

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan kepada kader kesehatan di Kelurahan Bojong Pondok Terong diperoleh kesimpulan bahwa:

- a. Beberapa karakteristik kader di Kelurahan Bojong Pondok Terong yaitu mayoritas responden masuk ke dalam kategori umur dewasa akhir dan menempuh pendidikan terakhir hingga kategori menengah atau SMA. Kemudian sebagian besar responden tidak bekerja di luar selain sebagai kader dan menyatakan bahwa mereka menerima insentif selama menjadi kader. Dan yang terakhir, mayoritas responden pernah mengikuti pelatihan kader dengan kategori cukup atau 3 – 5 kali, dan telah lama mengabdikan sebagai kader dalam jangka waktu 2 – 5,9 tahun.
- b. Gambaran pengetahuan kader tentang pengendalian hipertensi saat *pre-test* yaitu mayoritas responden termasuk ke dalam kategori pengetahuan kurang. Kemudian pada saat *post-test* mengalami peningkatan, yaitu lebih banyak kader dengan pengetahuan cukup dan baik.
- c. Terdapat perbedaan pengetahuan kader sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan tentang pengendalian hipertensi melalui media video.
- d. Terdapat pengaruh promosi kesehatan terhadap pengetahuan kader dalam mengendalikan hipertensi pada masyarakat di Kelurahan Bojong Pondok Terong.

V.2 Saran

- a. Bagi Kader Kesehatan

Diharapkan kader dapat menyebarkan informasi terkait dengan pengendalian hipertensi kepada masyarakat di wilayah tempat tinggalnya. Misalnya dengan memberikan edukasi hipertensi kepada keluarga penderita, dengan tujuan agar keluarga ikut berperan dalam memantau kesehatan penderita hipertensi. Serta kader dapat melakukan pemantauan

rutin bulanan kepada masyarakat yang mengalami hipertensi untuk mengetahui perkembangan kesehatannya guna menekan lonjakan angka hipertensi di wilayah Kelurahan Bojong Pondok Terong.

b. Bagi Kelurahan Bojong Pondok Terong

Bagi Kelurahan Bojong Pondok Terong diharapkan dapat memfasilitasi kegiatan-kegiatan yang dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan kader serta masyarakat, seperti menyiapkan alat, sarana, dan prasarana yang memadai untuk menunjang kegiatan-kegiatan serupa.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan media promosi kesehatan lainnya untuk dapat mengetahui media yang lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan kader. Selain itu, peneliti selanjutnya juga diharapkan untuk mempersiapkan kebutuhan penelitian lebih awal, seperti penentuan tanggal kegiatan dan perizinan tempat untuk menghindari jadwal yang bentrok dengan kegiatan masyarakat setempat.