



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN
PENCEGAHAN KEHAMILAN YANG TIDAK DIINGINKAN
PADA REMAJA TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
SISWA SMA BPS&K 1 JAKARTA TAHUN 2021**

SKRIPSI

FERA KRESYCA

1710713033

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN
PENCEGAHAN KEHAMILAN YANG TIDAK DIINGINKAN
PADA REMAJA TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
SISWA SMA BPS&K 1 JAKARTA TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

FERA KRESYCA

1710713033

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fera Kresyca

NRP : 1710713033

Tanggal : 12 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Fera Kresyca)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fera Kresyca
NRP : 1710713033
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengaruh Promosi Kesehatan Pencegahan Kehamilan Yang Tidak Diinginkan Pada Remaja Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa SMA BPS&K 1 Jakarta Tahun 2021. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 26 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Fera Kresyca)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

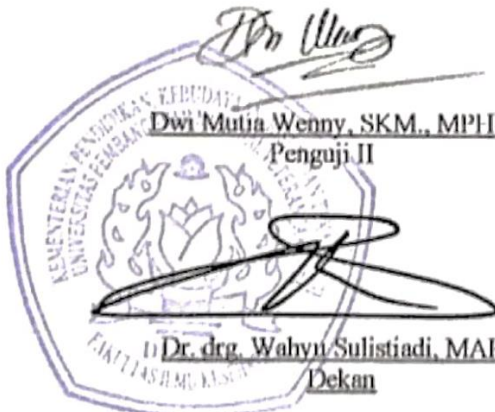
Nama : Fera Kresyca
NRP : 1710713033
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Pengaruh Promosi Kesehatan Pencegahan
Kehamilan Yang Tidak Diinginkan Pada Remaja
Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa SMA
BPS&K 1 Jakarta Tahun 2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Agustina, SKM., M. Kes
Penguji I

Dwi Mutia Wenny, SKM., MPH
Penguji II

Yuri Nurdiantami, S. Farm., Apt., MPH
Penguji III



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan

Arga Buntara, SKM, MPH
Ka. Program Studi

Ditetapkan di: Jakarta
Tanggal Ujian: 12 Juli 2021

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN PENCEGAHAN KEHAMILAN YANG TIDAK DIINGINKAN PADA REMAJA TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA SMA BPS&K 1 JAKARTA TAHUN 2021

Fera Kresyca

Abstrak

International Conference on Indonesia Family Planning and Reproductive Health menyatakan bahwa angka kematian Ibu di Indonesia sampai tahun 2019 masih tinggi, yaitu sebanyak 305 per 100.000 kelahiran hidup. Salah satu penyebab peningkatan kasus, dikarenakan banyak remaja mengalami kehamilan yang tidak diinginkan pra-nikah. Kasus tersebut disebabkan kurangnya pengetahuan dan pemahaman terkait kesehatan reproduksi. Oleh karena itu, dibutuhkan promosi kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan, agar remaja memiliki sikap mendukung terhadap pencegahan kehamilan yang tidak diinginkan. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh dan perbedaan promosi kesehatan kehamilan yang tidak diinginkan terhadap pengetahuan dan sikap siswa SMA BPS&K 1 Jakarta. Metode yang digunakan yaitu *pre-experimental* dengan rancangan *one group pre-test and post-test*. Promosi kesehatan dilakukan secara daring menggunakan *zoom meeting* dan *google form* untuk pengisian kuesioner. Media yang dipakai berupa video. Sampel terdiri dari 102 siswa. Hasil uji *Wilcoxon* pada pengetahuan dan sikap siswa terkait kehamilan yang tidak diinginkan pada remaja diperoleh *p-value* sebesar 0,000. Dapat disimpulkan bahwa, ada perbedaan antara pengetahuan dan sikap siswa setelah diberikan promosi kesehatan. Diharapkan sekolah dapat memberikan sosialisasi pencegahan kehamilan yang tidak diinginkan pada siswa agar tidak terjadi kehamilan yang tidak diinginkan dimasa yang akan datang.

Kata Kunci : Pengetahuan, Promosi Kesehatan, Sikap, Video

THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION ON PREVENTION OF UNWANTED PREGNANCY IN ADOLESCENTS ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF BPS&K 1 JAKARTA HIGH SCHOOL STUDENTS IN 2021

Fera Kresyca

Abstract

The International Conference on Indonesia Family Planning and Reproductive Health stated that the maternal mortality rate in Indonesia until 2019 was high, at 305 per 100,000 live births. One of the causes of the case, many teenagers experience unwanted pregnancies before marriage. Cases caused by lack of knowledge of reproductive health. Therefore, health promotion is needed to increase knowledge, so that adolescents have an attitude of supporting the prevention of unwanted pregnancies. This study aims to determine the effect and differences of unwanted pregnancy health promotion on the knowledge and attitudes of high school students BPS&K 1 Jakarta. The method used is pre-experimental with one group pre-test and post-test. Health promotion online with zoom meeting and google form. Media in the form of videos. The sample consisted of 102 students. The results of the Wilcoxon test on students' knowledge and attitudes regarding unwanted pregnancy obtained a p-value of 0.000. It was concluded that, there was a difference between students' knowledge and attitudes after being given health promotion. It is expected that the school will provide socialization on the prevention of unwanted pregnancy to students so that it does not happen in the future.

Keywords: Attitude, Health Promotion, Knowledge, Videos

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga proposal skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah "*Pengaruh Promosi Kesehatan Pencegahan Kehamilan yang Tidak Diinginkan Pada Remaja Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa SMA BPS&K 1 Jakarta Tahun 2021*".

Penulis menyampaikan terima kasih atas seluruh bantuan dalam bentuk apapun yang telah diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan skripsi dari awal hingga akhir. Secara khusus rasa terima kasih tersebut disampaikan kepada Ibu Yuri Nurdiantami, S. Farm., Apt., MPH selaku dosen pembimbing 1, Ibu Dwi Mutia Wenny, SKM., MPH selaku dosen pembimbing 2 dan Ibu Agustina, SKM., M.Kes selaku ketua penguji sidang yang senantiasa membimbing dan memberikan masukan yang sangat bermanfaat untuk penulis. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada SMA BPS&K 1 Jakarta telah memberikan izin dan ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Serta penulis menyampaikan terimakasih banyak kepada Ibu, Ayah, mba Fitriyani Santoso, SE, Terran Satrio, Soraya Maulina Sari, SKM, sahabat kocak, teman seperbimbingan dan teman-teman Kesehatan Masyarakat 2017 yang telah memberikan doa seta dukungannya kepada penulis selama proses penulisan skripsi ini.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu proses penyelesaian proposal ini. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Jakarta, Maret 2021

Penulis

Fera Kresyca

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Promosi Kesehatan	7
II.2 Kehamilan yang Tidak Diinginkan.....	12
II.3 Remaja	17
II.4 Pengetahuan.....	19
II.5 Sikap	21
II.6 Penelitian Terkait.....	25
II.7 Kerangka Teori	30
 BAB III METODE PENELITIAN	 31
III.1 Kerangka Konsep.....	31
III.2 Hipotesis Penelitian	32
III.3 Definisi Operasional	32
III.4 Desain Penelitian	35
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
III.7 Sumber Data	37
III.8 Instrumen Penelitian	38
III.9 Uji Normalitas	39
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
III.11 Pengolahan Data	41
III.12 Analisis Data.....	42
III.13 Etika Penelitian.....	42
 BAB IV PEMBAHASAN	 44
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	44

IV.2 Analisis Univariat	44
IV.3 Analisis Bivariat	48
IV.4 Pembahasan Perbedaan Pengetahuan Siswa.....	51
IV.5 Pembahasan Perbedaan Sikap Siswa.....	53
IV.6 Keterbatasan Penelitian	55
 BAB V PENUTUP	 56
V.1 Kesimpulan.....	56
V.2 Saran	57
 DAFTAR PUSTAKA	 58
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skor Skala Likert.	24
Tabel 2	Penelitian Terkait	25
Tabel 3	Definisi Operasional	33
Tabel 4	Uji Normalitas Pengetahuan Dan Sikap.....	39
Tabel 5	Hasil Uji Validitas.....	40
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	45
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa Sebelum dan Setelah Promosi Kesehatan Pencegahan Kehamilan Yang Tidak Diinginkan Pada Remaja Secara Daring Melalui Media Video.....	45
Tabel 8	Distribusi Pengetahuan Siswa Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan Pencegahan Kehamilan Yang Tidak Diinginkan Pada Remaja Melalui Media Video Terhadap Siswa SMA BPS&K 1 Jakarta	46
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Sikap Siswa Sebelum dan Setelah Promosi Kesehatan Pencegahan Kehamilan Yang Tidak Diinginkan Pada Remaja Secara Daring Melalui Media Video	47
Tabel 10	Distribusi Sikap Siswa Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan Pencegahan Kehamilan Yang Tidak Diinginkan Pada Remaja Melalui Media Video Terhadap Siswa SMA BPS&K 1 Jakarta.....	47
Tabel 11	Perbedaan Nilai Test Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Pengaruh Promosi Kesehatan Pada Siswa SMA BPS&K 1 Jakarta	48
Tabel 12	Perbedaan Pengetahuan Pencegahan Kehamilan Yang Tidak Diinginkan Pada Remaja Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan Pada Siswa SMA BPS&K 1 Jakarta	49
Tabel 13	Perbedaan Nilai Test Sikap Sebelum Dan Sesudah Pengaruh Promosi Kesehatan Pada Siswa SMA BPS&K 1 Jakarta	50
Tabel 14	Perbedaan Sikap Pencegahan Kehamilan Yang Tidak Diinginkan Pada Remaja Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan Pada Siswa SMA BPS&K 1 Jakarta	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	30
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian	31
Gambar 3	Model Desain Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Data Siswa SMA BPS&K 1 Jakarta
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 4	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 5	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 6	Informed Consent
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Kunci Jawaban Kuesioner
Lampiran 9	Prosedur Pelaksanaan
Lampiran 10	Prosedur Teknis
Lampiran 11	Media Video
Lampiran 12	Dokumentasi
Lampiran 13	Hasil Uji Univariat
Lampiran 14	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 15	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 16	Hasil Uji Validitas dan reliabilitas
Lampiran 17	Tabulasi Data
Lampiran 18	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 19	Hasil Turnitin