

ANALISIS FAKTOR RISIKO KELUHAN MSDs PADA TENAGA PENDIDIK DAN NON PENDIDIK SEKOLAH ISLAM RAMAH ANAK CILODONG DEPOK SAAT MELAKSANAKAN PEMBELAJARAN JARAK JAUH

Annisa Millenda Gunawan

Abstrak

Pandemi penyakit Covid-19 berdampak dunia pendidikan. Perubahan proses pembelajaran tatap muka menjadi daring pada sekolah diperkirakan dapat meningkatkan keluhan *musculoskeletal disorders*. Tujuan penelitian ini adalah Menganalisis faktor risiko keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs) pada tenaga pendidik dan non pendidik Sekolah Islam Ramah Anak saat melaksanakan PJJ. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional* dan jumlah sampel 60 responden. Teknik pengambilan sampel yaitu total sampling. Analisis data yang dilakukan yaitu univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*. Analisis ini untuk melihat hubungan antara postur kerja, durasi kerja, usia, jenis kelamin, IMT, dan tingkat stress dengan adanya keluhan MSDs. Hasil dari penelitian ini menunjukkan faktor yang berhubungan dengan keluhan MSDs, yaitu postur kerja (p-value = 0,008; OR = 0,11), durasi kerja (p-value = 0,042; OR = 4,2), serta usia (p-value = 0,045; OR = 0,2). Oleh karena itu, peneliti menyarankan kepada tenaga pendidik dan non pendidik untuk melakukan peregangan setiap 40 menit sekali, menggunakan kursi yang ergonomis dengan bantalan, serta memberikan jam kerja sesuai dengan usia karyawan.

Kata kunci: Covid-19, *musculoskeletal disorders*, tenaga pendidik dan non pendidik, Pembelajaran Jarak Jauh

MSDs RISK FACTOR ANALYSIS ON EDUCATORS AND NON-EDUCATORS OF RAMAH ANAK ISLAMIC SCHOOL CILODONG DEPOK WHEN IMPLEMENTING DISTANCE LEARNING

Annisa Millenda Gunawan

Abstract

The Covid-19 disease pandemic impacts the world of education. The change in the learning process to be distance learning increase musculoskeletal disorders. The purpose of this study was to analyze the risk factors for musculoskeletal disorders (MSDs) on educators and non-educators Islamic Schools Child Friendly currently implementing distance learning. This study is quantitative with a cross-sectional study design and a sample size of 60 respondents. The sampling technique is total sampling. Data analysis was performed, namely univariate and bivariate with chi-square test. This analysis to see the relationship between work posture, duration of work, age, gender, IMT, and stress levels in the presence of complaints of MSDs. The results of this study showed factors related to MSDs complaints, namely work posture (p-value = 0.008; OR = 0.11), work duration (p-value = 0.042; OR = 4.2), and age (p-value = 0.045; OR = 0.2). Therefore, researchers recommend educators and non-educators to do stretching every 40 minutes, use ergonomic chairs with cushions, and provide working hours according to the age of the employee.

Keywords: Covid-19, Musculoskeletal Disorders, Educators and Non-educators, Distance Learning