

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

V.1. Simpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan dan dijelaskan pada Bab IV mengenai variabel Work From Home dan Burnout Terhadap Kinerja Guru di SMA Islam Assyafi'iyah 02 dapat disimpulkan bahwa:

- a. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diketahui dan dibuktikan bahwa variabel Work From Home memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Guru di SMA Islam Assyafi'iyah 02.
- b. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diketahui dan dibuktikan bahwa variabel Burnout memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Guru di SMA Islam Assyafi'iyah 02.
- c. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diketahui dan dibuktikan bahwa variabel Work From Home dan Burnout memiliki pengaruh secara simultan terhadap Kinerja Guru di SMA Islam Assyafi'iyah 02.

V.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka terdapat saran yang dapat diberikan yaitu:

- a. Peneliti dapat memberikan saran untuk guru-guru di SMA Islam Assyafi'iyah 02 dapat diberikan pelatihan dalam penggunaan teknologi untuk guru-guru yang berumur 51-60 Tahun yang kurang menguasai dalam penggunaan teknologi agar dapat melakukan pembelajaran, pengajaran, penyampaian materi hingga komunikasi dengan siswa serta memperhatikan kondisi dan suasana lingkungan kerja terlebih saat ini adanya penerapan Work From Home perlu adanya suasana baru agar lingkungan kerja dapat berjalan dengan baik.

- b. Peneliti dapat memberikan saran untuk guru-guru di SMA Islam Assyafi'iyah 02 tetap memperhatikan dan mempertahankan tingkat burnout atau kejenuhan kerja serta tingkat kelelahan baik fisik maupun emosional dan mempertahankan tingkat kepercayaan diri dan selalu mendekati diri untuk kemampuan dalam bekerja. Dan pihak sekolah dapat memberikan reward seperti vitamin kepada guru-guru agar Kesehatan tubuh tetap terjaga serta memberikan penambahan waktu kepada guru agar dapat meningkatkan kemampuan dalam penguasaan teknologi untuk mengurangi tingkat kelelahan emosional maupun fisik dan meningkatkan kepercayaan diri dalam penyampaian materi secara daring.
- c. Saran untuk peneliti selanjutya, diharapkan dapat menambahkan variabel lainnya agar hasil penelitian lebih bervariasi. Selain itu, peneliti juga berharap untuk peneliti lain dapat menggunakan metoden dan alat uji lain agar dapat memperoleh hasil yang bervariasi.