

## DAFTAR PUSTAKA

- Adeyemi, A. J. *et al.* (2020) 'The Effect Of Furniture Intervention On The Occurrence Of Musculoskeletal Disorders And Academic Performance Of Students In North-West Nigeria', *Work*, vol. 65, no. 1, pp. 195-203, 2020. doi: 10.3233/WOR-193049.
- Andini, F. (2015) 'Risk Factors of Low Back Pain in Workers', *Workers J MAJORITY*, 4, p. 12.
- Anggarawal, N. *et al.* (2013) 'Low back pain and associated risk factors among undergraduate students of a medical college in Delhi', *Education for Health: Change in Learning and Practice*. doi: 10.4103/1357- 6283.120702.
- Aytar, Ayça, Altıntaş, A. and Aytar, Aydan (2020) 'Exercise Therapy And Rehabilitation Effects Of Posture and Ergonomics Training For Students Receiving Distance Education During The Covid-19 Pandemic On Musculoskeletal Pain, Exercise Behavior Decision-Making Balance, and Physical Activity Level', *J Exerc Ther Rehabil*, 7(2), pp. 137–144. Available at: [www.jetr.org.tr/JOURNALOF](http://www.jetr.org.tr/JOURNALOF).
- Balaputra, I. and Sutomo, A. H. (2017) 'Pengetahuan ergonomi dan postur kerja perawat pada perawatan luka dengan gangguan', (*BKM Journal of Community Medicine and Public Health*) Volume, 33(9), pp. 445–448.
- Basuki, K. (2009) 'Faktor Risiko Kejadian Low Back Pain Pada Operator Tambang Sebuah Perusahaan Tambang Nickel Di Sulawesi Selatan', 4(2), pp. 115–121. doi: 10.14710/jpki.4.2.115-121.
- Batara, G. O., Doda, D. V. D. and Wungouw, H. I. S. (2021) 'Keluhan Muskuloskeletal Akibat Penggunaan Gawai pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Selama Pandemi', *Biomedik*, 13(28), pp. 152–160.
- Canadian Centre for Occupational Health and Safety (2014) 'Work-related Musculoskeletal Disorders (WMSDs): OSH Answers'. Available at: <https://www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/rmirsi.html>.
- Danida, D. I. (2019) 'Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Room Attendant Dan Public Area Aattendant Di Hotel Kartika Chandra Tahun 2019'.
- Devi, T., Purba, I. and Lestari, M. (2017) 'Risk Factors Of Musculoskeletal Disorders (MSDs) Complaints On Rice Transportation Activities At PT. Buyung Poetra Pangan Pegayut Ogan Ilir', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(2), pp. 125–134. doi: 10.26553/jikm.2016.8.2.125-134.

- Dimi, C., Syamsiar, S. and Andi, W. (2014) ‘Hubungan Intensitas Getaran dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders ( MSDs ) pada Tenaga Kerja Unit Produksi Paving Block CV . Sumber Galian Makassar’, *Jurnal*, pp. 1–13.
- Duthey, B. (2013) ‘Priority Medicines for Europe and the World “A Public Health Approach to Innovation”’. Available at: [https://www.who.int/medicines/areas/priority\\_medicines/BP6\\_24LBP.pdf](https://www.who.int/medicines/areas/priority_medicines/BP6_24LBP.pdf).
- Dwi Hartono, A. F. and Soewardi, H. (2019) ‘Analisis Faktor-faktor Resiko Penyebab Muskuloskeletal Disorders Dan Stres Kerja (Studi Kasus di PLN PLTGU Cilegon)’, *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 6(3), pp. 1–13. doi: 10.24912/jitiuntar.v6i3.4242.
- Edwar, M., Moch, B. N. and Muslim, E. (2020) ‘Ergonomics and Workstyle Risk Factors Analysis of Muskuloskeletal Disorders in Students Conducting Distance Learning’, *ICONETSI*. Available at: <https://dl.acm.org/doi/10.1145/3429789.3429796>.
- Evadarianto, N. (2017) ‘Postur Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders Pada Pekerja Manual Handlingbagian Rolling Mill’, *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(1), p. 97. doi: 10.20473/ijosh.v6i1.2017.97-106.
- Fuady, A. R. (2013) ‘Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pada Pengrajin Sepatu Di Perkampungan Industri Kecil (PIK) Penggilingan Kecamatan Cakung Tahun 2013’, *Integration of Climate Protection and Cultural Heritage: Aspects in Policy and Development Plans. Free and Hanseatic City of Hamburg*, 26(4).
- Gregory G Billy, Lemieux, S. K. and Chow, M. X. (2014) ‘Changes in lumbar disk morphology associated with prolonged sitting assessed by magnetic resonance imaging’. doi: 10.1016/j.pmrj.2014.02.014.
- Hall, J. E. and Guyton, A. C. (2011) *Textbook of Medical Physiology*. 12th edn. Edited by L. Stingelin. USA: Elsevier.
- Hardianto, Elly Trisnawati, I. R. (2015) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pada Karyawan Bank X’, *Journal of Chemical Information and Modeling*, (9), pp. 1–20.
- Health and Safety Authority (2013) ‘Behaviour Based Safety Guide’, *Health and Safety Authority*, HSA0392, p. 18. Available at: [http://www.hsa.ie/eng/Publications\\_and\\_Forms/Publications/Safety\\_and\\_Health\\_Management/behaviour\\_based\\_safety\\_guide.pdf](http://www.hsa.ie/eng/Publications_and_Forms/Publications/Safety_and_Health_Management/behaviour_based_safety_guide.pdf).
- Hoy, D. *et al.* (2014) ‘The global burden of low back pain: Estimates from the

Rosa Septiani, 2021

**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU, DURASI DUDUK, DAN POSISI DUDUK TERHADAP KELUHAN MUSKULOSKELETAL DISORDER SISWA SMAN 20 JAKARTA SELAMA PEMBELAJARAN ONLINE DIMASA PANDEMI**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

Global Burden of Disease 2010 study', *Annals of the Rheumatic Diseases*, 73(6), pp. 968–974. doi: 10.1136/annrheumdis-2013-204428.

Icsal (2016) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Penjait Wilayah Pasar Panjang Kota Kendari Tahun 2016', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 1(2), p. 184143.

Issa, L. F. and Al, E. (2016) 'Low back pain among undergraduate students at Taif University-Saudi Arabia', 5(6), pp. 276–284. Available at: [www.internationalscholarsjournals.org](http://www.internationalscholarsjournals.org).

Iswanto (2007) *Pola Hidup Sehat Dalam Keluarga*. Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka.

Kabella, N. *et al.* (2018) 'Gambaran Keluhan Muskuloskeletal dan Kelelahan Mata Setelah Pemakaian Komputer Pada Siswa Kelas XII SMK TI Bali Global Denpasar Tahun 2017', *E-Jurnal Medika*, 7(10), pp. 1–12.

Kalibawang (2020) *Jaga Kesehatan dengan Posisi Duduk Yang Baik di Depan Komputer, Kapanewon Kalibawang*. Available at: <https://kalibawang.kulonprogokab.go.id/detil/524/jaga-kesehatan-dengan-posisi-duduk-yang-baik-di-depan-komputer>.

Kurniawan, J. (2020) 'Analisis Faktor Risiko yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Karyawan PT. Bank X Kota Banda Aceh Tahun 2019', *Unmuha Repository*. Available at: <http://repository.unmuha.ac.id:8080/xmlui/handle/123456789/1587>.

Kuswana, W. (2014) *Ergonomi dan K3 Kesehatan Keselamatan Kerja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Leah, C. (2011) 'Exercises to Reduce Musculoskeletal Discomfort for People Doing a Range of Static and Repetitive Work', *Health and Safety Executive*, p. 26. Available at: <http://www.hse.gov.uk/research/rrpdf/rr743.pdf>.

Livana, Mubin Mohammad Fatkhul & Basthomi, Y. (2020) 'Penyebab Stres Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19', *Jurnsl Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(2), pp. 203–208.

Lubis, S. R. H. (2018) 'Analisis Faktor Risiko Ergonomi terhadap Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Teller Bank', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 7(02), pp. 63–73. doi: 10.33221/jikm.v7i02.107.

Maharani, F. T. *et al.* (2021) 'The Importance of Ergonomic Work Station Presence at Home during Covid-19 Pandemic Era in Indonesia : A Preliminary Study', 6(1), pp. 17–23. Available at: <http://jurnalergonomik3.ti.itb.ac.id/index.php/ergonomik3/article/view/151>.

Rosa Septiani, 2021

**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU, DURASI DUDUK, DAN POSISI DUDUK TERHADAP KELUHAN MUSKULOSELETAL DISORDER SISWA SMAN 20 JAKARTA SELAMA PEMBELAJARAN ONLINE DIMASA PANDEMI**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Maizura, F. (2015) *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Npb) Pada Pekerja Di PT. Bakrie Metal Industries Tahun 2015*. UIN Syarif Hidayatullah, Skripsi.
- McPhee, B, Scott, P, and Kogi, K. (2010) ‘Ergonomics Guidelines for occupational health practice in industrially developing countries.’
- Mei, Q. *et al.* (2019) ‘The relationship between the psychological stress of adolescents in school and the prevalence of chronic low back pain: A cross-sectional study in China’, *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*. BioMed Central, 13(1), pp. 1–10. doi: 10.1186/s13034-019-0283-2.
- Nag, A, Vyas, H, Shah, P, & Nag, P. (2012) ‘Risk Factors and Musculoskeletal Disorders Among Women Workers Performing Fish Processing’, *American Journal Of Industrial Medicine*, 55(9):833-. doi: 10.1002/ajim.22075.
- NIOSH (2007) *Ergonomi Guidelines for Manual Material Handling, NIOSH PublicationsDisseminations*. Columbia: NIOSH Publications Disseminations.
- Notoatmojo, S. (2012) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- P2PTM Kemenkes RI (2018) ‘Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT’. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>.
- P2PTM Kemenkes RI (2019) *Anjuran Menkes Nila soal Durasi Waktu Olahraga, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Available at: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/anjuran-menkes-nila-soal-durasi-waktu-olahraga>.
- Par’i, H. (2016) *Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar*. Jakarta: EGC.
- Parmar, S. and Dalal, P. (2017) ‘A Study of Musculoskeletal Disorder Among Housekeeping Staff in Hotel Industry’, *International Journal of Home Science*, 3(3), pp. 83–85. Available at: <http://aissmschmct.in/wp->.
- Penggalih, M. H. S. T. *et al.* (2016) ‘Jurnal Kesehatan Masyarakat J-Kesmas Jurnal Kesehatan Masyarakat’, *Hubungan mutu pelayanan kesehatan dengan tingkat kepuasan pasien rawat inap di puskesmas halmahera kota semarang*, 4(1), pp. 44–47.
- Prameswari, A. V. A. (2021) ‘Analisis Faktor Risiko Low Back Pain (LBP) Selama Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ) Pada Mahasiswa UPN Veteran Jakarta Tahun 2020’.

Rosa Septiani, 2021

**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU, DURASI DUDUK, DAN POSISI DUDUK TERHADAP KELUHAN MUSKULOSKELETAL DISORDER SISWA SMAN 20 JAKARTA SELAMA PEMBELAJARAN ONLINE DIMASA PANDEMI**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Pratiwi, R. D. R., Wijayanti, Y. and Lusiani (2017) 'Posisi Duduk Dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Mahasiswa', *Jurnal Penelitian Kesehatan*, pp. 21–26.
- Pratiwi, R. D. R., Wijayanti, Y. and Lusiani, E. (2017) 'Posisi Duduk Dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Mahasiswa', *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 5(1), pp. 21–26. Available at: <https://stikvinc.ac.id>.
- Purnama, I. L. I., Dewi, L. T. and Yuniartha, D. R. (2017) 'Implementasi Desain Fasilitas Kerja Ergonomis Untuk Menurunkan Resiko Pada Postur Kerja Duduk Statis', *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 4(1), p. 33. doi: 10.26593.
- Rahayu, P. T., Arbitera, C. and Amrullah, A. A. (2020) 'Hubungan Faktor Individu dan Faktor Pekerjaan terhadap Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Pegawai', *Jurnal Kesehatan*, 11(3), p. 449. doi: 10.26630/jk.v11i3.2221.
- Rahayu, W. (2012) 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Angkat-angkut Industri Pemecahan Batu di Kecamatan Karangnongko Kabupaten Klaten', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), p. 18728.
- Ramesh Bhat, M., Sameer, M. K. and Ganaraja, B. (2012) 'Eustress in education: Analysis of the perceived stress score (PSS) and blood pressure (BP) during examinations in Medical Students', *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 5(7), pp. 1331–1335.
- Realyvásquez-Vargas, A. *et al.* (2020) 'The Impact Of Environmental Factors On Academic Performance Of University Students Taking Online Classes During The COVID-19 Pandemic In Mexico', *Sustainability (Switzerland)*, 12(21), pp. 1–22. doi: 10.3390/su12219194.
- Risnanto and Usuwatun, I. (2014) *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah (Sistem Muskuloskeletal)*. Yogyakarta: Deepublish.
- Rosari, E. (2019) 'Hubungan Posisi Duduk Dan Karakteristik Individu Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Karyawan Pengguna Komputer Di Pdam Tirta Asasta Tahun 2019', *Repository UPN Veteran Jakarta*.
- Septiani, A. (2017) *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Bagian Meat Preparation PT. Bumi Sarimas Indonesia Tahun 2017, Riset Informasi Kesehatan*. Available at: <https://core.ac.uk/download/pdf/77626151.pdf>.
- Sofiyanti, S. N. (2021) 'Hubungan Durasi Duduk Dan Faktor Individu Dengan Keluhan Low Back Pain Mahasiswa Kesehatan Masyarakat UPN Veteran Jakarta Selama Pembelajaran Jarak Jauh'.

Rosa Septiani, 2021

**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU, DURASI DUDUK, DAN POSISI DUDUK TERHADAP KELUHAN MUSKULOSKELETAL DISORDER SISWA SMAN 20 JAKARTA SELAMA PEMBELAJARAN ONLINE DIMASA PANDEMI**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Sofyan, D. K. and Amir (2019) ‘Determination of Musculoskeletal Disorders (MSDs) complaints level with Nordic Body Map (NBM)’, *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 505(1). doi: 10.1088/1757-899X/505/1/012033.
- Sugiyono (2010) *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R & D*. Bandung: alfabeta.
- Sutrani, E. (2018) ‘Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Tenun Ulos di Kecamatan Siantar Selatan Kota Pematang Siantar . FKM Universitas Sumatra Utara’, *Skripsi*, p. 107.
- Tarwaka (2004) *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. 1st edn. Surakarta: UNIBA Press. Available at: <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>.
- Tarwaka (2014) *Ergonomi Industri : Dasar-dasar pengetahuan ergonomi dan aplikasi di tempat kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka (2015) *Ergonomi Industri : Manajemen Dan Implementasi K3 Di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka, Bakri, S. H. and Sudiajeng, L. (2004) *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA Press.
- Tjahayuningtyas, A. (2019) ‘Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja Informal’, *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 8(1), p. 1. doi: 10.20473/ijosh.v8i1.2019.1-10.
- Voon, L. C., Kaur, S. and Ling, T. C. (2013) ‘The Prevalence Of Low Back Pain And Disability Among University Students: A Cross-Sectional Study’, *Integration of Climate Protection and Cultural Heritage: Aspects in Policy and Development Plans. Free and Hanseatic City of Hamburg*, 26(4), pp. 1–114.
- Wicaksono, R., Suroto, S. and Widjasena, B. (2016) ‘Hubungan Postur, Durasi Dan Frekuensi Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Akibat Penggunaan Laptop Pada Mahasiswa Fakultas Teknik Jurusan Arsitektur Universitas Diponegoro’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(3), pp. 568–580.
- Widianingtyas, N. Y. (2019) ‘Identifikasi Faktor Penyebab Muskuloskeletal Disorders Pada Siswa SMP Di Kecamatan Pracimantoro Wonogiri’.

Wilson, J. R. and Sharples, S. (2015) *Evaluation Of Human Work Fourth Edition*.

Rosa Septiani, 2021

**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU, DURASI DUDUK, DAN POSISI DUDUK TERHADAP KELUHAN MUSKULOSKELETAL DISORDER SISWA SMAN 20 JAKARTA SELAMA PEMBELAJARAN ONLINE DIMASA PANDEMI**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

4ed edn, *Lakartidningen*. 4ed edn. CRC Press. Available at: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1128045>.

World Health Organization (WHO) (2020) 'Coronavirus'. Available at: [https://covid19.who.int/?gclid=Cj0KCQiAlZH\\_BRCgARIsAAZHSBIH1TtlKiNINdRmk7UOfepWr31ID3bey1MsojHUrIdIO9J7EKT-bIBoaArZrEALw\\_wcB](https://covid19.who.int/?gclid=Cj0KCQiAlZH_BRCgARIsAAZHSBIH1TtlKiNINdRmk7UOfepWr31ID3bey1MsojHUrIdIO9J7EKT-bIBoaArZrEALw_wcB).

World Health Organization (WHO) (2021) 'Musculoskeletal conditions'. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>.

Zar, A. (2012) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Upper Limb Extremities Mahasiswa Ketika Proses Belajar Mengajar Di Kelas Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri SYarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2012', *Skripsi*, pp. 1–174.