

HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA PROYEK 6 RUAS TOL DALAM KOTA SEKSI 1A KSO JAYA KONSTRUKSI-ADHI TAHUN 2021

Ilhamsyah Mulyadi

Abstrak

Proyek konstruksi di Indonesia merupakan salah satu tempat yang dapat berpotensi memicu terjadinya kelelahan. Kelelahan dapat menurunkan kemampuan dalam bekerja yang ditandai dengan penurunan aktivitas. Adanya keseimbangan kerja fisik dapat membuat pekerja nyaman, aman, dan tidak mengalami stres kerja berlebihan. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara kelelahan kerja dengan stres kerja pada pekerja proyek pembangunan 6 Ruas Tol Dalam Kota Seksi 1A KSO Jaya Konstruksi-Adhi. Penelitian menggunakan analitik kuantitatif menggunakan desain *cross-sectional* sejumlah 120 pekerja diikutsertakan sebagai sampel dalam penelitian ini yang diperoleh dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan uji Chi-square. Didapatkan bahwa sebanyak 63 dari 117 pekerja (52,5%) analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kelelahan ($P\text{-value} = 0,001$), lama kerja ($P\text{-value} = 0,007$), dan masa kerja ($P\text{-value} = 0,009$) memiliki hubungan signifikan terhadap memiliki kelelahan stres kerja. Oleh karena itu pekerja disarankan untuk mengoptimalkan waktu istirahat, memperbanyak , minum air putih dan melakukan peregangan otot disela waktu bekerja dan perusahaan harus dapat mengidentifikasi pekerja yang memiliki kesulitan dalam mengelola sumber-sumber stres kerja agar segera ditangani.

Kata kunci : Pekerja Proyek, Konstruksi Tol, kerja fisik

ASSOCIATION BETWEEN WORK FATIGUE AND WORK RELATED STRESS AMONG CONSTRUCTION WORKERS OF INTRA CITY HIGHWAY CONTRUCTION PROJECT JAYA KONSTRUKSI – ADHI IN 2021

Ilhamsyah Mulyadi

Abstract

Construction activities in Indonesia are one of the places that can potentially trigger fatigue and result in work stress. Fatigue can reduce the ability to work which is characterized by a decrease in activity. A balance, on physical work can make workers comfortable, safe, and not experience excessive work-related stress. The purpose of this study was to determine the association between work fatigue and work-related stress among construction workers of Intra-City Highway Construction Project Jaya Konstruksi–Adhi. This was a quantitative study with cross-sectional design. The sample were 120 workers and selected using the accidental sampling technique. The results from the bivariate analysis showed that there was associations between work fatigue ($p = 0.001$), work duration ($p = 0.007$), and years of service ($p = 0.009$) with work-related stress. Therefore, workers are advised to optimize rest time, multiply, drink water and stretch muscles between work and companies must be able to identify workers who have difficulties in managing sources of work stress so that they are immediately addressed.

Keyword : Project Worker, Toll Construction, Physical Work