

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Proses kerja dari kegiatan produksi roti di Toko Roti Bread'O Bakery Jatisari, Kota Bekasi meliputi memasukan bahan-bahan ke dalam *mixer*, mengembangkan roti di alat *steam*, membuat adonan *roll* roti, pemanggangan roti di *oven*, dan pendinginan roti, dan pengemasan roti.
- b. Risiko keselamatan dan kesehatan kerja (K3) pada pekerja di bagian produksi roti Toko Roti Bread'O Bakery Jatisari, Kota Bekasi berasal dari fisik (kebisingan, tergelincir akibat lantai licin, pencahayaan redup, suhu tinggi/panas, kulit terbakar akibat loyang roti, kebocoran tabung gas, tangan tergores plastik), kimia (partikel debu), biologi (kontaminasi silang dan penyebaran virus covid antar sesama pekerja), dan ergonomi (*repetitive motion* berpotensi pada cedera otot dan saraf, nyeri otot akibat terlalu lama berdiri saat bekerja).
- c. Manajemen risiko yang dilakukan di Toko Roti Bread'O Bakery Jatisari, Kota Bekasi adalah pelaksanaan manajemen risiko pada pekerjaan dengan risiko tinggi atau *high risk*, yaitu nyeri otot akibat terlalu lama berdiri saat bekerja, suhu tinggi/panas, kulit terbakar akibat loyang roti, kebocoran tabung gas, dan penyebaran virus covid antar sesama pekerja. Setelah dilaksanakan tindakan pencegahan dan pengendalian, sebagian besar pekerja sudah paham dan mengimplementasikan tindakan pencegahan dan pengendalian yang telah diberikan. Pemilik usaha Toko Roti Bread'O Bakery Jatisari sudah berkomitmen untuk meningkatkan kesehatan dan keselamatan pekerja dengan memberikan izin istirahat saat bekerja dan sakit.

V.2 Saran

- a. Pekerja konsisten menerapkan saran yang telah diberikan peneliti untuk menjaga kesehatan dan keselamatan pekerja.
- b. Pemilik usaha Toko Roti Bread'O Bakery Jatisari dapat meningkatkan kesehatan dan keselamatan pekerja produksi roti dengan melakukan menambah tindakan pencegahan dan pengendalian bila menemukan potensi risiko.
- c. Pemilik usaha Toko Roti Bread'O Bakery Jatisari menambah alat pemadam kebakaran atau APAR berbahan CO2 untuk kebakaran kelas B (akibat kebocoran gas LPG).
- d. Penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai tingkat stres pekerja produksi roti.