



**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
TERHADAP PERILAKU MEROKOK
PADA PEKERJA DI MAL CINERE
TAHUN 2021**

SKRIPSI

LUTHFIYATUL AZIZAH

1710713127

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**



**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
TERHADAP PERILAKU MEROKOK
PADA PEKERJA DI MAL CINERE
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

LUTHFIYATUL AZIZAH

1710713127

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM
SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Luthfiyatul Azizah

NIM : 1710713127

Tanggal : 16 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Luthfiyatul Azizah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luthfiyatul Azizah
NIM : 1710713127
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Analisis Tingkat Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Merokok pada Pekerja di Mal Cinere Tahun 2021”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selamatetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 16 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Luthfiyatul Azizah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Luthfiyatul Azizah

NIM : 1710713127

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Analisis Tingkat Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Merokok pada Pekerja di Mal Cinere Tahun 2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., MKM

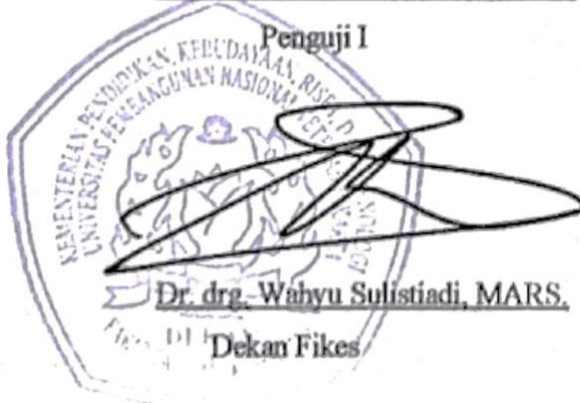
Ketua Penguji

Nayla Kamilia Fithri, SKM, MPH.

Penguji I

Afif Amir Amrullah, S.Kp., M.KKK

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS.

Dekan Fikes

Arga Buntara, SKM., MPH

Ka. Progdil Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 16 Juli 2021

ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA PEKERJA DI MAL CINERE TAHUN 2021

Luthfiyatul Azizah

Abstrak

Perilaku merokok merupakan suatu kegiatan membakar rokok yang dapat menyebabkan berbagai macam masalah kesehatan bagi perokok itu sendiri maupun orang-orang di sekitarnya. Survei menyatakan bahwa prevalensi merokok di Indonesia sebanyak 62,9% untuk laki-laki dan 4,8% untuk perempuan. Berbagai macam penyakit dapat timbul akibat perilaku merokok, diantaranya yaitu penyakit kanker seperti kanker mulut, esofagus, faring, laring, pankreas, paru – paru, dan kandung kemih. Selain itu dapat menyebabkan penyakit paru lainnya seperti paru obstruktif kronis dan penyakit pembuluh darah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis tingkat pengetahuan dan sikap serta faktor – faktor internal seperti usia, pendidikan, penghasilan, dan lama kerja terhadap perilaku merokok pada pekerja di bagian Manajemen dan Divisi *Engineering* di Mal Cinere. Penelitian ini menggunakan metode analitik kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Populasi penelitian ini berjumlah 44 orang. Teknik *sampling* yang digunakan adalah total *sampling* sehingga responden pada penelitian ini juga berjumlah 44 orang. Hasil Uji *Chi Square* didapatkan nilai *p-value* usia dengan perilaku merokok = 0,236; *p-value* pendidikan dengan perilaku merokok = 0,038; *p-value* penghasilan dengan perilaku merokok = 0,081; *p-value* masa kerja dengan perilaku merokok = 0,143; *p-value* pengetahuan dengan perilaku merokok = 0,005; *p-value* sikap dengan perilaku merokok = 0,014. Kesimpulan didapatkan bahwa terdapat hubungan antara pendidikan, penghasilan, pengetahuan, dan sikap terhadap perilaku merokok. Oleh karena itu , para pekerja disarankan untuk meningkatkan kesadaran akan bahaya rokok agar tercipta lingkungan kerja bebas asap rokok.

Kata Kunci: Perilaku Merokok, Pekerja, Pengetahuan, Sikap, Bahaya Rokok.

ANALYSIS OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF SMOKING BEHAVIOUR ON EMPLOYEES AT CINERE MALL 2021

Luthfiyatul Azizah

Abstract

Smoking behaviour is a burning cigarette activity that can cause some health issues to the smoker themselves or even to the people around them. Survey stated that the smoking prevalence in Indonesia is 62,9% for the man and 4,8% for the women. Smoking behaviour could cause some cancer such as mouth cancer, esophagus, larynx, pharynx, pancreas, lungs, and bladder. Besides that, smoking behaviour could cause chronic obstructive pulmonary and blood vessel disease. The purpose of this study was to analyse the level of knowledge and attitude towards smoking behaviour on employees at Management and Engineering Divison at Cinere Mall. This research used quantitative analytic method with cross sectional study design. The population of this study was 44 workers. The sample of this study was also 44 workers by using the total sampling technique. Chi Square test results obtained p-value for age and smoking behaviour = 0,236; p-value for education level and smoking behaviour = 0,038; p-value for income and smoking behaviour = 0,081; p-value for working time and smoking behaviour = 0,143; p-value for knowledge and smoking behaviour = 0,005; p-value for attitude and smoking behaviour = 0,014. The conclusion was there was a correlation between age, education level, income, knowledge, and attitude towards smoking behaviour. The workers were advised to increase the level of awareness of smoking to create a smoke-free work environment.

Keywords: Smoking Behaviour, Workers, Knowledge, Attitude, Risk of Smoking.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan mini proposal yang berjudul Analisis Tingkat Pengetahuan dan Sikap terhadap Perilaku Merokok pada Pekerja di Mal Cinere guna sebagai syarat kelulusan sarjana Kesehatan Masyarakat Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, serta tak lupa penulis curahkan shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat UPN Veteran Jakarta, Bapak Arga Buntara, SKM, MPH selaku Kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Bapak Afif Amir Amrullah, S.Kp., M.KKK selaku dosen pembimbing 1, serta Ibu Nayla Kamilia Fithri, SKM, MPH selaku dosen pembimbing 2 atas ilmu dan bimbingannya yang diberikan selama ini. Terima kasih juga saya ucapkan kepada ayah, bunda, serta adik – adik tercinta yang sudah memberikan banyak dukungan dan doa selama proses mengerjakan skripsi. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman – teman kesehatan masyarakat angkatan 2017 yang sama – sama sedang berjuang atas dukungannya selama ini.

Penulis menyadari bahwa pengerjaan proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat berharap atas masukan dan kritik yang diberikan untuk dapat memotivasi penulis dalam mengerjakan skripsi ini. Besar harapannya agar penelitian ini dapat berguna dan bermanfaat bagi semua pihak.

Jakarta, Maret 2021

Penulis,

Luthfiyatul Azizah

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.2 Perilaku Merokok	14
II.3 Usia	20
II.4 Pendidikan	21
II.5 Masa Kerja	21
II.6 Penghasilan	22
II.7 Pengetahuan	23
II.8 Sikap	25
II.9 Penelitian Terkait	28
II.10 Kerangka Teori	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
III.1 Kerangka Konsep	36
III.2 Definisi Operasional	37
III.3 Hipotesis Penelitian	40
III.4 Desain Penelitian	40
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	41
III.7 Metode Pengumpulan Data	42
III.8 Instrumen Penelitian	42
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	43
III.10 Pengolahan Data	45
III.11 Analisis Data	46
III.12 Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48

IV.1	Gambaran Umum Mal Cinere.....	48
IV.2	Hasil Analisis Univariat.....	50
IV.3	Hasil Analisis Bivariat.....	51
IV.4	Pembahasan	56
IV.5	Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V PENUTUP.....		63
V.1.	Kesimpulan	63
V.2.	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA		65

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skala Likert	26
Tabel 2	Penelitian Terkait	28
Tabel 3	Definisi Operasional Penelitian	37
Tabel 4	Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan Merokok.....	43
Tabel 5	Hasil Uji Validitas Variabel Sikap Merokok	44
Tabel 6	Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan Merokok.....	45
Tabel 7	Hasil Uji Reliabilitas Variabel Sikap Merokok	45
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok	50
Tabel 9	Distribusi Faktor yang Berhubungan dengan.....	50
Tabel 10	Hubungan Antara Usia Terhadap Perilaku Merokok.....	51
Tabel 11	Hubungan Antara Pendidikan Terhadap Perilaku Merokok	52
Tabel 12	Hubungan Antara Penghasilan Terhadap Perilaku Merokok.....	53
Tabel 13	Hubungan Antara Masa Kerja Terhadap Perilaku Merokok	53
Tabel 14	Hubungan Antara Pengetahuan Terhadap Perilaku Merokok.....	54
Tabel 15	Hubungan Antara Sikap Terhadap Perilaku Merokok	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2 Kerangka Konsep	36
Gambar 3 Struktur Organisasi Mal Cinere.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 3	Surat Kode Etik (<i>Ethical Clearance</i>)
Lampiran 4	Surat Persetujuan Etik (<i>Ethical Approved</i>)
Lampiran 5	Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 6	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Tabulasi Data Sikap Mengenai Rokok
Lampiran 9	Tabulasi Data Faktor Internal dan Perilaku Merokok
Lampiran 10	Tabulasi Data Pengetahuan Mengenai Rokok
Lampiran 11	Output Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 12	Output Uji Normalitas
Lampiran 13	Output Analisis Univariat
Lampiran 14	Output Analisis Uji Bivariat
Lampiran 15	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 16	Hasil Turnitin