

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, A. *et al.* 2019. “Pengetahuan, sikap, motivasi ibu, dan praktik pemberian MP-ASI pada anak usia 6-23 bulan: studi formatif di Aceh Maternal knowledge, attitude, motivation and complementary feeding practice of children aged 6-23 months: formative study in Aceh,” *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(1), hal. 1–13. doi: 10.22146/ijcn.34560.
- Aidid, M. K., Sulaiman dan Side, S. 2017. “Pengaruh Pemberian Pola Makanan Sehat Terhadap Status Gizi Anak Anak Didik TK Bunga Asya,” *Scientific Pinisi*, 3(April), hal. 17–26. Tersedia pada: <https://ojs.unm.ac.id/pinisi/article/download/4377/2522>.
- Ainun, H. 2012. *Kesalahan-Kesalahan Pola Makan Pemicu Seabrek Penyakit Mematikan*. Yogyakarta: Buku Biru.
- Almatsier. 2011. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Utama.
- Anggraeni, S. 2019. “Pengaruh Pengetahuan Tentang Dampak Gadget Pada Kesehatan Terhadap Perilaku Penggunaan Gadget Pada Siswa SDN Kebun Bunga 6 Banjarmasin,” *Faletehan Health Journal*, 6(2), hal. 64–68. Tersedia pada: <https://journal.lppm-stikesfa.ac.id/index.php/FHJ/article/view/68/29> (Diakses: 30 Maret 2021).
- Anggraheni, M. 2017. *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Balita*. Universitas Kristen Duta Wacana. Tersedia pada: <https://katalog.ukdw.ac.id/4702/>.
- Anggraini, L. dan Mexitalia. 2014. “Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah,” *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 3(1). Tersedia pada: <https://www.neliti.com/publications/115667/hubungan-tingkat-aktivitas-fisik-terhadap-status-gizi-pada-anak-usia-prasekolah> (Diakses: 8 Juli 2021).
- Ariawan, I. G. N. *et al.* 2021. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah di SD 4 Peneb,” *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 9(1), hal. 16–28. doi: 10.20527/DK.V9I1.8097.
- Arundhana, A. I., Hadi, H. dan Julia, M. 2013. “Perilaku sedentari sebagai faktor risiko kejadian obesitas pada anak sekolah dasar di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul” *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 1(2), hal. 71–80. Tersedia pada: <https://ejournal.almaata.ac.id/index.php/IJND/article/view/42/41> (Diakses: 9 Juli 2021).
- Aulia, L. dan Yuliati, L. N. 2018. “Faktor Keluarga, Media, dan Teman dalam Pemilihan Makanan pada Mahasiswa PPKU IPB,” *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 11(1), hal. 37–48. doi: 10.24156/jikk.2018.11.37.

- Azizah, P. 2017. *Hubungan Pola Asuh Keluarga Pada Anak Usiaprasekolah (36-59 Bulan) Dengan Status Gizi di TK 5 BPK Penabur Taman Mini Tahun 2017*. UPN Veteran Jakarta. Tersedia pada: <http://repository.upnvj.ac.id> (Diakses: 9 Juli 2021).
- Azmy, U. dan Mundiastuti, L. 2018. “Konsumsi Zat Gizi pada Balita Stunting dan Non-Stunting di Kabupaten Bangkalan,” *Amerta Nutr*, hal. 292–198. doi: 10.2473/amnt.v2i3.2018.292-298.
- Azrimaidaliza. 2011. “Analisis Pemilihan Makanan pada Remaja di Kota Padang, Sumatera Barat,” *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 6(1), hal. 17–22. doi: 10.21109/KESMAS.V6I1.114.G115.
- Bambuena, M. I., Bidjuni, H. dan Rompas, S. 2014. “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia 8-10 Tahun Di SD Katolik 03 Frater Don Bosco Manado,” *Jurnal Keperawatan*, 2(2). Tersedia pada: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/5265> (Diakses: 22 Juli 2021).
- Beets, M. W. *et al.* 2011. “Compliance With National Guidelines for Physical Activity in U.S. Preschoolers: Measurement and Interpretation,” *Pediatrics*, 127, hal. 658–664. doi: 10.1542/peds.2010-2021.
- Beko, K., Candrawati, E. dan Ariani, N. L. 2018. “Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak Usia Prasekolah di RA Pesantren Al-Madaniyah Landungsari Kabupaten Malang,” *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1), hal. 326–338. Tersedia pada: <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/793/620> (Diakses: 22 April 2021).
- Bening, S. 2016. “Asupan Gizi Makro dan Mikro Sebagai Faktor Risiko Stunting Anak Usia 2-5 Tahun di Semarang,” *Medica Hospitalia : Journal of Clinical Medicine*. RSUP Dr. Kariadi Semarang, 4(1). doi: 10.36408/MHJCM.V4I1.245.
- Bingham, D. *et al.* 2016. “Reliability and Validity of the Early Years Physical Activity Questionnaire (EY-PAQ),” *Sports*. MDPI AG, 4(2), hal. 30. doi: 10.3390/sports4020030.
- BPS. 2019. *Prevalensi Balita Kekurangan Gizi menurut Provinsi di Indonesia Tahun 2016-2018*, Badan Pusat Statistik. Tersedia pada: <https://www.bps.go.id/indicator/30/1777/1/prevalensi-balita-kekurangan-gizi-menurut-provinsi-di-indonesia-psg-.html> (Diakses: 3 Mei 2021).
- BPS. 2020. *Profil Anak Usia Dini 2020*. Badan Pusat Statistik. Tersedia pada: <https://www.bps.go.id/publication/2020/12/16/61b15a0ae2c3f125fd89559a/profil-anak-usia-dini-2020.html> (Diakses: 20 Juli 2021).
- Cleland, V. J. *et al.* 2018. “Longitudinal associations between TV viewing and BMI

not explained by the ‘mindless eating’ or ‘physical activity displacement’ hypotheses among adults,” *BMC Public Health*. BioMed Central Ltd., 18(1), hal. 1–12. doi: 10.1186/s12889-018-5674-4.

- Delima, R., Kurnia Arianti, N. dan Pramudyawardani, B. 2015. “Identifikasi Kebutuhan Pengguna Untuk Aplikasi Permainan Edukasi Bagi Anak Usia 4 sampai 6 Tahun,” *Jurnal Teknik Informatika dan Sistem Informasi*, 1(1), hal. 2443–2229. doi: 10.28932/JUTISI.V1I1.569.
- Depdiknas. 2003. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional*. Tersedia pada: https://pusdiklat.perpusnas.go.id/public/media/regulasi/2019/11/12/2019_11_12-03_49_06_9ab7e1fa524ba603bc2cdeb7bff93c3.pdf (Diakses: 12 April 2021).
- Depkes. 2011. *Strategi Nasional Penerapan Pola Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik untuk Mencegah Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Ferrari, G. L. D. M. *et al.* 2015. “Association between electronic equipment in the bedroom and sedentary lifestyle, physical activity, and body mass index of children,” *Jurnal de Pediatria*. Elsevier Editora Ltda, 91(6), hal. 574–582. doi: 10.1016/j.jpmed.2015.01.009.
- Hadi, A. J. *et al.* 2019. “Tatalaksana Pola Konsumsi Terhadap Status Gizi Anak Taman Kanak-Kanak,” *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*. Universitas Muhammadiyah Palu, 2(1), hal. 12–20. doi: 10.31934/mppki.v2i1.523.
- Hyoscyamina, D. E. 2011. “Peran Keluarga Dalam Membangun Karakter Anak,” *Jurnal Psikologi*. Faculty of Psychology, Diponegoro University, 10(2), hal. 144–152. doi: 10.14710/jpu.10.2.144-152.
- IDAI. 2016. *Aktivitas Fisik Pada Anak*. Tersedia pada: <https://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/aktivitas-fisik-pada-anak> (Diakses: 21 April 2021).
- Istiany, A. dan Rusilanti. 2011. *Gizi Terapan, Buku Ajar Ilmu Gizi Vol. 40*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) tanpa tanggal. *Arti Kata: Aktivitas, KBBI Online*. Tersedia pada: <https://kbbi.web.id/aktivitas-atau-aktifitas> (Diakses: 15 Mei 2021).
- Kemenkes. 2011. *Buku Panduan Kader Posyandu Menuju Keluarga Sadar Gizi*. 2011: Direktorat Bina Gizi.
- Kemenkes. 2014. *Permenkes No. 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Tersedia pada: http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK No. 41 ttg Pedoman Gizi Seimbang.pdf (Diakses: 22 April 2021).

- Kemenkes. 2016a. *Pedoman Pelaksanaan Stimulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak*.
- Kemenkes. 2016b. *Pemantauan Status Gizi Tahun 2016*. Tersedia pada: https://kesmas.kemkes.go.id/assets/uploads/contents/others/Buku-Saku-Hasil-PSG-2016_842.pdf (Diakses: 21 April 2021).
- Kemenkes. 2018a. *Isi Piringku Sekali Makan*. Tersedia pada: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/14/isi-piringku-sekali-makan> (Diakses: 4 April 2021).
- Kemenkes. 2018b. *Tips Aktivitas Fisik untuk Anak & Remaja Usia 5 s/d 17 tahun - Direktorat P2PTM*. Tersedia pada: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/34/tips-aktivitas-fisik-untuk-anak-remaja-usia-5-sd-17-tahun> (Diakses: 24 April 2021).
- Kemenkes. 2019. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas), Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI*. Tersedia pada: https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf (Diakses: 25 Maret 2021).
- Kemenkes. 2020. *Permenkes No. 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*. Tersedia pada: http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__2_Th_2020_ttg_Standar_Antropometri_Anak.pdf (Diakses: 4 April 2021).
- Khotimah, H. dan Kuswandi, K. 2015. “Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Status Gizi Balita Di Desa Sumur Bandung Kecamatan Cikulur Kabupaten Lebak Tahun 2013,” *Jurnal Obstretika Scientia*, 2(1), hal. 55–73. Tersedia pada: <https://ejournal.latansamashiro.ac.id/index.php/OBS/article/view/123> (Diakses: 22 Juli 2021).
- Mamahit, A. Y., Karame, V. dan Niomba, M. A. 2019. “Pola Makan dan Status Gizi Anak Prasekolah di Puskesmas Melonguane Pulau Talaud,” *Jurnal Ilmiah Perawat Manado (Juiperdo)*. Poltekkes Kemenkes Manado, 7(1), hal. 13–19. doi: 10.47718/jpd.v7i1.796.
- Mansur, A. R. 2019. *Tumbuh Kembang Anak Usia Prasekolah*. Padang: Andalas University Press.
- Masturoh, I. dan Anggita, N. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PPSDMK Kemenkes.
- McManus, A. M. dan Mellecker, R. R. 2012. “Physical Activity and Obese Children,” *Journal of Sport and Health Science*. Elsevier, 1(3), hal. 141–148. doi: 10.1016/J.JSHS.2012.09.004.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L. dan Susanto, J. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.

- Mushtaq, M. U. *et al.* 2011. "Dietary behaviors, physical activity and sedentary lifestyle associated with overweight and obesity, and their socio-demographic correlates, among Pakistani primary school children," *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. Int J Behav Nutr Phys Act, 8. doi: 10.1186/1479-5868-8-130.
- Must, A. dan Parisi, S. M. 2013. "Sedentary behavior and sleep: Paradoxical effects in association with childhood obesity," *International Journal of Obesity*. NIH Public Access, 33(1), hal. 82–86. doi: 10.1038/ijo.2009.23.
- NHS. 2011. *Physical Activity Guidelines for Early Years Who Are Capable of Walking*. Tersedia pada: <https://www.nhs.uk/Livewell/fitness/Documents/children-under-5-walking.pdf> (Diakses: 24 April 2021).
- Novitasari, W. dan Khotimah, N. 2016. "Dampak Penggunaan Gadget terhadap Interaksi Sosial Anak Usia 5-6 Tahun," *PAUD Teratai*, 5(3). Tersedia pada: <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/paud-teratai/article/view/17261> (Diakses: 26 Maret 2021).
- Pahlevi, A. 2012. "Determinan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar," *KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), hal. 122–126. doi: 10.15294/kemas.v7i2.2807.
- Pangaribuan, R. dan Marliani, M. 2020. "Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pola Makanan Balita Dengan Status Gizi Balita di Rumah Sakit TK. II Putri Hijau Medan," *Journal of Health Science and Physiotherapy*. LPPM - Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Siti Hajar Medan, 2(2), hal. 123–133. doi: 10.35893/JHSP.V2I2.47.
- Panjaitan, W. *et al.* 2019. "Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Al Hidayah Terpadu Medan Tembung," *Jurnal Dunia Gizi*. Institut Kesehatan Helvetia, 2(2), hal. 71–78. doi: 10.33085/jdg.v2i2.4448.
- Persulesy, V., Mursyid, A. dan Wijanarka, A. 2016. "Tingkat pendapatan dan pola makan berhubungan dengan status gizi balita di Daerah Nelayan Distrik Jayapura Utara Kota Jayapura," *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*. Alma Ata University Press, 1(3), hal. 143–150. doi: 10.21927/IJND.2013.1(3).143-150.
- Pramita, R. dan Griadhi, I. P. 2015. "Hubungan antara Perilaku Sedentari dengan Indeks Massa Tubuh pada Siswa Kelas V di SD Cipta Dharma Denpasar," *Denpasar: Universitas Udayana, Fakultas Kedokteran*. Tersedia pada: https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/77d4babf72e2b664cd29421233efe566.pdf.
- Prasetyawati. 2012. *Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dalam Millenium Development Goals (MDGs)*. Yogyakarta: Aulia Medika.
- Proverawati, A. dan Wati, E. K. 2017. *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi*

Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Media.

- Puspasari, N. dan Andriani, M. 2017. "Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Asupan Makan Balita dengan Status Gizi Balita (BB/U) Usia 12-24 Bulan," *Amerta Nutrition*. Universitas Airlangga, 1(4), hal. 369–378. doi: 10.20473/AMNT.V1I4.2017.369-378.
- Putri Perdani, Z. dan Hasan, R. 2016. "Hubungan Praktik Pemberian Makan dengan Status Gizi Anak Usia 3-5 Tahun di Pos Gizi Desa Tegal Kunir Lok Mauk," *JKFT*, 2(2), hal. 29. doi: 10.31000/JKFT.V2I2.59.G40.
- Putri, R. M. 2017. "Kaitan Pendidikan, Pekerjaan Orang Tua Dengan Status Gizi Anak Pra Sekolah," *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 5(2), hal. 231–245. Tersedia pada: <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/care/article/view/841> (Diakses: 22 Juli 2021).
- Putri, V., Angkasa, D. dan Nuzrina, R. 2017. "Konsumsi Fast Food, Soft Drink, Aktivitas Fisik, dan Kejadian Overweight Siswa Sekolah Dasar di Jakarta," *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 4(1), hal. 47–57. doi: 10.21776/ub.ijhn.2017.004.01.5.
- Rahma, E. dan Wirjatmadi, B. 2020. "Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Anak Sekolah Dasar," *Amerta Nutrition*, 4(1), hal. 79–84. Tersedia pada: <https://www.e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/14976>.
- Rahmad, A. H. 2019. "Keterkaitan Asupan Makanan dan Sedentari dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar di Kota Banda Aceh," *Buletin Penelitian Kesehatan*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 47(1), hal. 67–76. doi: 10.22435/BPK.V47I1.579.
- Rahmah, N., Ardriaria, M. dan Dieny, Fi. 2019. "Pola Asuh Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Prasekolah Di Kecamatan Ngesrep Dan Tembalang, Semarang" *Journal of the Indonesian Nutrition Association*, 42(1), hal. 1–10. Tersedia pada: http://ejournal.persagi.org/index.php/Gizi_Indon/article/view/363/227 (Diakses: 31 Maret 2021).
- Rosenberg, D. E. *et al.* 2010. "Reliability and validity of the sedentary behavior questionnaire (SBQ) for adults," *Journal of Physical Activity and Health*. Human Kinetics Publishers Inc., 7(6), hal. 697–705. doi: 10.1123/jpah.7.6.697.
- Rostania, M. 2013. *Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Gaya Hidup Sedentary Pada Anak Gizi Lebih di SDN Sudirman I Makassar Tahun 2013*". UNHAS. Tersedia pada: http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/N2RjYzY4NGNINWM2ZDAxMWU0MDAxMjgxmMmI5YWQ5YTNhMThhMjQwNw==.pdf (Diakses: 12 April 2021).

Fitriana Rizki Yanuarni, 2021

HUBUNGAN AKTIVITAS DAN PEMILIHAN JENIS MAKANAN OLEH KELUARGA TERHADAP STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH DI PAUD KELURAHAN BARU JAKARTA TIMUR TAHUN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Sa'diya, L. K. 2015. "Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Anak Pra Sekolah di PAUD Tunas Mulia Claket Kecamatan Pacet Mojokerto," *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 1(2), hal. 69–77. Tersedia pada: <http://ojs.umsida.ac.id/index.php/midwiferia/article/view/350/302> (Diakses: 17 April 2021).
- Sari, R. 2012. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja Usia 12-15 Tahun 2007*. UI. Tersedia pada: [http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20294684-SRatna Indra Sari.pdf](http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20294684-SRatna%20Indra%20Sari.pdf).
- Sartika, R. A. D. 2011. "Prevalensi dan Determinan Kelebihan Berat Badan dan Kegemukan pada Anak Berusia 5-15 Tahun," *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 5(6), hal. 262–268. doi: 10.21109/KESMAS.V5I6.122.G123.
- Sastroasmoro, S. dan Ismael, S. 2016. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sitompul, S., Samodra, Y. dan Kuntjoro, I. 2020. "Hubungan Pola Makan Anak dengan Status Gizi Siswa TK BOPKRI Gondokusuman Yogyakarta," *Indonesian Journal of Nursing Health Science*, 5(2), hal. 126–133. Tersedia pada: https://www.researchgate.net/publication/345804196_HUBUNGAN_POLA_MAKAN_ANAK_DENGAN_STATUS_GIZI_SISWA_TK_BOPKRI_GONDOKUSUMAN_YOGYAKARTA (Diakses: 9 Juli 2021).
- Siyoto, S. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Soetjiningsih. 2014. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC.
- Sofiatun, T. 2017. *Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Pengetahuan dan Praktik Gizi Seimbang pada Remaja di Pulau Barrang Lompo Makassar*. UNHAS. Tersedia pada: http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/MTEXYTdmNDRjNGQ0ZWE1NzU3MjU2ODk4ZW44ZDRjNzNmNjhjNGU5MQ==.pdf (Diakses: 22 April 2021).
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyoningsih. 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa, I. D. N. et al. 2016. *Penilaian Status Gizi*. 2 ed. Jakarta: ECG.
- Susilowati, K. 2016. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Syahidah, Z. dan Wijayanti, H. 2017. "Perbedaan Aktivitas Fisik, Screen Time, dan Persepsi Ibu terhadap Kegemukan antara Balita Gemuk dan Non-gemuk di Kota Semarang" *Journal of Nutrition College*, 6(1), hal. 11–18. Tersedia pada: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/16886/17167>

(Diakses: 31 Maret 2021).

- Syarfaini. 2014. *Berbagai Cara Menilai Status Gizi Masyarakat*. Makassar: Alauddin University Press.
- Tanjung, F. *et al.* 2017. “Intensitas Penggunaan Gadget pada anak prasekolah yang kelebihan berat badan di Yogyakarta,” *Berita Kedokteran Masyarakat*. Universitas Gadjah Mada, 33(12), hal. 603–608. doi: 10.22146/bkm.26869.
- Tremblay, M. S. *et al.* 2012. “Canadian sedentary behaviour guidelines for the early years (aged 0-4 years),” *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism*. Appl Physiol Nutr Metab, 37(2), hal. 370–380. doi: 10.1139/H2012-019.
- Tristiyanti, W. F., Tamtomo, D. G. dan Dewi, Y. L. R. 2018. “Analisis Durasi Tidur, Asupan Makanan, dan Aktivitas Fisik sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas pada Balita Usia 3-5 Tahun,” *Sari Pediatri*, 20(3), hal. 178–84. Tersedia pada: <https://www.saripediatri.org/index.php/sari-pediatri/article/view/1410> (Diakses: 8 Juli 2021).
- Waladow, G., Warouw, S. dan Rottie, J. 2013. “Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 3-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Tompaso Kecamatan Tompaso,” *Journal Keperawatan*, 1(1), hal. 1–6. Tersedia pada: <https://www.neliti.com/id/publications/105788/hubungan-pola-makan-dengan-status-gizi-pada-anak-usia-3-5-tahun-di-wilayah-kerja> (Diakses: 9 Juli 2021).
- Wang, X. dan Perry, A. C. 2016. “Metabolic and physiologic responses to video game play in 7- to 10-year-old boys,” *Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine*. Arch Pediatr Adolesc Med, 160(4), hal. 411–415. doi: 10.1001/archpedi.160.4.411.
- WHO. 2020a. *Joint child malnutrition estimates*. Tersedia pada: <https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/joint-child-malnutrition-estimates-unicef-who-wb> (Diakses: 21 April 2021).
- WHO. 2020b. *Physical Activity*. Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> (Diakses: 3 April 2021).
- Yudiningrum, F. R. 2011. “Efek Teknologi Komunikasi Elektronik Bagi Tumbuh Kembang Anak,” *Jurnal Komunikasi Massa*, 4(1).
- Yuniar, M., Setiawati, T. dan Fatmawati, A. 2021. “Pola Makan Berhubungan dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah,” *Jurnal Keperawatan*, 13(1), hal. 225–234. Tersedia pada: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan/article/view/931/724> (Diakses: 16 Mei 2021).
- Zach, S. dan Lissitsa, S. 2016. “Internet use and leisure time physical activity of adults - A nationwide survey,” *Computers in Human Behavior*. Elsevier Ltd, 60, hal. 483–491. doi: 10.1016/j.chb.2016.02.077.

Zamzani, M., Hadi, H. dan Astiti, D. 2017. “Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar,” *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*. Alma Ata University Press, 4(3), hal. 123–128. doi: 10.21927/IJND.2016.4(3).123-128.