



**ANALISIS DETERMINAN PERILAKU MEROKOK REMAJA (10-24  
TAHUN) PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DKI JAKARTA  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**Asto Ginawang**

**1710713032**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2021**



**ANALISIS DETERMINAN PERILAKU MEROKOK REMAJA (10-24  
TAHUN) PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DKI JAKARTA  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**Asto Ginawang**

**1710713032**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar,

Nama : Asto Ginawang

NRP : 1710713032

Tanggal : 15 Juli 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Asto Ginawang)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Asto Ginawang  
NRP : 1710713032  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Analisis Determinan Perilaku Merokok Remaja (10-24 Tahun) Pada Masa Pandemi Covid-19 di DKI Jakarta Tahun 2021

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 15 Juli 2021



(Asto Ginawang)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Asto Ginawang  
NRP : 1710713032  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
Judul Skripsi : Analisis Determinan Perilaku Merokok Remaja (10-24 Tahun) pada Masa Pandemi Covid-19 di DKI Jakarta Tahun 2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Terry Yuliana R.P., SKM., MKM

Penguji I



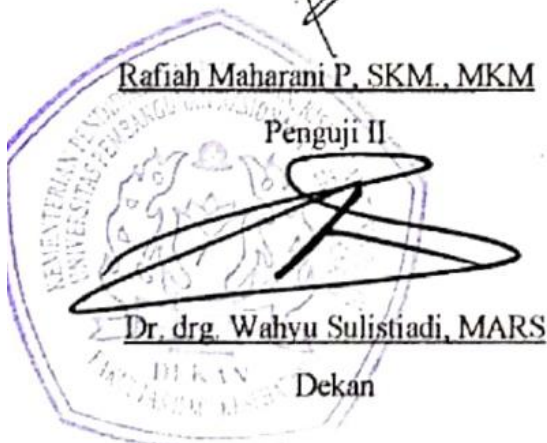
Rafiah Maharani P., SKM., MKM

Penguji II



Fathinah Ranggauni H., SKM., MKM

Penguji III



Arga Buntara, SKM, MPH

Ka. Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 15 Juli 2021

# ANALISIS DETERMINAN PERILAKU MEROKOK REMAJA (10-24 TAHUN) PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DKI JAKARTA TAHUN 2021

Asto Ginawang

## Abstrak

Pandemi COVID-19 yang terjadi di Indonesia tidak mematahkan angka perokok aktif khususnya pada kelompok usia remaja. Selama pandemi terjadi peningkatan total belanja rokok di Indonesia sebesar 15,2%. Tahun 2020 di DKI Jakarta sebesar 10,7% remaja tercatat sebagai perokok aktif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis determinan perilaku merokok remaja selama masa pandemi Covid-19 di DKI Jakarta. Desain studi yang digunakan adalah *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 508 yang diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Analisis data menggunakan *Chi-Square* dan regresi logistik berganda. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa umur, jenis kelamin, pengetahuan, sikap, orang tua merokok, teman sebaya merokok, ketertarikan iklan rokok dan uang saku memiliki hubungan secara statistik dengan perilaku merokok remaja. Sedangkan hasil multivariat menunjukkan bahwa determinan yang paling berpengaruh dengan perilaku merokok remaja di DKI Jakarta adalah sikap dengan nilai  $POR = 23,41(95\%CI = 10,00-54,81)$  setelah dikontrol oleh umur dan tingkat stress. Penelitian ini menyimpulkan bahwa remaja yang memiliki sikap buruk memiliki risiko lebih tinggi untuk perilaku merokok. Proses tumbuh kembang yang terjadi pada diri remaja sejalan dengan proses pembentukan sikap, dimana hal tersebut akan berdampak kepada perilaku remaja. Dengan demikian diharapkan remaja dapat menghindari perilaku merokok dengan cara meningkatkan pengetahuan terkait bahaya merokok, memperbanyak kegiatan positif, memilih lingkungan pertemanan yang sehat, serta memiliki pola hidup sehat.

**Kata kunci:** COVID-19, Determinan, Perilaku Merokok, Remaja

# **DETERMINANT ANALYSIS OF ADOLESCENT SMOKING BEHAVIOR (10-24 YEARS) DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN DKI JAKARTA YEAR 2021**

**Asto Ginawang**

## **Abstract**

The COVID-19 pandemic that occurred in Indonesia did not break the number of active smokers, especially in the adolescent age group. During the pandemic, there was an increase in total cigarette spending in Indonesia by 15.2%. In DKI Jakarta, 10.7% of adolescents are recorded as active smokers. This study aims to analyze the determinants of adolescent smoking behavior during the Covid-19 pandemic in DKI Jakarta. The study used a *cross-sectional* design. The sample in this study was 508 which was taken using an accidental sampling technique. The data analysis that being used is Chi-Square and multiple logistic regression. The results of bivariate analysis showed that age, gender, knowledge, attitudes, smoking parents, smoking peers, interest in cigarette advertisements and pocket money had a statistical relations with adolescent smoking behavior while the multivariate results showed that the most influential determinant of adolescent smoking behavior in DKI Jakarta was attitude with a POR value = 23.41 (95% CI = 10.00-54.81) after being controlled by age and stress level. This study conclude that adolescents who have bad attitude got higher risk for smoking behavior. The process of growth and development that occurs in adolescents is in line with the process of forming the attitudes, where it will affect their behavior. Thus, it is hoped that adolescents can avoid smoking behavior by increasing knowledge regarding the dangers risk of smoking, increasing positive activities, healthy friendship environment and having a healthy lifestyle.

**Keywords:** COVID-19, Determinants, Smoking Behavior, Adolescents

## KATA PENGANTAR

Puji serta rasa syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Analisis Determinan Perilaku Merokok Remaja (10-24 Tahun) Pada Masa Pandemi COVID-19 di DKI Jakarta Tahun 2021”. Dalam proses penulisan skripsi ini, tentunya penulis menemukan hambatan selain itu skripsi ini tersusun atas bantuan dari banyak pihak.

Secara khusus rasa terima kasih penulis sampaikan kepada Bapak Arga Buntara, SKM. MPH selaku Kaprodi Kesehatan Masyarakat Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Ibu Terry Yuliana, SKM, MKM. dan Ibu Rafiah Maharani Pulungan, SKM, MKM selaku dosen pembimbing I dan dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini. Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah tersebut. Selain itu kepada Orang Tua, Mas, Mba, Abang, Kaka dan Adik tercinta, yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan doa, serta kasih sayang tanpa batas selama penyusunan skripsi ini. Tidak lupa kepada teman-teman saya, khususnya, Mochtar Ghaffar R, Dzaki Hanif F, Meidina Fajrin, Jessica Oktaviani, Mutiha Febriana M, Arnur Oktafiyanti, Nadia Ramadhanty, Suci Wulandari, Hervena Tan, Ana Rizkia, Ayu Sil serta Dianah Fauziah Rizki yang telah senantiasa membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Tidak lupa terimakasih saya ucapkan kepada Diri Saya sendiri yang telah berjuang lebih kuat dari biasanya, hingga skripsi ini dapat selesai.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis sangat terbuka untuk saran dan kritik yang membangun dan bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 4 Agustus 2021

Penulis

Asto Ginawang



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan .....	6
I.4 Manfaat Penelitian .....	8
I.5 Ruang Lingkup.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1 Remaja .....	10
II.2 Perilaku Merokok.....	12
II.3 Dampak Perilaku Merokok Bagi Kesehatan.....	14
II.4 Konsep Tentang Rokok.....	17
II.5 Faktor Risiko Perilaku Merokok.....	20
II.6 Penelitian terkait .....	28
II.7 Kerangka Teori .....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
III.1 Kerangka Konsep.....	34
III.2 Hipotesis .....	35
III.3 Definisi Operasional .....	37
III.4 Desain Penelitian .....	40
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian .....	40
III.7 Variabel Penelitian.....	42
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	42
III.9 Instrumen Penelitian .....	42
III.10 Etika Penelitian .....	46
III.11 Uji Validitas dan Realiabilitas .....	46
III.12 Manajmen Data.....	48
III.13 Analisis Data.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	53
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	53

IV.2	Hasil .....	53
IV.3	Pembahasan.....	69
IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	87
BAB V PENUTUP.....		89
V.1	Kesimpulan .....	89
V.2	Saran .....	90
DAFTAR PUSTAKA .....		92
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait Perilaku Remaja.....	28
Tabel 2	Definisi Operasional Penelitian .....	37
Tabel 3	Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan .....	47
Tabel 4	Uji Realibilitas .....	48
Tabel 5	Kode Variabel Penelitian .....	49
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Remaja.....	54
Tabel 7	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Faktor Predisposisi ..	56
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Faktor Penguat.....	58
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Faktor Pemungkin .....	59
Tabel 10	Analisis Bivariat Antara Faktor Predisposisi Dengan Perilaku Merokok Remaja.....	60
Tabel 11	Analisis Bivariat Antara Faktor Penguat Dengan Perilaku Merokok Remaja.....	63
Tabel 12	Analisis Bivariat Antara Faktor Pemungkin Dengan Perilaku Merokok Remaja.....	64
Tabel 13	Seleksi Kandidat Analisis Multivariat .....	66
Tabel 14	Hasil Pemodelan Pertama Analisis Multivariat .....	67
Tabel 15	Proses Pengeluaran Variabel.....	68
Tabel 16	Hasil Pemodelan Akhir Analisis Multivariat .....	69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori Penelitian.....	33
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian .....	34
Gambar 3	Penyebab Stress.....	57

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Izin Validitas dan Realibilitas
Lampiran 4	Surat Ethical Clearence
Lampiran 5	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Hasil Uji Univariat
Lampiran 9	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 10	Hasil Uji Multivariat
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Turnitin