

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

V.1 Simpulan

Berdasarkan uji yang telah dilakukan guna menjawab rumusan masalah dan hipotesis dalam penelitian, sehingga dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Beban kerja berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja karyawan PT Business E-Cloud Indonesia. Artinya, walaupun beban kerja dirasa sangat banyak namun dengan diberikannya reward akan meningkatkan motivasi kerja bagi karyawannya.
2. Stress kerja berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja karyawan PT Business E-Cloud Indonesia. Artinya, stress kerja yang dirasakan oleh karyawan disebabkan oleh banyaknya beban kerja yang diberikan sehingga hal membuat para karyawan merasa tertantang supaya cepat menyelesaikan pekerjaan yang diberikan.

V.2 Saran

Berdasarkan simpulan yang sudah dipaparkan, sehingga peneliti dapat memberikan saran bagi perusahaan. Yaitu perusahaan harus memberikan beban kerja yang adil dan merata baik bagi seluruh karyawannya, sehingga tidak ada karyawan yang merasa dibeda-bedakan. Namun, karena beban kerja yang diberikan perusahaan ini dapat meningkatkan produktifitas mereka dalam bekerja sehingga walaupun hal tersebut dapat menyebabkan timbulnya stress kerja, tetapi stress kerja yang dirasakan adalah stress yang positif dan signifikan sehingga dapat memotivasi mereka untuk meningkatkan produktivitas dan kualitas mereka para karyawan untuk bekerja dikarenakan adanya *reward* yang diberikan jika mereka berhasil mencapai target. Dan *reward* yang diberikan perusahaan kepada karyawan seperti makan-makan bersama, uang tunai, dan kenaikan jabatan. langkah – langkah yang dapat dilaksanakan guna meningkatkan produktivitas karyawan serta dapat memberikan beban kerja yang adil adalah dengan cara melakukan penjadwalan ulang, memperhatikan jarak tempuh dari rumah ke kantor, serta memperhatikan jaringan yang digunakan selama para karyawan melaksanakan pekerjaan dari rumah atau *work from home (WFH)* dan harus melakukan evaluasi lebih sering

lagi karena hal tersebut juga akan mempengaruhi kinerja karyawan. Sehingga dengan adanya pemberian reward di masa pandemi covid-19 ini semakin memotivasi karyawan untuk meningkatkan kualitas dan kuantitas kinerja karyawan dengan semaksimal mungkin.