

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *PREMENSTRUAL SYNDROME* PADA REMAJA DI DKI JAKARTA SELAMA PANDEMI COVID-19 TAHUN 2021

Nadia Ramadhanty

## Abstrak

Sindrom pramenstruasi atau *premenstrual syndrome* (PMS) merupakan kumpulan gejala berupa perubahan fisik, psikologis, dan perilaku yang bisa terjadi seminggu atau beberapa hari sebelum menstruasi. PMS dipengaruhi banyak faktor. Adanya peningkatan stres selama Pandemi Covid-19 menyebabkan ketidaknyamanan fisik dan emosional selama PMS. Penelitian bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan PMS pada remaja di DKI Jakarta selama pandemi Covid-19 tahun 2021. Penelitian menggunakan desain analitik *cross sectional*. Populasi penelitian yaitu remaja yang berusia 10-24 tahun dan berdomisili di DKI Jakarta. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *convenience sampling* secara *online* menggunakan *google form*. Sampel penelitian sebanyak 294 responden. Variabel yang diteliti adalah usia, usia *menarche*, pendidikan, Indeks Massa Tubuh (IMT), stres, pola olahraga, dan pola makan. Analisis secara bivariat dengan uji *chi square* dan analisis multivariat dengan uji regresi logistik berganda. Hasil bivariat menunjukkan faktor yang berhubungan dengan kejadian PMS yaitu stres berat (nilai  $p=0,000$  POR= 6,667 95% CI 3,393-13,097) dan pola olahraga (nilai  $p=0,015$  POR=2,442 95% CI 1,224-4,872). Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa stres berat berpengaruh paling besar terhadap PMS (nilai  $p=0,000$  POR=6,483 95% CI 3,268-12,861) setelah dikontrol variabel pola olahraga dan IMT. Diharapkan responden dapat mengelola stres dengan baik dan olahraga dengan teratur.

**Kata kunci:** Determinan, DKI Jakarta, Pandemi Covid-19, Remaja. Sindrom Prahaid

# **FACTORS RELATED TO *PREMENSTRUAL SYNDROME* IN ADOLESCENTS IN DKI JAKARTA DURING THE COVID-19 PANDEMIC YEAR 2021**

**Nadia Ramadhanty**

## **Abstract**

Premenstrual syndrome (PMS) is a symptoms combination of physical, psychological, and behavioral changes that occur a week or few days before menstruation. PMS is influenced by many factors. The presence of increased stress in pandemic covid-19 caused physical and emotional discomfort during PMS. The aim is to determine the factors associated with PMS on adolescents in DKI Jakarta during the Covid-19 pandemic year 2021. The study used cross-sectional analytic design. The population is teenagers aged 10-24 years who lived in DKI Jakarta. The sampling technique used convenience sampling method by online used google form. The sample is 294 respondents. The variables were age, age at menarche, education, Body Mass Index (BMI), stress, exercise pattern, and dietary pattern. The bivariate test used chi square test and the multivariate used multiple logistic regression. The bivariate results showed that severe stress ( $p= 0.000$  POR = 6.667 95% CI 3.393-13.097) and exercise pattern ( $p=0.015$  POR = 2.442 95% CI 1.224-4.872) associated with PMS. Based on multivariate analysis, severe stress has the greatest influence on PMS ( $p= 0.000$  POR = 6,483 95% CI 3,268-12,861) after controlled by exercise pattern and BMI variables. Respondents are expected to manage stress well and exercise regularly.

**Keywords:** Adolescents, Covid-19 Pandemic, Determinants, DKI Jakarta, Premenstrual Syndrome