

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M. 2020, "Prevalence and associated occupational factors of low back pain among the bank employees in Dhaka City," *Journal of Occupational Health*, 62(1), hal. 1–10. doi: <https://doi.org/10.1002/1348-9585.12131>.
- Alsaadi, S. M. dkk. 2011, "Prevalence of Sleep Disturbance in Patients with Low Back Pain," *Eur Spine J*, 20(5), hal. 737–743. doi: <https://doi.org/10.1007/s00586-010-1661-x>.
- Andini, F. 2015, "Risk Factors of Low Back Pain in Workers," *Journal MAJORITY*, 4(1), hal. 12.
- Arslan, S. A. dkk. 2016, "Research Paper: Prevalence and Risk Factors of Low Back Pain Among the Office Workers of King Edward Medical University Lahore, Pakistan," *Physical Treatments*, 6(3), hal. 161–168. doi: <https://doi.org/10.18869/nrip.ptj.6.3.161>.
- Artadana, M. A. W., Sali, I. W. dan Sujaya, I. N. 2019, "Hubungan Sikap Pekerja Dan Lama Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja di Industri Batu Bata Press," *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 9(2), hal. 126–135. Tersedia pada: <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JKL/article/view/907>.
- Arumsari, A., Budisulistyo, T. dan S, Y. L. A. W. 2016, "Hubungan Tingkat Stres Seseorang dengan Perubahan Intensitas Nyeri Punggung Bawah (NPB) di RSUP DR. Kariadi Semarang," *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4), hal. 347–358. Tersedia pada: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/medico>.
- Arwinno, L. D. 2018, "Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Garmen," *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 2(3), hal. 406–416.
- Asali, A., Widjasena, B. dan Kurniawan, B. 2017, "Hubungan Tingkat Pencahayaan dan Postur Kerja dengan Keluhan Nyeri Leher Operator Jahit PO. Seventeen Glory Salatiga," *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), hal. 10–19. Tersedia pada: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/18862>.
- AZ, R., Dayani, H. dan Maulani 2019, "Masa Kerja, Sikap Kerja dan Jenis Kelamin dengan Keluhan Nyeri Low Back Pain," *Research of Education and Art Link in Nursing Journal*, 2(2), hal. 66–71. doi: <http://dx.doi.org/10.32883/rnj.v2i2.486.g129>.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2013, "Laporan Riset Kesehatan

Dasar.”

- Bener, A. dkk. 2013, “Psychological factors: anxiety, depression, and somatization symptoms in low back pain patients,” *Journal of Pain Research*, 6, hal. 95–101. doi: <https://doi.org/10.2147/jpr.s40740>.
- Cahyoko, D. W. 2016, “Pengaruh Latihan Peregangan Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Wanita Usia 60-70 Tahun Club Lansia Anggrek Karangpilang Kota Surabaya,” *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 4(1), hal. 92–97.
- Casser, H.-R., Seddigh, S. dan Rauschmann, M. 2016, “Acute Lumbar Back Pain- Investigation, Differential Diagnosis and Treatment,” *Deutsches Ärzteblatt International*, 113(13). doi: 10.3238/arztebl.2016.0223.
- Chinedu, O. O., Henry, A. T. dan Okuwudili, J. D. 2020, “Work-Related Musculoskeletal Disorders among Office Workers in Higher Education Institutions: A Cross-Sectional Study,” *Ethiopian Journal of Health Sciences*, 30(5), hal. 715. doi: <http://dx.doi.org/10.4314/ejhs.v30i5.10>.
- Delitto, A., George, Steven Z, dkk. 2012, “Low Back Pain: Clinical Practice Guidelines Linked to the International Classification of Functioning, Disability, and Health from the Orthopaedic Section of the American Physical Therapy Association,” *J Orthop Sports Phys Ther*, 42(4), hal. A1–A57. doi: 10.2519/jospt.2012.42.4.A1.Low.
- Delitto, A., George, Steven Z., dkk. 2012, “Low back pain,” *The Journal of orthopaedic and sports physical therapy*, 42(4). doi: 10.2519/jospt.2012.42.4.a1.
- Dewi, N. F. 2020, “Identifikasi Risiko Ergonomi dengan Metode Nordic Body Map terhadap Perawat Poli RS X,” *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, 2(2), hal. 125–134.
- Ditjen Bina Kesehatan Masyarakat 2003, *Pedoman Praktis Terapi Gizi Medis*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Duthey, B. 2013, “Low Back Pain,” *World Health Organization*. Tersedia pada: https://www.who.int/medicines/areas/priority_medicines/BP6_24LBP.pdf.
- Farras Hadyan, M. dan Saftarina, F. 2017, “Hubungan Usia, Lama Kerja, Masa Kerja dan Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Petani di Desa Munca Kabupaten Pesawaran,” *Medula*, 7(4), hal. 141–146. Tersedia pada: <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/medula/article/view/1704>.
- H, N. dkk. 2018, “Prevalence of Musculoskeletal Disorder Among Office Workers in Lembaga Tabung Haji Kuala Lumpur,” *International Journal of*

- Public Health and Clinical Sciences*, 5(5), hal. 246. doi: 10.32827/ijphcs.5.5.246.
- Haikal, M. dan Wijaya, S. M. 2018, “Risiko Low Back Pain (LBP) pada Pekerja dengan Paparan Whole Body Vibration (WBV),” *Agromedicine*, 5(1), hal. 529–533.
- Hanna, F. dkk. 2019, “The Relationship Between Sedentary Behavior , Back Pain , and Psychosocial Correlates Among University Employees,” *Frontiers in Public Health*, 7(April), hal. 1–7. doi: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2019.00080>.
- Harkian, Y., Dewi, D. R. L. dan Fitrianingrum, I. 2015, “Hubungan Antara Lama dan Sikap Duduk terhadap Kejadian Nyeri Punggung Bawah di Poliklinik Saraf RSUD Dokter Soedarso Pontianak,” *Jurnal Pendidikan Dokter Kalbar*, 3(1), hal. 1–13. Tersedia pada: <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jfk/article/view/8955>.
- Hoy, D. dkk. 2014, “The global burden of low back pain: Estimates from the Global Burden of Disease 2010 study,” *Annals of the Rheumatic Diseases*, 73(6), hal. 968–974. doi: 10.1136/annrheumdis-2013-204428.
- ILO 2013, *Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sarana untuk Produktivitas, International Labour Office*. Jakarta: International Labour Organization. doi: 10.1016/j.cll.2012.10.002.
- ILO 2020, “Dalam menghadapi pandemi: Memastikan Keselamatan dan Kesehatan di Tempat Kerja,” *Labour Administration, Labour Inspection and Occupational Safety and Health Branch (LABADMIN/OSH) Route*, hal. 1–52. Tersedia pada: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---asia/---ro-bangkok/---ilo-jakarta/documents/publication/wcms_742959.pdf.
- Istighfaricha, S. H. 2020, *Mengenal Apa Itu Nyeri Punggung Bawah Atau Low Back Pain, Universitas Airlangga*. Tersedia pada: <https://fk.unair.ac.id/mengenal-apa-itu-nyeri-punggung-bawah-atau-low-back-pain/> (Diakses: 20 Maret 2021).
- Jayson, M. dan Smith, T. 2003, *Nyeri Punggung*. 1 ed. Jakarta: Dian Rakyat.
- Kaplan, W. dkk. 2013, “Priority Medicines for Europe and the World 2013 Update,” *World Health Organization*. Tersedia pada: http://www.who.int/medicines/areas/priority_medicines/MasterDocJune28_FINAL_Web.pdf.
- Kemenkes RI 2019, *Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT)*. Tersedia pada: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt> (Diakses: 3 Maret 2021).

- Koteng, M. S. J., Ratu, J. M. dan Berek, N. C. 2019, “Hubungan Faktor Risiko Individu dan Ergonomi dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) pada Pengguna Game Online,” *Media kesehatan masyarakat*, 1(1), hal. 15–20. doi: <https://doi.org/10.35508/mkm.v1i1.1517>.
- Levy, B. S. dkk. 2018, *Occupational and environmental health : recognizing and preventing disease and injury*. New York: Oxford University Press.
- Lian, A. R., Rante, S. D. T. dan Sinaga, J. E. F. 2019, “Hubungan Posisi dan Lamanya Duduk dengan Nyeri Punggung Bawah pada Pegawai di Perusahaan Media Cetak Victory News dan Timor Express Kota Kupang,” *Cendana Medical Journal*, 17(2), hal. 281–287. Tersedia pada: <https://ejournal.undana.ac.id/CMJ/article/view/1801>.
- Lubis, Z. I. dan Rinanda, A. R. 2020, “Pengaruh Durasi Kerja Selama Pandemi Covid-19 Terhadap Musculoskeletal,” *Jurnal Sport Science*, 10(2), hal. 101–106. doi: <http://dx.doi.org/10.17977/um057v10i2p101-106>.
- Mayasari, D. dan Saftarina, F. 2016, “Ergonomi Sebagai Upaya Pencegahan Musculoskeletal Disorders,” *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 1(2), hal. 369–379. doi: <https://doi.org/10.23960/jk%20unila.v1i2.1643>.
- Menteri Dalam Negeri RI 2021, *Instruksi Menteri Dalam Negeri Nomor 03 Tahun 2021 Tentang Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat Berbasis Mikro dan Pembentukan Posko Penanganan Corona Virus Disease 2019 di Tingkat Desa dan Kelurahan untuk Pengendalian Penyebaran Corona Virus Disea*.
- Meucci, R. D., Fassa, A. G. dan Xavier Faria, N. M. 2015, “Prevalence of chronic low back pain: Systematic review,” *Revista de Saude Publica*, 49, hal. 1–10. doi: [10.1590/S0034-8910.2015049005874](https://doi.org/10.1590/S0034-8910.2015049005874).
- Moretti, A. dkk. 2020, “Characterization of home working population during covid-19 emergency: A cross-sectional analysis,” *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(17), hal. 1–13. doi: [10.3390/ijerph17176284](https://doi.org/10.3390/ijerph17176284).
- National Institutes of Health 2020, *Low Back Pain, U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES*. Tersedia pada: <https://www.ninds.nih.gov/disorders/patient-caregiver-education/fact-sheets/low-back-pain-fact-sheet> (Diakses: 18 Maret 2021).
- Novitasari, D. D. dkk. 2016, “Prevalence and Characteristics of Low Back Pain among Productive Age Population in Jatinangor,” *Althea Medical Journal*, 3(3). Tersedia pada: <http://journal.fk.unpad.ac.id/index.php/amj/article/view/863/839>.
- Nur, F. H. 2015, “Hubungan Lama Duduk Saat Jam Kerja dan Aktivitas Fisik

Khairana Anggraini, 2021

HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU, LAMA KERJA, DAN DUDUK TERHADAP KELUHAN LOW BACK PAIN PADA KARYAWAN PT ALTUS LOGISTICS SERVICES INDONESIA DI MASA PANDEMI COVID-19

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) pada Karyawan Kantor Terpadu Pontianak Tahun 2014,” *Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura*, 3(1). Tersedia pada: <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jfk/article/view/14954/13184>.
- Nurzannah, Sinaga, M. dan Salmah, U. 2015, “Hubungan Faktor Resiko dengan Terjadinya Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) di Pelabuhan Belawan Medan Tahun 2015,” *Jurnal Lingkungan & Kesehatan Kerja*, 4(1). Tersedia pada: <https://jurnal.usu.ac.id/index.php/lkk/article/view/10236>.
- P2PTM 2020, *Seperti Apa Postur yang Baik Ketika Melihat Komputer?*, Kementerian Kesehatan RI. Tersedia pada: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/seperti-apa-postur-yang-baik-ketika-melihat-komputer> (Diakses: 25 Maret 2021).
- Pirade, A., Angliadi, E. dan Sengkey, L. S. 2013, “Hubungan Posisi dan Lama Duduk dengan Nyeri Punggung Bawah (NPB) Mekanik Konik pada Karyawan Bank,” *Jurnal Biomedik (JBM)*, 5(1), hal. 98–104. doi: <https://doi.org/10.35790/jbm.5.1.2013.2628>.
- Pratiwi, R. Y., Waren, A. dan Akbar, R. 2020, “Hubungan Lama Bekerja dan IMT dengan Low Back Pain pada Pengemudi Taksi X Pekanbaru,” *Jambi Medical Journal*, 8(2), hal. 135–140. Tersedia pada: <https://online-journal.unja.ac.id/kedokteran/issue/view/1025/44>.
- Presiden RI 2021, *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2021 Perjanjian Kerja Waktu Tertentu, Alih Daya, Waktu Kerja dan Waktu Istirahat, Dan Pemutusan Hubungan Kerja*.
- Putri AS, Saftarina F, W. R. 2014, “Hubungan Masa Kerja dan Posisi Kerja dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pekerja Pembersih Kulit Bawang di Unit Dagang (UD) Bawang Lanang Kelurahan Iringmulyo Kota Metro,” *Faculty of Medicine of Lampung University*, 3(4), hal. 35–41. Tersedia pada: <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/241>.
- Rahayu, P. T. dkk. 2020, “Hubungan Faktor Individu dan Faktor Pekerjaan terhadap Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Pegawai,” *Jurnal Kesehatan*, 11(3), hal. 449–456. Tersedia pada: <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK%0AHubungan>.
- Rahmanto, S. 2019, “Hubungan Overweight Pada Mahasiswi Terhadap Kejadian Low Back Pain Myogenic,” *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 3(2), hal. 24–33. doi: 10.33660/jfrwhs.v3i2.71.
- Riningrum, H. dan Widowati, E. 2016, “Pengaruh Sikap Kerja, Usia, dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain,” *Jurnal Pena Medika*, 6(2), hal.

Khairana Anggraini, 2021

HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU, LAMA KERJA, DAN DUDUK TERHADAP KELUHAN LOW BACK PAIN PADA KARYAWAN PT ALTUS LOGISTICS SERVICES INDONESIA DI MASA PANDEMI COVID-19

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

91–102. Tersedia pada:
<https://jurnal.unikal.ac.id/index.php/medika/article/download/394/352>.

- Rizki, M. M. dan Saftarina, F. 2020, “Tatalaksana Medikamentosa pada Low Back Pain Kronis The Therapy of Chronic Low Back Pain,” *Medical Journal of Lampung University*, 9(1), hal. 1–7. Tersedia pada: <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/2680>.
- Rosari, E. T. 2019, *Hubungan Posisi Duduk dan Karakteristik Individu Terhadap Keluhan Low Back Pain pada Karyawan Pengguna Komputer di PDAM Tirta Asasta Tahun 2019*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Santoso, S., Yasra, R. dan Purbasari, A. 2014, “Perancangan Metode Kerja Untuk Mengurangi Kelelahan Kerja Pada Aktivitas Mesin Bor Di Workshop Bubutpt. Cahaya Samudra Shipyard,” *Profisiensi*, 2(2).
- Saputra, A. P. 2021, *Hubungan Antara Merokok dengan Kejadian Low Back Pain pada Remaja, Publikasi Ilmiah Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sari, N. P. L. N. I., Mogi, T. I. dan Angliadi, E. 2015, “Hubungan Lama Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Operator Komputer Perusahaan Travel di Manado,” *e-CliniC (eCl)*, 3(2). doi: 10.35790/ecl.3.2.2015.8602.
- Satuan Tugas Penanganan COVID-19 2020, “PPKM Mikro, Upaya Spesifik Menekan Laju Pandemi,” *KPCPEN*. Tersedia pada: <https://covid19.go.id/berita/ppkm-mikro-upaya-spesifik-menekan-laju-pandemi>.
- Satuan Tugas Penanganan COVID-19 2021, *Peta Sebaran Covid-19, Komite Penanganan COVID-19 dan Pemulihan Ekonomi Nasional*. Tersedia pada: <https://covid19.go.id/peta-sebaran-covid19> (Diakses: 31 Maret 2021).
- Septiawan, H. 2013, “Faktor Berhubungan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Bangunan PT Mikroland Semarang,” *Unnes Journal of Public Health*, 2(2). doi: <https://doi.org/10.15294/ujph.v2i2.2992>.
- Sinicropi, S. 2018, *How Back Pain Affects Sleep, Spine Health*. Tersedia pada: <https://www.spine-health.com/wellness/sleep/how-back-pain-affects-sleep> (Diakses: 17 April 2021).
- Sofiyanti, S. N. 2021, *Hubungan Durasi Duduk dan Faktor Individu dengan Keluhan Low Back Pain Mahasiswa Kesehatan Masyarakat UPN Veteran Jakarta Selama Pembelajaran Jarak Jauh*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Suma'mur 2013, *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*.

Khairana Anggraini, 2021

HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU, LAMA KERJA, DAN DUDUK TERHADAP KELUHAN LOW BACK PAIN PADA KARYAWAN PT ALTUS LOGISTICS SERVICES INDONESIA DI MASA PANDEMI COVID-19

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
 [www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Jakarta: Sagung Seto.

- Sundari, R., Widjaya, D. S. dan Nugraha, A. 2015, “Lama Merokok dan Jumlah Konsumsi Rokok terhadap Trombosit pada Laki-laki Perokok Aktif,” *Kesmas: National Public Health Journal*, 9(3), hal. 257. doi: 10.21109/kesmas.v9i3.692.
- Syuhada, A. D., Nurikhlis, N. dan Abdillah, A. D. 2019, “Posisi Kerja, Kebiasaan Olahraga Dan Merokok Mempengaruhi Keluhan Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Pekerja Bagian Produksi Tiang Pancang di PT X Tahun 2018,” *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 4(1), hal. 35. doi: 10.35842/formil.v4i1.227.
- Tarwaka, Solikhul, H. dan Sudiajeng, L. 2011, *Ergonomi Untuk Keselamatan Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA PRESS.
- Umami, A. R. dan Hartanti, Ragil Ismi, A. D. P. 2014, “Hubungan antara Karakteristik Responden dan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Batik Tulis (The Relationship Among Respondent Characteristic and Awkward Posture with Low Back Pain in Batik Workers),” *Pustaka Kesehatan*, 2(1), hal. 72–78. Tersedia pada: <http://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/599>.
- Undang-Undang Republik Indonesia 2003, *Undang-Undang Republik Indonesia No.13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan, Undang-Undang Republik Indonesia*. Tersedia pada: http://www.kemenerin.go.id/kompetensi/UU_13_2003.pdf.
- Valipour Noroozi, M. dkk. 2015, “Prevalence of Musculoskeletal Disorders Among Office Workers,” *Jundishapur Journal of Health Sciences*, 7(1), hal. 1–5. doi: 10.5812/jjhs.27157.
- WHO 2020, *Pertanyaan dan Jawaban Terkait Coronavirus*. Tersedia pada: <https://www.who.int/indonesia/news/novel-coronavirus/qa/qa-for-public> (Diakses: 31 Maret 2021).
- WHO 2021, *WHO Coronavirus (COVID-19) Dashboard*. Tersedia pada: <https://covid19.who.int/> (Diakses: 31 Maret 2021).
- Wiarso, G. 2017, *Nyeri Tulang dan Sendi*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Widjaya, M. P. dan Aswar, H. 2012, “Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian low back pain pada pekerja furniture,” *Medula*, 1(2), hal. 85–90. doi: <http://dx.doi.org/10.46496/medula.v1i2.196>.
- Wijaya, K. 2019, “Identifikasi Risiko Ergonomi dengan Metode Nordic Body Map Terhadap Pekerja Konveksi Sablon Baju,” in *Seminar dan Konferensi Nasional IDEC*. Surakarta: IDEC. Tersedia pada:

Khairana Anggraini, 2021

HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU, LAMA KERJA, DAN DUDUK TERHADAP KELUHAN LOW BACK PAIN PADA KARYAWAN PT ALTUS LOGISTICS SERVICES INDONESIA DI MASA PANDEMI COVID-19

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

<https://idec.ft.uns.ac.id/wp-content/uploads/2019/05/ID075.pdf>.

- Winata, S. D. 2014, “Diagnosis dan penatalaksanaan nyeri punggung bawah dari sudut pandang okupasi,” *Journal Kedokteran Meditek*, 20(54), hal. 20–27.
- Yang, H. dkk. 2017, “Low Back Pain Prevalence and Related Workplace Psychosocial Risk Factors: A Study Using Data From the 2010 National Health Interview Survey,” *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*, 39(7), hal. 459–472. doi: 10.1016/j.jmpt.2016.07.004.Low.
- Zaman, M. K. 2014, “Hubungan Beberapa Faktor dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Karyawan Kantor,” *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 2(4), hal. 163–167. doi: 10.25311/keskom.vol2.iss4.66.