

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychological Association 2020 *APA Dictionary of Psychology, American*. Available at: <https://dictionary.apa.org/stress-management> (Accessed: 8 July 2021).
- Anggraeni, A. D., Setyaningsih, Y. and Suroto 2017 'Hubungan Antara Karakteristik Individu dan Intrinsik dengan Stres Kerja Pada Pekerja Sandblasting', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(3), pp. 226–233. Available at: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm%0A>.
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H. and Dewi, R. 2018 *Stres Kerja*. Semarang: Semarang University Press. Available at: <https://repository.usm.ac.id/files/bookusm/F013/20190627091334-STRESS-KERJA.pdf>.
- Burman, R. and Goswami, T. G. 2018 'A Systematic Literature Review of Work Stress', *International Journal of Management Studies*, V(3(9)), p. 112. doi: 10.18843/ijms/v5i3(9)/15.
- Cushman & Wakefield 2015 *Fitting-Out Guideline*. 1st edn. Jakarta: Equity Tower. Available at: <https://equitytower.co.id/upload/document/12.pdf>.
- Dewi, A. A. A. C. T. B. and Sintaasih, D. K. 2016 'Pengaruh Stres Kerja Dan Komitmen Organisasional Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Bangun Bali Utama Denpasar', *Jurnal Ilmu Manajemen*, 6(2), pp. 1–24. Available at: <https://jurnal.unmas.ac.id/index.php/JUIMA/article/view/517/479>.
- Donsu, J. D. 2017 *Psikologi Keperawatan*. Cetakan I. Yogyakarta: Pustaka Baru Press. Available at: <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=1140160>.
- Febriana, S. K. T. 2016 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja', *Jurnal Ecopsy*, 1(1). doi: 10.20527/ecopsy.v1i1.481.
- Firmana, A. and Hariyono, W. 2013 'Hubungan Shift Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan Bagian Operation PT. Newmont Nusa Tenggara di Kabupaten Sumbawa Barat', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health)*, 5(1), pp. 1–67. doi: 10.12928/kesmas.v5i1.1086.
- Gobel, R. S., Rattu, J. A. M. and Akil, R. H. 2014 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat di Ruang ICU dan UGD RSUD Datoe Binangkang Kabupaten Bolaang Mongondow', *Jurnal Kesehatan*. Available at: <https://fkm.unsrat.ac.id/wp->

content/uploads/2014/11/JURNAL_RYO_GOBEL_091511073.pdf.

- Habibi, J. and Jefri 2018 ‘Analisis Faktor Risiko Stres Kerja Pada Pekerja Di Unit Produksi PT. Borneo Melintang Buana Export’, *Journal of Nursing and Public Health*, 6(2).
- Hanifah, N. 2019 ‘Hubungan Lingkungan Kerja dengan Stres Guru di SDN Tanjung Barat 01 Jakarta Selatan’, *Simpuni*, pp. 867–873. doi: 10.30998/simponi.v0i0.472.
- Hasan, A., Wahyuni, I. and Kurniawan, B. 2018 ‘Hubungan Antara Beban Kerja Mental Dan Shift Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Central Control Room (Studi Kasus Pada PT. PJB Unit Pembangkit Paiton Probolinggo)’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(4), pp. 255–260.
- Hon, A. H. Y. and Chan, W. W. 2013 ‘The Effects of Group Conflict and Work Stress on Employee Performance’, *Cornell Hospitality Quarterly*, 54(2), pp. 174–184. doi: 10.1177/1938965513476367.
- Hsu, H.-C. 2018 ‘Age Differences in Work Stress, Exhaustion, Well-Being, and Related Factors from an Ecological Perspective’, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(1), p. 50. doi: 10.3390/ijerph16010050.
- Indrassaleh, Y. 2017 ‘Pengaruh Karakteristik Individu dan Beban Kerja terhadap Prestasi Kerja yang Dimediasi Stress Kerja di BPR Sumber Dhana Makmur Kota Batu’, *Management and Business Review*, 1(2), p. 96-105. doi: 10.21067/mbr.v1i2.4729.
- International Labour Organization 2016 *Workplace Stress: A collective challenge*. Turin: ILO. Available at: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---safework/documents/publication/wcms_466547.pdf.
- Irianti, L., Geovania, A. and Iridiastadi, H. 2015 ‘Pengaruh Shift Kerja Terhadap Stress Kerja Pengendali (Controller) Kereta Api Indonesia’, *Jurnal Rekayasa Sistem & Industri*, 2(4), pp. 39–46. Available at: <http://lib.itenas.ac.id/kti/wp-content/uploads/2016/05/Lauditta-Irianti-Revisi-per-1nov-2015-untuk-di-review-jabak.pdf>.
- Karunia, A. M. 2020 ‘Survei PPM Manajemen: 80 Persen Pekerja Mengalami Gejala Stres Karena Khawatir Kesehatan’, *Kompas*, 5 June, p. 1. Available at: <https://money.kompas.com/read/2020/06/05/133207026/survei-ppm-manajemen-80-persen-pekerja-mengalami-gejala-stres-karena-khawatir>.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia 2019 ‘Pentingnya Peran Keluarga, Institusi dan Masyarakat Kendalikan Gangguan Kesehatan Jiwa’, 15 October. Available at:

Gian Jordan, 2021

HUBUNGAN KERJA LEMBUR DAN SHIFT KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJAPROYEK FIT-OUT INTERIOR KANTOR IFG PT X JAKARTA SELATAN TAHUN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

<https://www.kemkes.go.id/article/view/19101600004/pentingnya-peran-keluarga-institusi-dan-masyarakat-kendalikan-gangguan-kesehatan-jiwa.html>.

- Kikuchi, H. *et al.* 2020 ‘Association of overtime work hours with various stress responses in 59,021 Japanese workers: Retrospective cross-sectional study’, *PLOS ONE*. Edited by K. Hashimoto, 15(3), p. e0229506. doi: 10.1371/journal.pone.0229506.
- Kopp, M. S. *et al.* 2008 ‘Work stress and mental health in a changing society’, *The European Journal of Public Health*, 18(3), pp. 238–244. doi: 10.1093/eurpub/ckm077.
- Kuroda Sachiko and Yamamoto Isamu 2016 *Workers’ Mental Health, Long Work Hours, and Workplace Management: Evidence from Workers’ Longitudinal Data in Japan*. Available at: <https://www.rieti.go.jp/jp/publications/dp/16e017.pdf>.
- Lin, P. *et al.* 2015 ‘The Association Between Rotating Shift Work and Increased Occupational Stress in Nurses’, *Journal of Occupational Health*, 57(4), pp. 307–315. doi: 10.1539/joh.13-0284-OA.
- Lindholm, H. *et al.* 2012 ‘Morning Cortisol Levels and Perceived Stress in Irregular Shift Workers Compared with Regular Daytime Workers’, *Sleep Disorders*, 2012, pp. 1–5. doi: 10.1155/2012/789274.
- Lunau, T. *et al.* 2015 ‘The Association between Education and Work Stress: Does the Policy Context Matter?’, *PLOS ONE*. Edited by A. S. Wiley, 10(3), p. e0121573. doi: 10.1371/journal.pone.0121573.
- Malia, N. 2016 *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja di PT. Sisirau Aceh Tamiang Tahun 2016*. Universitas Sumatera Utara. Available at: <https://123dok.com/document/dy414p0z-faktor-faktor-berhubungan-dengan-stres-kerja-sisirau-tamiang.html>.
- Marchelia, V. 2014 ‘Stres Kerja Ditinjau Dari Shift Kerja Pada Karyawan’, *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(1), pp. 130–143. doi: <https://doi.org/10.22219/jipt.v2i1.1775>.
- Masturoh, I. and Anggita, N. 2018 *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Menteri Tenaga Kerja Dan Transmigrasi Republik Indonesia 2004 *Keputusan Menteri Tenaga Kerja Dan Transmigrasi Republik Indonesia Nomor KEP. 102/MEN/VI/2004 Tentang Waktu Kerja Lembur Dan Upah Kerja Lembur*. Jakarta: Menteri Tenaga Kerja Dan Transmigrasi Republik Indonesia. Available at: <https://jdih.bpk.go.id/wp->

Gian Jordan, 2021

HUBUNGAN KERJA LEMBUR DAN SHIFT KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJAPROYEK FIT-OUT INTERIOR KANTOR IFG PT X JAKARTA SELATAN TAHUN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

content/uploads/2011/03/KepmenNaker102-2004.pdf.

- Michie, S. 2002 'Causes and Management of Stress at Work', *Occupational and Environmental Medicine*, 59(1), pp. 67–72. doi: 10.1136/oem.59.1.67.
- Mustika Suci, I. S. 2018 'Analisis Hubungan Faktor Individu dan Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(2), p. 220. doi: 10.20473/ijosh.v7i2.2018.220-229.
- Nurini, Rahmawati, A. and Nuraeni, T. 2017 'Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja Pada Karyawan di PT. PLN (Persero) TJBT APP Cirebon', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), pp. 60–67. Available at: <https://afiasi.unwir.ac.id/index.php/afiasi/article/download/49/48>.
- Presiden Republik Indonesia 2008 *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 47 Tahun 2008 Tentang Wajib Belajar*. Jakarta: Pemerintah Pusat. Available at: https://peraturan.bpk.go.id/Home/Download/37221/PP_47_Tahun_2008.pdf.
- Presiden Republik Indonesia 2020 *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2020 Tentang Cipta Kerja*. Jakarta. Available at: https://peraturan.bpk.go.id/Home/Download/153567/UU_Nomor_11_Tahun_2020-compressed.pdf.
- Ratih, R. M., Mulyatini, N. and Suhendi, R. M. 2020 'Pengaruh Shift Kerja Terhadap Efektivitas Kerja Pegawai (Suatu Studi Pada PT. BKS (Berkat Karunia Surya) di Kota Banjar)', *Business Management And Entrepreneurship Journal*, 2(1). Available at: <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/bmej/article/view/2500/3145>.
- Rivard, M. K. *et al.* 2020 'The Impact of Working Overtime or Multiple Jobs in Emergency Medical Services', *Prehospital Emergency Care*, 24(5), pp. 657–664. doi: 10.1080/10903127.2019.1695301.
- Robbins, S. P. and Judge, T. A. 2011 *Organizational Behavior*. Fourteenth. New Jersey 07458: Pearson Education.
- Rustiana, E. R. and Cahyati, W. H. 2012 'Stress Kerja dengan Pemilihan Strategi Coping', *KEMAS*, 7(2), pp. 149–155. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/index.php/kemas>.
- Satrini, I. D. A. K., Riana, I. G. and Subudi, I. M. 2017 'Pengaruh Work Overload, Ambiguitas Peran dan Budaya Organisasi terhadap Stres Kerja', *E-Jurnal Ekonomi dan Bisnis Universitas Udayana* 6.3, 6(3), pp. 1177–1204. Available at: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/EEB/article/view/24492/17260>.

Gian Jordan, 2021

HUBUNGAN KERJA LEMBUR DAN SHIFT KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJAPROYEK FIT-OUT INTERIOR KANTOR IFG PT X JAKARTA SELATAN TAHUN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Setiawan, M. R. 2019 ‘Analisis Faktor Resiko Stress Akibat Kerja Pada Pekerja Sektor Formal dan Sektor Informal di Kota Semarang’, *Medica Arteriana (Med-Art)*, 1(1), p. 29. doi: 10.26714/medart.1.1.2019.29-36.
- Soewondo, S. 2010 *Manajemen Stres Dengan Relaksasi Progresif*. Depok: Tidak Diterbitkan.
- Sugiyono 2007 *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukoco, I. and Bintang, M. R. 2018 ‘Analisis Manajemen Stres Pada Perusahaan Pers(Studi pada PJTV)’, *AdBispreneur*, 2(3), p. 263. doi: 10.24198/adbispreneur.v2i3.16494.
- Tantra, M. S. D. and Larasati, T. 2015 ‘Faktor- Faktor Sosial yang Mempengaruhi Stres Kerja’, *Majority*, 4(9), pp. 58–61. Available at: <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1408/1252>.
- The Marlin Company and The American Institute of Stress 2011 ‘The Workplace Stress Scale TM’. North Haven, CT. Yonkers, NY. Available at: <https://www.stress.org/wp-content/uploads/2011/08/2001Attitude-in-the-Workplace-Harris.pdf>.
- Wong, K., Chan, A. H. S. and Ngan, S. C. 2019 ‘The Effect of Long Working Hours and Overtime on Occupational Health: A Meta-Analysis of Evidence from 1998 to 2018’, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(12), p. 2102. doi: 10.3390/ijerph16122102.
- Yan, H. and Xie, S. 2016 ‘How Does Auditors’ Work Stress Affect Audit Quality? Empirical Evidence from the Chinese Stock Market’, *China Journal of Accounting Research*, 9(4), pp. 305–319. doi: 10.1016/j.cjar.2016.09.001.
- Yuliani, S. D. and Widajati, N. 2021 ‘Correlation of Individual Factors and Subjective Workload with Work Stress on Spinning Workers’, *The Indonesian Journal Of Occupational Safety and Health*, 10(1), p. 117. doi: 10.20473/ijosh.v10i1.2021.117-127.