

BAB V

PENUTUP

V. 1 Kesimpulan

- a. Responden dalam penelitian ini adalah Remaja Masjid Raya Jakarta (RMRJ). Responden penelitian ini didominasi oleh remaja laki-laki sebanyak 51 orang remaja. Umumnya anggota RMRJ berusia 19 – 21 tahun. Kebanyakan remaja laki-laki di RMRJ adalah seorang perokok, dengan distribusi perokok ringan sebanyak 18 orang remaja, perokok sedang sebanyak 12 orang remaja, dan perokok berat sebanyak 6 orang remaja.
- b. Terdapat perbedaan pengetahuan remaja sebelum dan setelah diberikan penyuluhan bahaya rokok dengan pengetahuan baik sebesar 56,3% dan rata-rata 16,73.
- c. Terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan bahaya rokok terhadap pengetahuan remaja Masjid raya KH. Hasyim asy'ari dengan *p value* 0,000.

V. 2 Saran

- a. Bagi Remaja Masjid Raya KH. Hasyim Asy'ari
Setelah mendapatkan penyuluhan bahaya rokok, diharapkan responden mampu mengurangi jumlah konsumsi rokok per hari dan mulai belajar untuk berhenti merokok. Serta mampu membagikan pengetahuan yang telah didapatkan kepada sanak saudara, keluarga, teman, dan juga masyarakat sekitar Masjid Raya KH. Hasyim Asy'ari.
- b. Bagi Peneliti Selanjutnya
Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian promosi kesehatan mengenai bahaya rokok dengan mengembangkan variabel-variabel yang ada agar hasil penelitian menjadi lebih representatif. Masih terbatasnya literatur mengenai bahaya rokok terhadap remaja

menyebabkan penelitian ini belum maksimal. Maka perbanyak penelitian mengenai promosi kesehatan, mengingat penyakit saat ini sudah bergeser ke penyakit tidak menular sehingga sangat diperlukan promosi kesehatan agar mampu meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Lebih baik penyuluhan dilakukan secara langsung sehingga dapat memantau responden pada proses pengisian kuisioner.

c. Bagi Masjid Raya KH. Hasyim Asy'ari

Diharapkan pengurus remaja masjid dapat menyediakan media promosi kesehatan khususnya mengenai bahaya rokok. Setelah diberikannya penyuluhan diharapkan pengurus remaja masjid dapat bekerja sama dengan puskesmas setempat untuk melakukan penyuluhan kesehatan.