

DAFTAR PUSTAKA

- Aiska, S 2014, “Analisis Faktor-Faktor yang Berpengaruh Pada Tingkat Stres Kerja Perawat di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta,” *Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.
- Amalia, B. R., Wahyuni, I. dan Ekawati 2017, “Hubungan Antara Karakteristik Individu, Beban Kerja Mental, Pengembangan Karir Dan Hubungan Interpersonal Dengan Stres Kerja Pada Guru Di Slb Negeri Semarang,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), hal. amaliabeki@gmail.com.
- Amir, J., Wahyuni, I. dan Ekawati 2019, “Hubungan Kebisingan, Kelelahan Kerja Dan Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Body Rangka PT. X,” *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), hal. 1689–1699.
- Anggeriani, D., Trisnawati, E. dan Rossa, I 2015, “Hubungan antara usia, shift kerja, beban kerja, stres kerja, konsumsi kafein dan kebiasaan olahraga dengan insomnia,” *Jurnal Mahasiswa dan peneliti Kesehatan*, 39, hal. 1–9.
- Annisa, R 2018, *Hubungan Antara Pesepsi Guru Terhadap Prestasi Akademik Siswa Dengan Stres Kerja Guru Di Smpn 4 Samarinda*. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Ansori, R. R. dan Martiana, T 2017, “Hubungan Faktor Karakteristik Individu Dan Kondisi Pekerjaan Terhadap Stres Kerja Pada Perawat Gigi,” *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(1), hal. 75. doi: 10.20473/ijph.v12i1.2017.75-84.
- Aprianti, R. dan Surono, A 2018, “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Dosen Tetap Di Stikes Y Bengkulu,” *Photon: Jurnal Sain dan Kesehatan*, 9(1), hal. 189–196. doi: 10.37859/jp.v9i1.1082.
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H. dan Dewi, R 2018, *Stress Kerja*. Semarang: Semarang University Press.
- Claussen, L 2011, *Stress in the workplace, Safety Health Magazine*. Tersedia pada: <https://www.safetyandhealthmagazine.com/articles/stress-in-the-workplace-2> (Diakses: 27 Maret 2021).
- Corwin, E 2007, *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Damanik, E. D 2011, *Damanik Indonesian Translation Kuesioner DASS 42*. Universitas Indonesia.

- Diniari, H. R 2019, “Analisis Stres Kerja Akibat Beban Kerja Mental Pada Pekerja Pt. Kerta Rajasa Raya,” *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(2), hal. 133–140. doi: 10.33086/mtphj.v3i2.685.
- Fahamsyah, D 2017, “Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja Di Instalasi Csd Rumah Sakit Umum Haji Surabaya,” *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(1), hal. 107. doi: 10.20473/ijosh.v6i1.2017.107-115.
- Faidah, T 2019, *Lotte Grosir Buka Gerai Terbaru di Pakansari, Warga Serbu Promo Spesial*, *Tribun news*. Tersedia pada: <https://bogor.tribunnews.com/2019/12/12/lotte-grosir-buka-gerai-terbaru-di-pakansari-warga-serbu-promo-spesial> (Diakses: 24 Juni 2021).
- Firmana, A. S. dan Hariyono, W 2010, “Hubungan Shift Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Bagian Operation PT. Newmont Nusa Tenggara di Kabupaten Sumbawa Barat,” *Kesmas*, hal. 45–48.
- Gobel, R. S., Rattu, J. A. M. dan Akili, R. H 2013, “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Ruang ICU Dan UGD RSUD Datoe Bingkang Kabupaten Bolaang Mangondow,” *Jurnal Kesehatan*.
- Götz, S. *et al* 2018, “Age differences in the association between stressful work and sickness absence among full-time employed workers: evidence from the German socio-economic panel,” *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 91(4), hal. 479–496. doi: 10.1007/s00420-018-1298-3.
- Hakiim, A., Suhendar, W. dan Sari, D. A 2018, “Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Menggunakan CVL dan NASA-TLX Pada Divisi Produksi PT X,” *Jurnal Unsika*, 3(2), hal. 142–146.
- Hardani, H. H 2016, “Stres Kerja, Kepuasan Kerja Dengan Kualitas Hidup Perawat Icu Di Rs Tipe B,” *Jurnal Endurance*, 1(3), hal. 113–120. doi: 10.22216/jen.v1i3.863.
- Hasan, A., Wahyuni, I. dan Kurniawan, B 2018, “Hubungan Antara Beban Kerja Mental Dan Shift Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Central Control Room (Studi Kasus Pada PT. PJB Unit Pembangkit Paiton Probolinggo),” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(4), hal. 255–260.

Khusnul Khotimah, 2021

HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL DAN SHIFT KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA PEGAWAI LOTTE GROSIR PAKANSARI DI MASA PANDEMI COVID-19 TAHUN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Health and Safety Executive 2020, “Work-related stress , anxiety or depression statistics in Great Britain , 2020,” *Annual Statistics*, hal. 1–9. Tersedia pada: <http://www.hse.gov.uk/statistics/lfs/index.htm>.
- Hernata, M. A., Anggraini, M. T. dan Setiawan, M. R 2017, “The Relationship Between Mental Workload With Work Stress On Hospital Nurses,” *Proceeding International Seminar Of Occupational Health And Medical Sciences*, hal. 24–26. Tersedia pada: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/2803>.
- Hima, A. F. dan Umami, M. K 2011, “Evaluasi beban kerja Operator mesin pada departemen Log and Veneer Preperation di PT. XYZ,” *Jurnal Teknik Dan Manajemen Industri*, 6(2), hal. 106–113.
- Hsu, H.-C 2019, “Age differences in work stress, exhaustion, well-being, and related factors from an ecological perspective,” *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(1). doi: 10.3390/ijerph16010050.
- IARC Monographs 2010, “Shift Work,” *World Health Organization International agency for Research on Cancer*, 98.
- Ibrahim, Y. bin 2019, “The Relationship Between Work Shift With Work Stress and Nurses’ Absenteeism,” *International Journal of Humanities Technology and Civilization (IJHTC)*, 1(6), hal. 60–75.
- International Labour Organization (ILO) 2016, *Menuju lingkungan kerja yang bebas stres*, *International Labour Organization (ILO)*. Tersedia pada: https://www.ilo.org/jakarta/info/public/pr/WCMS_495521/lang--en/index.htm (Diakses: 28 Maret 2021).
- Irawati, R. dan Carollina, D. A 2017, “Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator Pada PT Giken Precision Indonesia,” *Inovbiz: Jurnal Inovasi Bisnis*, 5(1), hal. 51. doi: 10.35314/inovbiz.v5i1.171.
- Ismafiaty 2011, “Hubungan Antara Strategi Koping Dan Karakteristik Perawat Dengan Stres Kerja Di Ruang Perawatan Intensif RS Dustira Cimahi,” *Jurnal Kesehatan Kartika*.
- Kamal, K 2011, *Penerapan Kesehatan Kerja Praktis bagi Dokter dan Manajemen Perusahaan*. Depok: Balai Penerbit FKUI.
- Kementerian Kesehatan RI 2018a, *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Khusnul Khotimah, 2021*
HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL DAN SHIFT KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA PEGAWAI LOTTE GROSIR PAKANSARI DI MASA PANDEMI COVID-19 TAHUN 2021
 UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
 [www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

(RISKESDAS) 2018, Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.

Kementerian Kesehatan RI 2018b, *Laporan Provinsi Jawa Barat Riskesdas 2018*, Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta.

Kementerian Kesehatan RI 2020, *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kusumaningtyas, P 2012, *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Subjektif pada Tenaga Kerja di Bagian Weaving, PT.Tyfountex Sukoharjo*. Universitas Sebelas Maret.

Kuswadi, S 1997, *Pengaturan Tidur Pekerja Shift*. Jakarta: Cermin Dunia Kedokteran.

Lotte 2019, *About Us, Lottemart.co.id*. Tersedia pada: <https://www.lottemart.co.id/about-us> (Diakses: 24 Juni 2021).

Makki, S 2020, *Survei Jobstreet: 35 Persen Kena PHK, 19 Persen Dirumahkan, CNN Indonesia*. Tersedia pada: <https://www.cnnindonesia.com/ekonomi/20201008101052-92-555827/survei-jobstreet-35-persen-kena-phk-19-persen-dirumahkan> (Diakses: 30 Maret 2021).

Manaf, I. R 2019, *Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja Perawat Puskesmas di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Simeulue Tahun 2019*, *Jurnal Kesehatan Ceadum*. Institut Kesehatan Helvetia.

Mangkunegara, Anwar dan Prabu 2013, *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Marchelia, V 2014, "Stres Kerja ditinjau dari Shift Kerja Pada Karyawan," *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 02(01), hal. 203.

Maulana, A. I 2019, *Penerapan Subjective Workload Assesment Technique (SWAT) dan Work Sampling dalam Pengukuran Beban Kerja Mental Kasir [Studi Kasus di Minimarket Alfamart - Kec. Lowokwaru, Malang]*. Institut Teknologi Malang.

Muhdar 2012, "Stres Kerja Dan Kinerja Dalam Perspektif Teori Dan Bukti Empirik," *Jurnal Ekonomika Bisnis*, 03(02). doi: 10.22219/jekobisnis.v3i2.2234.

Khusnul Khotimah, 2021

HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL DAN SHIFT KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA PEGAWAI LOTTE GROSIR PAKANSARI DI MASA PANDEMI COVID-19 TAHUN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Munandar, A. S 2014, *Psikologi Industri dan Organisasi: Dalam Suatu Bidang Gerak Psikologi Sumber Daya Manusia*. Jakarta: UI-Pers.
- Munandar, S. dan Ashar 2011, *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: UI Press.
- Natalia, L., Widjasena, B. dan Jayanti, S 2017, “Hubungan Beban Kerja Mental Dan Shift Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Checker Pt. Indofood Cbp Sukses Makmur,Tbk Palembang,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), hal. 239–244.
- Noor, N. N., Rahardjo, K. dan Ruhana, I 2016, “Pengaruh Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Karyawan PT Jasa Raharja (Persero) Cabang Jawa Timur di Surabaya),” *Jurnal Administrasi Bisnis SI Universitas Brawijaya*, 31(1), hal. 9–15.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraheny, D. E 2020, *Jam Kerja Pegawai Jadi Sistem “Shift”, Begini Detail Aturannya*, *Kompas.com*. Tersedia pada: <https://nasional.kompas.com/read/2020/06/15/08312551/jam-kerja-pegawai-jadi-sistem-shift-begini-detail-aturannya?page=all> (Diakses: 9 April 2021).
- Nurini, Rahmawati, A. dan Nuraeni, T 2017, “Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja Pada Karyawan di PT. PLN (Persero) TJBT APP Cirebon Factors that Concerned with Job Stress at employees at PT. PLN (Persero) TJBT APP Cirebon,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), hal. 60–67.
- Occupational Safety and Health Administration (OSHA) 2020, *Psychosocial risks and stress at work*.
- Olivia, F 2010, *Mendampingi Anak Belajar, Bebaskan Anak dari Stres dan Depresi Belajar*. Jakarta: Gramedia.
- Pertiwi, E. M., Denny, H. M. dan Widjasena, B 2017, “The Relation between Mental Workload and Work Stress of Lecturers at Faculty,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat FKM Undip*, 5(3), hal. 260–268.
- Potter 2006, *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses Dan Praktek*. Jakarta: EGC.
- Prabawati, R 2012, *Hubungan Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja pada Perawat Bagian Rawat Inap RSJD Dr. R. M. Soedjarwadi Klaten*.

Khusnul Khotimah, 2021

HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL DAN SHIFT KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA PEGAWAI LOTTE GROSIR PAKANSARI DI MASA PANDEMI COVID-19 TAHUN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Universitas Sebelas Maret.

- Putri, K. R 2020, *Mengelola Stres Pegawai di Tengah Pandemi Covid-19*, Artikel *DJKN*. Tersedia pada: <https://www.djkn.kemenkeu.go.id/artikel/baca/13486/Mengelola-Stres-Pegawai-di-Tengah-Pandemi-Covid-19.html> (Diakses: 30 Maret 2021).
- Putri, R. S 2018, “Hubungan Stres Kerja dengan Tekanan Darah Pada Pekerja PT Pertamina (Persero) DPPU Hasanuddin Tahun 2018,” hal. 33.
- Rhamdani, I. dan Wartono, M 2019, “Hubungan antara shift kerja, kelelahan kerja dengan stres kerja pada perawat,” *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 2(3), hal. 104–110. doi: 10.18051/jbiomedkes.2019.v2.104-110.
- Riani, N. dan Handayani, N. S 2020, “Dampak Stres Kerja Pustakawan Pada Masa Pandemi Covid-19 Terhadap Layanan Perpustakaan Perguruan Tinggi,” *Fihris: Jurnal Ilmu Perpustakaan dan Informasi*, 15(1), hal. 97. doi: 10.14421/fhrs.2020.151.97-114.
- Russeng, Usman dan Saleh 2007, “Stres Kerja Pada Perawat Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit DR. Tadjuddin Chalid Makassar,” *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*.
- Santoso, G 2004, *Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: Prestasi Pustaka.
- Saraswati, M 2017, *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Kerja Pada Teknisi Pesawat Terbang Unit Base Maintenance Di PT. X Tahun 2017*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Siahaan, H. D. dan Pramestari, D 2021, “Analisis Beban Kerja Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort (Rsm) Dan Modified,” *Ikra-Ith Teknologi*, 5(2), hal. 6–16. Tersedia pada: <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-teknologi/article/download/933/724/>.
- Suci, I. S. M 2018, “Analisis Hubungan Faktor Individu Dan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja,” *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(2), hal. 220. doi: 10.20473/ijosh.v7i2.2018.220-229.
- Sugiharto, F. M 2019, “The Relationship between Mental Workload and Occupational Stress among Aircraft Maintenance Officers at PT X,” *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 8(2), hal. 233. doi: 10.20473/ijosh.v8i2.2019.233-239.

Khusnul Khotimah, 2021

HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL DAN SHIFT KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA PEGAWAI LOTTE GROSIR PAKANSARI DI MASA PANDEMI COVID-19 TAHUN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Sugiyono 2012, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Diedit oleh 17. Bandung: Alfabeta.
- Suma'mur 2013, *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja(HIPERKES)*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sunarti, E., Supriyati dan Junaidi 2021, "Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat Pelaksana Ruang Rawat Inap," *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), hal. 20–27.
- Tahrirah, T 2019, "The Relationship Between Mental Workload and Work Stress in Teachers of Schools of Disabled Children," *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 8(1), hal. 76. doi: 10.20473/ijosh.v8i1.2019.76-83.
- Tarwaka 2010, *Ergonomi Industri*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka 2013, *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: Uniba Press.
- Tarwaka 2014, *Ergonomi Industri (dasar-dasar pengetahuan ergonomic dan aplikasi ditempat kerja)*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka 2015, *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja (II)*. II. Surakarta: Harapan Press.
- Undang-Undang RI No 13 Tahun 2003 2003, "UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NOMOR 13 TAHUN 2003 TENTANG KETENAGAKERJAAN." Indonesia.
- Utaminingtias, W., Ishartono dan Hidayat, E. N 2015, "Coping Stres Karyawan Dalam Menghadapi Stres Kerja," *Share : Social Work Journal*, 5(1), hal. 190–200. doi: 10.24198/share.v5i1.13123.
- Weken, M. E., Mongan, A. E. dan Kekenusa, J. S 2020, "Hubungan antara Beban Kerja, Konflik Peran, dan Dukungan Sosial dengan Stres Kerja Pada Guru di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Manado Pada Masa Pandemi Covid-19," 1(4), hal. 80–88.
- Widiastuti, R., Purnomo, dian eko hari dan M., adhitya nur 2017, "Penentuan Beban Kerja Mental Perawat Berdasarkan Shift Kerja dan Jenis Kelamin Menggunakan Metode National," *Jurnal Science Tech*, 3(2), hal. 113–120.

Khusnul Khotimah, 2021

HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL DAN SHIFT KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA PEGAWAI LOTTE GROSIR PAKANSARI DI MASA PANDEMI COVID-19 TAHUN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Widyaningrum, R 2015, *Pengaruh Terapi Murotal Terhadap tingkat Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Semester II di Fakultas Ilmu Kesehatan*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Wijono, J 2006, *Filsafat dan Etika Penelitian Sosial dan Kesehatan*. Surabaya: Duta Prima Airlangga.
- Worldometer 2021, *Coronavirus Update (Live): 128,373,347 Cases and 2,806,855 Deaths from COVID-19 Virus Pandemic - Worldometer*. Tersedia pada: <https://www.worldometers.info/coronavirus/> (Diakses: 30 Maret 2021).
- Wulandari, R., Lusiana, D. dan Anwar, A 2018, “Hubungan Job Insecurity Dan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja Perawat Honorer Di RSJD Atma Husada Makaham Samarinda,” *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), hal. 60. doi: 10.24903/kujkm.v3i2.336.
- Yuwono, I., Suhariadi dan Fendy 2005, *Psikologi Industri dan Organisasi*. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
- Zaenal *et al* 2014, *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan dari Teori Ke Praktik*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Zhan, Y. *et al* 2020, “The Current Situation and Influencing Factors of Job Stress Among Frontline Nurses Assisting in Wuhan in Fighting COVID-19,” *Frontiers in Public Health*, 8(October), hal. 1–6. doi: 10.3389/fpubh.2020.579866.

Khusnul Khotimah, 2021

HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL DAN SHIFT KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA PEGAWAI LOTTE GROSIR PAKANSARI DI MASA PANDEMI COVID-19 TAHUN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]