

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Prevalensi status gizi kurang (7,4%), status gizi normal (81,5%), status gizi lebih (7,9%), dan obesitas (3,2%).
- b. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki usia 20-35 tahun (82%), ibu tidak bekerja/IRT (84,1%), pendidikan tinggi (72%), pendapatan keluarga rendah (73%), jumlah anggota keluarga kecil (62,4%), pengetahuan gizi baik (54,5%), pengetahuan KMS baik (47,6%), dan frekuensi makan baik (72,5%).
- c. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara pendapatan keluarga dengan status gizi. Sedangkan tidak ada hubungan antara usia, pendidikan, pekerjaan, dan jumlah anggota keluarga dengan status gizi batita di Posyandu Kelurahan Jatimakmur Kota Bekasi tahun 2021.
- d. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi batita di Posyandu Kelurahan Jatimakmur Kota Bekasi tahun 2021.
- e. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang KMS dengan status gizi batita di Posyandu Kelurahan Jatimakmur Kota Bekasi tahun 2021.
- f. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara frekuensi makan dengan status gizi batita di Posyandu Kelurahan Jatimakmur Kota Bekasi tahun 2021.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan, maka disampaikan beberapa saran antara lain:

a. Bagi Responden

Diharapkan agar ibu dapat lebih aktif dalam mencari informasi mengenai gizi dan KMS dari berbagai sumber informasi yang mudah diakses dan ibu memiliki kemauan untuk lebih memahami mengenai KMS agar ibu dapat memantau keadaan status gizi batita serta melakukan upaya pencegahan gangguan pertumbuhan dengan lebih baik.

b. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan untuk merencanakan program kesehatan dalam memberikan edukasi dan informasi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan ibu khususnya mengenai status gizi pada anak.

c. Bagi Kader Posyandu

Disarankan untuk memberikan informasi kesehatan khususnya mengenai gizi dan KMS untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran ibu agar dapat terus meningkatkan status gizi anaknya.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk mengembangkan penelitian selanjutnya mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi batita.