



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
PREMENSTRUAL SYNDROME PADA REMAJA
DI DKI JAKARTA SELAMA PANDEMI
COVID-19 TAHUN 2021**

SKRIPSI

NADIA RAMADHANTY

1710713066

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
PREMENSTRUAL SYNDROME PADA REMAJA
DI DKI JAKARTA SELAMA PANDEMI
COVID-19 TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

NADIA RAMADHANTY

1710713066

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Nadia Ramadhanty

NRP : 1710713066

Tanggal : 12 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Nadia Ramadhanty)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadia Ramadhanty
NRP : 1710713066
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Premenstrual Syndrome* pada Remaja di DKI Jakarta Selama Pandemi Covid-19 Tahun 2021.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 12 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Nadia Ramadhanty)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nadia Ramadhanty
NRP : 1710713066
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian
Premenstrual Syndrome pada Remaja di DKI Jakarta
selama Pandemi Covid-19 Tahun 2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Dwi Mulia Wenny, SKM., MPH
Penguji I

Ulva Oculan Karima, SKM., M.Epid
Penguji II

Terry Yuliana R.P., SKM., MKM
Penguji III



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan

Arga Buntara, SKM., MPH
Ka. Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 12 Juli 2021

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *PREMENSTRUAL SYNDROME* PADA REMAJA DI DKI JAKARTA SELAMA PANDEMI COVID-19 TAHUN 2021

Nadia Ramadhanty

Abstrak

Sindrom pramenstruasi atau *premenstrual syndrome* (PMS) merupakan kumpulan gejala berupa perubahan fisik, psikologis, dan perilaku yang bisa terjadi seminggu atau beberapa hari sebelum menstruasi. PMS dipengaruhi banyak faktor. Adanya peningkatan stres selama Pandemi Covid-19 menyebabkan ketidaknyamanan fisik dan emosional selama PMS. Penelitian bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan PMS pada remaja di DKI Jakarta selama pandemi Covid-19 tahun 2021. Penelitian menggunakan desain analitik *cross sectional*. Populasi penelitian yaitu remaja yang berusia 10-24 tahun dan berdomisili di DKI Jakarta. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *convenience sampling* secara *online* menggunakan *google form*. Sampel penelitian sebanyak 294 responden. Variabel yang diteliti adalah usia, usia *menarche*, pendidikan, Indeks Massa Tubuh (IMT), stres, pola olahraga, dan pola makan. Analisis secara bivariat dengan uji *chi square* dan analisis multivariat dengan uji regresi logistik berganda. Hasil bivariat menunjukkan faktor yang berhubungan dengan kejadian PMS yaitu stres berat (nilai $p=0,000$ POR= 6,667 95% CI 3,393-13,097) dan pola olahraga (nilai $p=0,015$ POR=2,442 95% CI 1,224-4,872). Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa stres berat berpengaruh paling besar terhadap PMS (nilai $p=0,000$ POR=6,483 95% CI 3,268-12,861) setelah dikontrol variabel pola olahraga dan IMT. Diharapkan responden dapat mengelola stres dengan baik dan olahraga dengan teratur.

Kata kunci: Determinan, DKI Jakarta, Pandemi Covid-19, Remaja. Sindrom Prahaid

FACTORS RELATED TO *PREMENSTRUAL SYNDROME* IN ADOLESCENTS IN DKI JAKARTA DURING THE COVID-19 PANDEMIC YEAR 2021

Nadia Ramadhanty

Abstract

Premenstrual syndrome (PMS) is a symptoms combination of physical, psychological, and behavioral changes that occur a week or few days before menstruation. PMS is influenced by many factors. The presence of increased stress in pandemic covid-19 caused physical and emotional discomfort during PMS. The aim is to determine the factors associated with PMS on adolescents in DKI Jakarta during the Covid-19 pandemic year 2021. The study used cross-sectional analytic design. The population is teenagers aged 10-24 years who lived in DKI Jakarta. The sampling technique used convenience sampling method by online used google form. The sample is 294 respondents. The variables were age, age at menarche, education, Body Mass Index (BMI), stress, exercise pattern, and dietary pattern. The bivariate test used chi square test and the multivariate used multiple logistic regression. The bivariate results showed that severe stress ($p= 0.000$ POR = 6.667 95% CI 3.393-13.097) and exercise pattern ($p=0.015$ POR = 2.442 95% CI 1.224-4.872) associated with PMS. Based on multivariate analysis, severe stress has the greatest influence on PMS ($p= 0.000$ POR = 6,483 95% CI 3,268-12,861) after controlled by exercise pattern and BMI variables. Respondents are expected to manage stress well and exercise regularly.

Keywords: Adolescents, Covid-19 Pandemic, Determinants, DKI Jakarta, Premenstrual Syndrome

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan hidayah dan segala limpahan rahmat sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Premenstrual Syndrome* pada Remaja di DKI Jakarta Selama Pandemi Covid-19 Tahun 2021”. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Terry Yuliana R.P., SKM, MKM selaku dosen pembimbing 1 serta Ibu Ulya Qoulan Karima, SKM, M.Epid selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat bermanfaat. Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada Ayah Wisnu Priambodo dan Ibu Nuraini, serta adik dan keluarga yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan tugas skripsi penulis. Tak lupa penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada teman-teman seperjuangan yang saling memberikan semangat serta bantuan yang sangat bermanfaat selama penulisan skripsi.

Skripsi ini tentunya masih banyak sekali kekurangan, maka dari itu penulis memohon maaf jika masih ada kesalahan di dalamnya. Saya selaku penulis mengharapkan adanya kritik, saran, dan masukan dari pembaca, sehingga kedepannya penulis dapat memperbaiki kesalahan yang masih ada dan menjadi pembelajaran yang penting sebagai bekal di masa depan sehingga menjadi lebih baik lagi.

Jakarta, Juli 2021

Penulis,

Nadia Ramadhanty

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 <i>Premenstrual Syndrome</i> atau PMS	9
II.2 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS)	15
II.3 Covid-19	27
II.4 Masa Remaja	28
II.5 Penelitian Terkait	30
II.6 Kerangka Teori	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
III.1 Kerangka Konsep	35
III.2 Definisi Operasional	36
III.3 Hipotesis Penelitian	39
III.4 Desain Penelitian	39
III.5 Waktu dan Tempat	39
III.6 Populasi dan Sampel	40
III.7 Sumber Data	42
III.8 Instrumen Penelitian	42
III.9 Etika Penelitian	44
III.10 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	45
III.11 Pengolahan Data	47
III.12 Analisis Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	53

IV.2	Hasil.....	54
IV.3	Pembahasan	68
IV.4	Keterbatasan Penelitian	84
BAB V PENUTUP		86
V.1	Kesimpulan.....	86
V.2	Saran	87
DAFTAR PUSTAKA		90
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait	30
Tabel 2	Definisi Operasional	36
Tabel 3	Hasil Perhitungan Jumlah Sampel berdasarkan Penelitian Terdahulu	40
Tabel 4	Tabel Uji Validitas	45
Tabel 5	Uji Reliabilitas	46
Tabel 6	Kode Variabel Penelitian	47
Tabel 7	Gambaran Karakteristik Responden	54
Tabel 8	Distribusi Kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i> pada Remaja.....	56
Tabel 9	Distribusi Gejala PMS yang dirasakan Responden.....	57
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Variabel Independen.....	57
Tabel 11	Distribusi Frekuensi variabel Pola Makan per Indikator Pertanyaan ..	58
Tabel 12	Analisis Bivariat antara Faktor Risiko dengan <i>Premenstrual Syndrome</i>	59
Tabel 13	Kandidat Analisis Multivariat.....	62
Tabel 14	Model Pertama Analisis Regresi Logistik Berganda	63
Tabel 15	Tahap Pengeluaran Variabel Independen	64
Tabel 16	Hasil Uji <i>Confounding</i> Variabel Pendidikan	65
Tabel 17	Hasil Uji <i>Confounding</i> Usia <i>Menarche</i>	65
Tabel 18	Hasil Uji <i>Confounding</i> IMT.....	66
Tabel 19	Hasil Uji <i>Confounding</i> Usia.....	66
Tabel 20	Hasil Uji <i>Confounding</i> Pola Makan	66
Tabel 21	Model Akhir Analisis Multivariat.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	34
Gambar 2	Kerangka Konsep	35
Gambar 3	Peta Wilayah DKI Jakarta	53
Gambar 4	Gambaran Penyebab Meningkatnya Tingkat Stres Selama Pandemi Covid-19 Tahun 2021.....	55
Gambar 5	Jenis Olahraga yang Dilakukan selama masa Pandemi Covid-19 Tahun 2021	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Kartu Monitoring
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Uji Validitas Reliabilitas
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 8 Tampilan Kuesioner *Online*
- Lampiran 9 Lampiran *Output*
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 11 Hasil Cek TurnItIn