



**MANAJEMEN RISIKO KESELAMATAN DAN KESEHATAN
KERJA PADA PEKERJA PRODUKSI ROTI DI TOKO ROTI
BREAD'O BAKERY JATISARI, KOTA BEKASI TAHUN 2021**

SKRIPSI

AULIA NUR KHAIRUNNISA

1710713118

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
2021**



**MANAJEMEN RISIKO KESELAMATAN DAN KESEHATAN
KERJA PADA PEKERJA PRODUKSI ROTI DI TOKO ROTI
BREAD'O BAKERY JATISARI, KOTA BEKASI TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

AULIA NUR KHAIRUNNISA

1710713118

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aulia Nur Khairunnisa

NRP : 1710713118

Tanggal : 12 Juli 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Aulia Nur Khairunnisa)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aulia Nur Khairunnisa
NRP : 1710713118
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Manajemen Risiko Keselamatan dan Kesehatan Kerja pada Pekerja Produksi Roti di Toko Roti Bread'O Bakery Jatisari, Kota Bekasi Tahun 2021

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bekasi

Pada Tanggal : 21 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Aulia Nur Khairunnisa)

PENGESAHAN

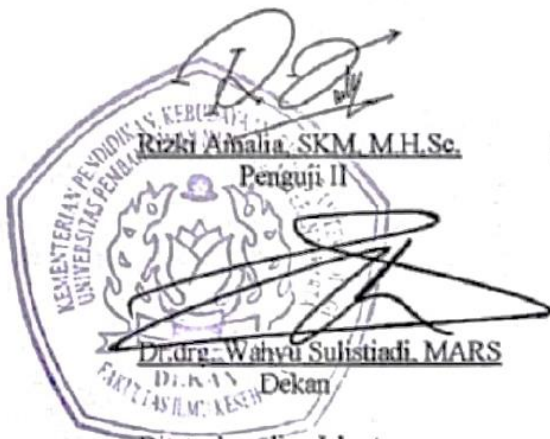
Skripsi diajukan oleh :

Nama : Aulia Nur Khairunnisa
NRP : 1710713118
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Manajemen Risiko Keselamatan dan Kesehatan Kerja
pada Pekerja Produksi Roti di Toko Roti Bread'O Bakery
Jatisari, Kota Bekasi Tahun 2021

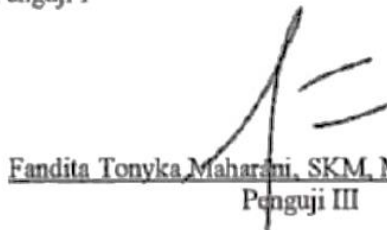
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Afif Amir Amrullah, S.Kp., M.KKK.
Penguji I



Rizki Amalia, SKM, M.H.Sc.
Penguji II



Fandita Tonyka Maharani, SKM, M.KKK., M.Sc.
Penguji III



Arga Buntara, SKM., MPH
Ka. Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 13-07-2021

MANAJEMEN RISIKO KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA PADA PEKERJA PRODUKSI ROTI DI TOKO ROTI BREAD'O BAKERY JATISARI, KOTA BEKASI TAHUN 2021

Aulia Nur Khairunnisa

Abstrak

Manajemen risiko dilakukan agar kejadian kecelakaan dan kesakitan dapat dihindari. Penelitian ini dilakukan karena terdapat berbagai macam faktor risiko keselamatan dan kesehatan kerja (K3) pada pekerja produksi roti yang dapat memengaruhi kesehatan dan keselamatan pekerja. Pedoman manajemen yang digunakan adalah *Risk Management AS-NZS Standard 4360:2004* dan HSG 65. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui risiko K3 dan menentukan manajemen risiko pada pekerja di bagian produksi roti di Toko Roti Bread'O Bakery Jatisari, Kota Bekasi. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dan kuantitatif dengan menggunakan metode *Job Safety Analysis (JSA)*. Instrumen penelitian ini adalah pengukuran dengan alat dan wawancara mendalam. Populasi dari penelitian ini sebanyak enam orang pekerja di bagian produksi roti, dengan menggunakan teknik sampel yaitu *total sampling*. Hasil dari penelitian ini adalah risiko bahaya K3 yang ditemukan berasal dari fisik, kimia, biologi, dan ergonomi. Manajemen risiko yang dilakukan adalah pelaksanaan manajemen risiko pada pekerjaan dengan risiko tinggi. Setelah dilaksanakan tindakan pencegahan dan pengendalian, sebagian besar pekerja sudah paham dan mengimplementasikan tindakan pencegahan dan pengendalian yang telah diberikan. Saran yang diberikan adalah pemilik usaha dapat melakukan manajemen risiko kembali dan menambah tindakan pencegahan dan pengendalian yang sesuai.

Kata Kunci : K3, identifikasi risiko, penilaian risiko, industri makanan

OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY RISK MANAGEMENT ON BREAD PRODUCTION WORKERS IN BREAD'O BAKERY JATISARI, KOTA BEKASI YEAR 2021

Aulia Nur Khairunnisa

Abstract

Risk management was conducted so any accidents and illnesses can be avoided. This study was conducted because there were various OSH risk factors in bread production workers that can affect workers health and safety. The management guidelines used for this study are Job Safety Analysis (JSA), Risk Management AS-NZS Standard 4360:2004, and HSG 65. The purpose of this study was to identify the OSH risk and to determine risk management for workers in the bread production section at Toko Roti Bread'O Bakery Jatisari, Kota Bekasi. This study was qualitative and quantitative research with Job Safety Analysis (JSA) method. The instruments for this study was using tools and in-depth interview. The population of this study were six workers in the bread production section, with total sampling as the sampling technique. The result of this study is the Occupational Health Safety (OHS) risk hazards found came from physical, chemical, biological, and ergonomics. The risk management used is the implementation of risk management in high-risk jobs. After preventive and control measures were implemented, most of the workers understand and implement the preventive and control measures that have been given. The recommendations are for the bakery owner to do risk management again and add more preventive and control measures.

Keyword : OSH, risk identification, risk assessment, food industry

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT. atas segala limpahannya yang telah diberikan sehingga penyusun dapat menyelesaikan penyusunan makalah ini. Penyusun mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bantuan yang telah diberikan sehingga penyusun dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Manajemen Risiko Keselamatan dan Kesehatan Kerja pada Pekerja Produksi Roti di Toko Roti Bread’O Bakery Jatisari, Kota Bekasi Tahun 2021” dengan baik. Secara khusus rasa terima kasih tersebut penyusun sampaikan kepada:

- a. Kedua orang tua, Hogi Suprayogo dan Ati Suryati, yang telah memberikan dukungan dan do’a sehingga penyusun dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
- b. Fandita Tonyka Maharani, SKM, M.KKK., M.Sc. dan Rizki Amalia, SKM, M.H.Sc. selaku pembimbing 1 dan pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penulisan skripsi berlangsung.
- c. Afif Amir Amrullah, S.Kp., M.KKK. selaku penguji sidang skripsi yang telah memberikan masukan pada saat sidang skripsi berlangsung.
- d. Bapak Udin selaku pemilik usaha Toko Roti Bread’O Bakery Jatisari, Kota Bekasi yang telah bersedia mengizinkan penyusun untuk melakukan penelitian di lokasi.
- e. Seluruh pekerja di bagian produksi roti Toko Roti Bread’O Bakery Jatisari, Kota Bekasi yang telah bersedia meluangkan waktunya saat bekerja untuk membantu penelitian penyusun.
- f. Semua pihak terlibat yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Harapan penyusun semoga skripsi ini dapat membantu menambah pengetahuan dan pengalaman bagi pembaca. Diharapkan juga proposal ini dapat menjadi bahan acuan untuk membantu penyusun dalam menyelesaikan skripsi. Oleh karena itu penyusun harapan kepada pembaca untuk memberikan masukan serta kritik yang bersifat membangun untuk kesempurnaan makalah ini.

Jakarta, 12 Juli 2021

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized cursive letters that appear to be 'Jus' followed by a flourish.

Penyusun

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
I.5 Ruang Lingkup	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
II.1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja	8
II.2 Konsep Bahaya dan Risiko	9
II.3 Manajemen Risiko	11
II.4 Pengendalian Risiko	12
II.5 Job Safety Analysis	14
II.6 Standar Manajemen Risiko AS-NZS 4360:2004	16
II.7 HSG 65	20
II.8 Penelitian Terdahulu	21
II.9 Kerangka Teori	32
 BAB III METODE PENELITIAN	 33
III.1 Kerangka Konsep	33
III.2 Definisi Operasional	34
III.3 Metode Penelitian	38
III.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
III.5 Populasi dan Sampel	38
III.6 Instrumen Penelitian	39
III.7 Pengumpulan Data	39
III.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	40
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 41
IV.1 Gambaran Umum Toko Roti Bread'O Bakery Jatisari, Kota Bekasi	41
IV.2 Hasil	43
IV.3 Pembahasan	60

IV.4 Keterbatasan Penelitian	67
BAB V PENUTUP.....	68
V.1 Kesimpulan.....	68
V.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pengukuran Kemungkinan	17
Tabel 2	Pengukuran Konsekuensi	18
Tabel 3	<i>Risk Matrix</i>	19
Tabel 4	Penelitian Terdahulu	21
Tabel 5	Definisi Operasional	34
Tabel 6	Observasi dengan JSA	43
Tabel 7	Hasil Pengukuran Kebisingan	46
Tabel 8	Hasil Pengukuran Iklim Kerja	46
Tabel 9	<i>Clothing Adjustment Factor (CAF)</i>	47
Tabel 10	Laju Metabolik	48
Tabel 11	Nilai Ambang Batas	49
Tabel 12	Batas Tindakan	50
Tabel 13	Hasil Pengukuran Penerangan Umum	51
Tabel 14	Hasil Pengukuran Penerangan Lokal	51
Tabel 15	Hasil Pengukuran Reflektan	52
Tabel 16	Hasil Pengukuran REBA	53
Tabel 17	Analisis Risiko	54
Tabel 18	Evaluasi Risiko	55
Tabel 19	Tingkat Risiko	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Hierarchy of Controls</i>	12
Gambar 2	Contoh <i>Job Safety Analysis</i> (JSA).....	16
Gambar 3	<i>Plan, Do, Check, Act</i> (PDCA)	20
Gambar 4	Kerangka Teori.....	32
Gambar 5	Kerangka Konsep	33
Gambar 6	Denah Lokasi	42
Gambar 7	NAB Produksi Roti	49
Gambar 8	Denah Ruang Produksi Roti.....	51
Gambar 9	Hasil Pengukuran dengan Particle Counter.....	52
Gambar 10	REBA	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 2	Surat Keterangan Izin Penelitian dari Lokasi
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan Peminjaman Sarana dan Prasarana
Lampiran 5	Surat Persetujuan Etik (<i>Ethical Approval</i>)
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 7	Pedoman Wawancara Mendalam (Pemilik Toko)
Lampiran 8	Pedoman Wawancara Mendalam (Pekerja)
Lampiran 9	Hasil Wawancara Mendalam
Lampiran 10	Lembar <i>Job Safety Analysis</i>
Lampiran 11	Lembar REBA
Lampiran 12	Tata Cara Pengukuran Kebisingan
Lampiran 13	Tata Cara Pengukuran Pencahayaan
Lampiran 14	Tata Cara Pengukuran Iklim Kerja
Lampiran 15	Tata Cara Pengukuran Partikel Debu
Lampiran 16	Dokumentasi
Lampiran 17	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 18	Hasil TurnItIn