

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DAN KARTU MENUJU SEHAT (KMS) DENGAN STATUS GIZI BATITA DI POSYANDU KELURAHAN JATIMAKMUR KOTA BEKASI TAHUN 2021

Asiah Nada Afifah

Abstrak

Masalah gizi dapat menurunkan kualitas sumber daya manusia di masa depan. Anak usia batita merupakan masa yang menentukan perkembangan otak. Pada usia ini anak mengalami proses pertumbuhan dan perkembangan yang sangat cepat dan sangat rentan terhadap gangguan gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dan kartu menuju sehat (KMS) dengan status gizi batita di Posyandu Kelurahan Jatimakmur Kota Bekasi tahun 2021. Desain penelitian ini menggunakan studi *cross sectional* dengan total sampel 189 ibu batita. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *cluster random sampling* dan *proportionate random sampling*. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara usia ibu, pekerjaan, pendidikan, dan jumlah anggota keluarga dengan status gizi. Ada hubungan antara pendapatan keluarga, pengetahuan gizi, pengetahuan KMS, dan frekuensi makan dengan status gizi. Diharapkan agar ibu dapat lebih aktif dalam mencari informasi mengenai gizi dan KMS dari berbagai sumber informasi yang mudah diakses dan ibu memiliki kemauan untuk lebih memahami mengenai KMS agar ibu dapat memantau keadaan status gizi batita serta melakukan upaya pencegahan gangguan pertumbuhan dengan baik.

Kata Kunci : Batita, KMS, Pengetahuan Gizi, Status Gizi.

THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION AND KMS (HEALTHY CARD) WITH NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS (1-3 YEARS) IN POSYANDU JATIMAKMUR BEKASI 2021

Asiah Nada Afifah

Abstract

Nutritional problems can reduce the quality of human resources in the future. At the age of toddlers (1-3 years old) is a period that determines the development of the brain. At this age, children have grown and developed vastly and are particularly vulnerable to malnutrition. The test of this research is to know the correlation between mother's knowledge about nutrition and KMS (healthy card) with nutritional status of toddlers (1-3 years) in the Posyandu Jatimakmur, Bekasi, 2021. The study design used was a cross sectional method with a sample of 189 mothers of toddlers (1-3 years). The sampling technique used by this research was cluster random sampling and proportionate random sampling. The results showed that there was no relationship between the mother's age, employment status, maternal education, and family member's with nutritional status. There was a relationship between family income, knowledge about nutrition, knowledge about KMS (healthy card), and food frequency with nutritional status. Expected that mothers be more active in seeking information about nutrition and KMS (healthy card) from various easily accessible sources of information and mothers have a desire to understand more about KMS so that mothers can observe the nutritional status of toddlers and make efforts to prevent growth disorders properly.

Keywords : Nutrition Knowlegde, Nutritional Status, KMS (Healthy Card), Toddler.