membangun jejaring yang lebih luas.

Kata Kunci: Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja, Kesehatan Remaja, Pelayanan Kesehatan, Remaja

IMPLEMENTATION ANALYSIS OF THE YOUTH HEALTH CARE SERVICES (YHCS) TOWARDS ADOLESCENT'S MENTAL HEALTH AT THE PUBLIC HEALTH CENTER IN MAMPANG PRAPATAN DISTRICT SOUTH JAKARTA IN 2021

Jessica Oktaviyani Patria

Abstract

Adolescence is a period where various physical, emotional, and social changes are found. If we don't pay attention to this unique period, teenagers will become vulnerable to various problems such as risky behaviors, depression, suicide, etc. One of the Indonesian Government efforts to address the risks surrounding adolescent health is to develop a program known as the Youth Health Care Service (YHCS). The purpose of this study was to determine the implementation of the YHCS program based on the national standards guidelines in comparison to the mental health level of adolescents. This study uses a mixed method qualitative emphasized design. The sampling technique used in quantitative research is accidental sampling and in qualitative research is snowball sampling. The total sample obtained is 57 respondents and 4 informants. The results of the chi-square analysis showed that there was no relationship between sleep quality (p-value = 0.631), adequate family support (p-value = 0.710) and poor family support (p-value = 0.656) on adolescent mental health. However, adolescent's mental health was associated with adolescent's risky behavior (p-value = 0.044). YCHS services at Mampang Prapatan was found to have reached the national standard with an achievement rate of 91%, but there are various obstacles, especially in IEC and health promoting activities because of the pandemic situation. It is hoped that YHCS activities can be planned by involving youth in order to build a wider network.

Keywords: Youth Health Care Services, Adolescent Health, Health Services, Adolescents

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan berkatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Implementasi Program Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR) di Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan Jakarta Tahun 2021”. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Ibu Chahya Kharin Herbawani, S. Keb., Bd., MKM dan Ibu Fathinah Ranggauni Hardy, SKM., M.Epid selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang bermanfaat, serta ungkapan terima kasih kepada Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan atas kerjasama dan bimbinganya sehingga penelitian dapat dilaksanakan dengan lancar.

Disamping itu, ungkapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orangtua penulis atas segala bentuk dukungan yang telah diberikan sejak awal perkuliahan hingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulis juga menyampaikan terimakasih kepada teman-teman yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penulisan skripsi ini terutama, Ganjar Gumelar Panghegar dan Mutiha Febriana Marbun yang selalu menemani proses penulisan proposal skripsi ini.

Jakarta, 16 April 2021

Penulis

Jessica Oktaviyani Patria

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	2
I.1 Latar Belakang.....	2
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan.....	5
I.4 Manfaat.....	6
I.5 Ruang Lingkup	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Remaja.....	7
II.2 Kesehatan Remaja	9
II.3 Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR)	13
II.4 Penelitian Terkait.....	17
II.5 Kerangka Teori	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
IV.1 Kerangka Konsep	24
IV.2 Definisi Operasional.....	26
IV.3 Desain Penelitian	31
IV.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
IV.5 Sumber Data	31
IV.6 Populasi	32
IV.7 Sampel	32
IV.8 Informan	33
IV.9 Teknik Pengumpulan Data	34
IV.10 Instrumen Penelitian.....	34
IV.11 Teknik Analisis Data	36
IV.12 Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	38
IV.2 Hasil.....	38
IV.3 Pembahasan	60

IV.4	Keterbatasan Penelitian	69
BAB V PENUTUP.....		70
V.1	Kesimpulan.....	70
V.2	Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA		73
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Table 1	Aspek Standar Nasional PKPR	14
Table 2	Penelitian Terkait	17
Table 3	Definisi Operasional	26
Table 4	Jumlah pengunjung PKPR selama bulan Januari – Maret tahun 2021 .	32
Table 5	Gambaran Distribusi Responden berdasarkan Karakter	39
Table 6	Distribusi Frekuensi Variabel Dependen	40
Table 7	Distribusi Frekuensi Variabel Independen.....	40
Table 8	Hubungan antara Faktor Risiko terhadap Tingkat Kesehatan Mental Remaja	41
Table 9	Checklist Daftar Dokumen, Sarana dan Prasarana	43
Table 10	Matriks Rekapitulasi Pencapaian Standar Nasional PKPR.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	23
Gambar 2	Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pedoman Wawancara
- Lampiran 2 Kuesioner Pasien PKPR
- Lampiran 3 Kuesioner Daring
- Lampiran 4 Checklist Observasi Sarana dan Prasarana PKPR
- Lampiran 5 Poster Kuesioner Daring
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 8 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 9 Surat Pengantar Sudinkes Jakarta Selatan
- Lampiran 10 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 11 Rekapitulasi Standar Nasional
- Lampiran 12 Hasil Transkripsi Wawancara