



**HUBUNGAN PENERAPAN PROGRAM K3 DAN DUKUNGAN REKAN
KERJA TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN APD PADA PEKERJA
PROYEK 6 RUAS TOL DALAM KOTA KSO JAYA-ADHI TAHUN 2021**

SKRIPSI

BONALDI SINURAT

1710713135

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN PENERAPAN PROGRAM K3 DAN DUKUNGAN REKAN
KERJA TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN APD PADA PEKERJA
PROYEK 6 RUAS TOL DALAM KOTA KSO JAYA-ADHI TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

BONALDI SINURAT

1710713135

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Bonaldi Sinurat

NIM : 1710713135

Tanggal : 15 Juli 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 15 Juli 2021

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 10,000 Indonesian Rupiah banknote. The signature is cursive and covers most of the banknote's details. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the number '10000' in large red digits. The serial number '7225FAJX22610662' is visible at the bottom of the banknote.

(Bonaldi Sinurat)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bonaldi Sinurat
NIM : 1710713135
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Penerapan Program K3 dan Dukungan Rekan Kerja Terhadap Kepatuhan Penggunaan APD Pada Pekerja Proyek 6 Ruas Tol Dalam Kota KSO JAYA-ADHI Tahun 2021”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : 15 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Boanldi Sinurat)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Bonaldi Sinurat

NIM : 1710713135

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Penerapan Program K3 dan Dukungan Rekan Kerja Terhadap Kepatuhan Penggunaan APD Pada Pekerja Proyek 6 Ruas Tol Dalam Kota KSO JAYA-ADHI Tahun 2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Fandita Tomyka Maharani, SKM, M.KKK., M.Sc.

Ketua Penguji



Azizah Musliha Fitri, SKM, MPH

Penguji I



Arga Buntara, SKM, MPH

Penguji II



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES



Arga Buntara, SKM, MPH

Ka. Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan : Jakarta

Tanggal Ujian : 15 Juli 2021

**HUBUNGAN PENERAPAN PROGRAM K3 DAN DUKUNGAN REKAN
KERJA TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN APD PADA
PEKERJA PROYEK 6 RUAS TOL DALAM KOTA KSO JAYA-ADHI
TAHUN 2021**

Bonaldi Sinurat

Abstrak

Penggunaan APD menjadi upaya dalam meminimalisasi kerugian dari dampak kecelakaan, meskipun dalam hirarki pengendalian K3 termasuk sebagai pilihan terakhir, namun APD efektif digunakan untuk mengendalikan risiko yang masih ada. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi terhadap kepatuhan penggunaan APD pada pekerja ialah usia, program K3, dan dukungan dari rekan kerja. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan usia, penerapan program K3, serta dukungan rekan kerja terhadap kepatuhan penggunaan APD pada pekerja Proyek Pembangunan 6 Ruas Tol Dalam Kota KSO JAYA-ADHI tahun 2021. Penelitian ini bersifat analitik kuantitatif dengan desain studi potong lintang. Populasi pada penelitian ini sebanyak 150 pekerja dan jumlah sampel minimal sebanyak 120 pekerja dengan teknik pengumpulan aksidental sampling . Waktu penelitian dimulai pada bulan Mei hingga Juni 2021. Data dianalisis dengan menggunakan uji Chi-square. Didapatkan bahwa sebanyak 62 dari 120 pekerja (51,7%) menunjukkan kepatuhan dalam penggunaan APD. Hasil analisis pada uji statistik menunjukkan bahwa *safety talk* ($P\text{-value} = 0,001$), *safety sign* ($P\text{-value} = 0,000$), *safety patrol* ($P\text{-value} = 0,019$), dan dukungan rekan kerja ($P\text{-value} = 0,001$) memiliki hubungan signifikan terhadap kepatuhan penggunaan APD. Usia ($P\text{-value} = 0,265$) tidak memiliki hubungan terhadap kepatuhan penggunaan APD. Maka dari itu perusahaan perlu konsisten menjalankan program K3 serta meningkatkan kualitas program K3 agar pekerja mematuhi penggunaan APD lengkap saat bekerja.

Kata kunci: kepatuhan penggunaan APD, pekerja proyek, program K3, dukungan rekan kerja

**THE RELATIONSHIP BETWEEN OHS PROGRAM
IMPLEMENTATION AND CO-WORKERS SUPPORT WITH
THE COMPLIANCE OF PPE USE AMONG WORKERS OF
THE 6 TOLL SEGMENT PROJECT IN KSO JAYA-ADHI
CITY IN 2021**

Bonaldi Sinurat

Abstract

The use of PPE is an effort to minimize losses due to the impact of accidents, although in the hierarchy of control OHS is included as a last resort, but PPE is effectively used to control the risks that still exist. Factors that affect compliance with the use of PPE in workers are age, OHS program, and support of co-workers. This study aims to determine the relationship between age, Occupational Health and Safety (OHS) program, and support from co-workers for compliance with the use of PPE for workers in the Construction Project of 6 Inner-City Toll Roads KSO JAYA-ADHI in 2021. This research was a quantitative-analytic study. The population in this study was 150 workers. No more than 120 workers were recruited as samples by using an accidental sampling technique. This research was conducted from May until June 2021. Data were analyzed by using a Chi-square test. It has been found that 62 of 120 workers (51,7%) showed a high level of compliance to PPE use. The results of the analysis on statistical tests showed that safety talk (P-value = 0.001), safety sign (P-value = 0.000), safety patrol (P-value = 0.019), support from colleagues (P-value = 0.001) had significant relationship to compliance with the use of PPE. Age (P-value = 0,265) has no relationship to compliance with PPE use. Therefore, the company needs to consistently runs the OHS program and improve the quality of the OHS program so that workers comply with the use of complete PPE when working.

Keywords: compliance with the use of PPE, project workers, OHS programs, support from co-workers

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Penerapan Program K3 dan Dukungan Rekan Kerja terhadap Kepatuhan Penggunaan APD pada Pekerja Proyek 6 Ruas Tol Dalam Kota JAYA-ADHI Tahun 2021”.

Penulis menyadari dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan skripsi ini. Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Arga Buntara, SKM., MPH selaku Kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat UPN Veteran Jakarta dan Dosen Pembimbing I, serta Ibu Azizah Musliha Fitri SKM., MPH, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan banyak saran dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak, Ibu, dan keluarga tercinta yang telah banyak memberikan doa, dukungan, dan motivasi secara materiil maupun moril. Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada hse *manager* Proyek 6 Ruas Tol Dalam Kota KSO JAYA-ADHI yang telah memberi izin penelitian, serta kepada semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada teman-teman saya khususnya peminatan k3 yang telah senantiasa membantu dan memberikan semangat kepada saya dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis sangat terbuka untuk saran dan kritik yang membangun dan bermanfaat bagi para pembaca.

Depok, 15 Juli 2021

Penulis

Bonaldi Sinurat

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
I.5 Ruang Lingkup.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD)	9
II.2 Faktor yang berhubungan dengan Kepatuhan penggunaan APD	12
II.3 Penelitian Terdahulu	25
II.4 Kerangka Teori	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
III.1. Kerangka Konsep.....	34
III.2. Definisi Operasional	35
III.3. Hipotesis Penelitian	37
III.4. Desain Penelitian	37
III.5. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
III.6. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
III.7. Metode Pengumpulan Data.....	39
III.8. Instrumen Penelitian	39
III.9. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	40
III.10. Pengolahan Data	43
III.11. Uji Normalitas.....	45
III.12. Analisis Data.....	46
III.13. Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
IV.1. Gambaran Umum Proyek	48
IV.2. Struktur Organisasi	52
IV.3. HASIL PENELITIAN	53
IV.4. Pembahasan Hasil Penelitian	59

IV.5	Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB V PENUTUP.....		69
V.1	Kesimpulan	69
V.2	Saran	70
DAFTAR PUSTAKA		72
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	25
Tabel 2	Definisi Operasional	35
Tabel 3	Hasil Uji Validitas Variabel Safety Talk	41
Tabel 4	Hasil Uji Validitas Variabel <i>Safety Sign</i>	41
Tabel 5	Hasil Uji Validitas Variabel <i>Safety Patrol</i>	42
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Variabel Dukungan Rekan Kerja	42
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Variabel Kepatuhan Penggunaan APD	42
Tabel 8	Hasil Uji Reliabilitas.....	43
Tabel 9	Kode Variabel Penelitian	44
Tabel 10	Uji Normalitas.....	45
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Variabel Dependen	54
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Variabel Independen.....	54
Tabel 13	Analisis Bivariat.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Danger Sign.....	18
Gambar 2	Warning Sign.....	18
Gambar 3	Caution Sign.....	19
Gambar 4	Notice Sign.....	19
Gambar 5	Safety Instruction Sign.....	20
Gambar 6	Design Symbol.....	21
Gambar 7	Safety Symbol.....	22
Gambar 8	Kerangka Teori.....	33
Gambar 9	Kerangka Konsep.....	34
Gambar 10	Hasil site borpile.....	49
Gambar 11	Pembesian Pilecap.....	49
Gambar 12	Pembuatan Kolom.....	50
Gambar 13	Pemasangan Girder (Launcher).....	51
Gambar 14	Deskslab.....	51
Gambar 15	Struktur Organisasi Pelaksana Pekerjaan Konstruksi.....	52
Gambar 16	Struktur Organisasi Tim Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Surat Persetujuan Ethical Clearance
Lampiran 5	Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Lembar Observasi
Lampiran 9	Hasil uji validitas dan reliabilitas
Lampiran 10	Hasil Uji Univariat
Lampiran 11	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 12	Dokumentasi penelitian
Lampiran 13	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme