

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Dari penelitian yang sudah dilakukan yang berjudul Analisis Tingkat Pengetahuan dan Sikap terhadap Perilaku Merokok pada Pekerja di Mal Cinere Tahun 2021, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Pekerja di Mal Cinere sebanyak 24 orang (54,5%) merupakan perokok, pekerja berusia ≥ 43 tahun sebanyak 23 orang (52,3%), pendidikan terakhir SMA sebanyak 31 orang (70,5%), berpenghasilan di atas UMR Depok sebanyak 16 orang (36,4%), masa kerja lama sebanyak 24 orang (54,5%), memiliki pengetahuan rendah mengenai rokok sebanyak 20 orang (45,5%), dan memiliki sikap negatif mengenai rokok sebanyak 21 orang (47,7%).
- b. Tidak terdapat hubungan antara usia terhadap perilaku merokok pada pekerja di Mal Cinere dengan p-value sebesar 0,236 (p-value $> 0,05$).
- c. Terdapat hubungan antara pendidikan terhadap perilaku merokok dengan p-value sebesar 0,038 (p-value $< 0,05$).
- d. Tidak terdapat hubungan antara penghasilan terhadap perilaku merokok dengan p-value sebesar 0,081 (p-value $< 0,05$).
- e. Tidak terdapat hubungan antara masa kerja terhadap perilaku merokok dengan p-value sebesar 0,143 (p-value $> 0,05$).
- f. Terdapat hubungan antara pengetahuan tentang rokok terhadap perilaku merokok pada pekerja di Mal Cinere dengan p-value sebesar 0,005 (p-value $< 0,05$).
- g. Terdapat hubungan antara sikap tentang rokok terhadap perilaku merokok pada pekerja di Mal Cinere dengan p-value sebesar 0,014 (p-value $< 0,05$).

V.2. Saran

- a. Bagi Pekerja di Mal Cinere

- 1) Diharapkan para pekerja dapat menerima dan menyerap informasi yang didapatkan dengan baik.
- 2) Diharapkan para pekerja dapat meningkatkan pengetahuan dengan lebih banyak membaca dampak yang dapat ditimbulkan dari merokok.
- 3) Diharapkan para pekerja dapat meningkatkan sikap terhadap perilaku merokok yaitu dengan meningkatkan kesadaran akan bahaya rokok dan dampaknya bagi lingkungan sekitar serta meningkatkan kepekaan terhadap lingkungan sekitar.

b. Bagi Perusahaan

Diharapkan Mal Cinere dapat lebih tegas dalam memberlakukan peraturan mengenai larangan merokok dengan memberikan sanksi kepada para pekerjanya agar pekerja jera, dan agar terciptanya lingkungan kerja yang sehat.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain yang berhubungan dengan perilaku merokok.