



**HUBUNGAN ANTARA TINDAKAN TIDAK AMAN DAN
KELELAHAN KERJA DENGAN KECELAKAAN KERJA
PADA KARYAWAN HARIAN DI PT. LEMBAH
KARET PADANG TAHUN 2021**

SKRIPSI

CYNTIA PERMATA SARI

1710713134

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN ANTARA TINDAKAN TIDAK AMAN DAN
KELELAHAN KERJA DENGAN KECELAKAAN KERJA
PADA KARYAWAN HARIAN DI PT. LEMBAH
KARET PADANG TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

CYNTIA PERMATA SARI

1710713134

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Cyntia Permata Sari

NRP : 1710713134

Tanggal : 19 Juli 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Cyntia Permata Sari)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cyntia Permata Sari
NIM : 1710713134
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Antara Tindakan Tidak Aman Dan Kelelahan Kerja Dengan Kecelakaan Kerja Pada Karyawan Di PT. Lembah Karet Padang Tahun 2021”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 19 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Cyntia Permata Sari)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Cyntia Permata Sari
NIM : 1710713134
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Antara Tindakan Tidak Aman Dan Kelelahan Kerja Dengan Kecelakaan Kerja Pada Karyawan Harian di PT. Lembah Karet Padang Tahun 2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., MKKK
Ketua Penguji



Rizki Amalia, SKM., MH.,Sc
Penguji I



Putri Permatasari, SKM., MKM
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Walryu Sulistiadi, MARS
Dekan Fikes



Arga Buntara, SKM., MPH
Ka. Progdil Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan : Jakarta

Tanggal Ujian : 19 Juli 2021

HUBUNGAN ANTARA TINDAKAN TIDAK AMAN DAN KELELAHAN KERJA DENGAN KECELAKAAN KERJA PADA KARYAWAN HARIAN DI PT. LEMBAH KARET PADANG TAHUN 2021

Cyntia Permata Sari

Abstrak

Kecelakaan kerja dapat terjadi akibat tindakan tidak aman dan kelelahan kerja. Hal ini ditandai dengan kondisi karyawan yang tidak menggunakan alat pelindung diri, cara kerja yang tidak sesuai, bekerja terburu-buru dan posisi kerja yang tidak ergonomis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tindakan tidak aman dan kelelahan kerja dengan kecelakaan kerja pada karyawan harian PT. Lembah Karet Padang. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner tindakan tidak aman, kecelakaan kerja dan kelelahan kerja dengan kuesioner *Industrial Fatigue Research Committee* (IFRC). Populasi dalam penelitian ini sebanyak 106 orang. Sampel penelitian berjumlah 84 responden dengan menggunakan teknik *proportional random sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*. Hasil analisis diperoleh bahwa sebanyak 46 orang karyawan (54,8%) pernah mengalami kecelakaan kerja. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tindakan tidak aman ($p\text{-value}=0,025$) dan kelelahan kerja ($p\text{-value}=0,003$) dengan kecelakaan kerja. Saran bagi perusahaan adalah dapat memberikan pelatihan terkait keselamatan kerja dan melakukan rotasi kerja setiap 2 jam sekali serta menambah karyawan. Bagi karyawan agar dapat meningkatkan pengetahuan terkait K3, dan melakukan istirahat yang cukup.

Kata Kunci : Tindakan Tidak Selamat, Kelelahan Kerja, Kecelakaan Kerja, Pekerja Di Pabrik Karet

THE ASSOCIATIONS BETWEEN UNSAFE ACT AND WORK FATIGUE WITH OCCUPATIONAL ACCIDENTS AMONG THE DAY LABORS AT PT. LEMBAH KARET PADANG 2021

Cyntia Permata Sari

Abstract

Occupational accidents caused due to unsafe actions and work-fatigue. This can be indicated by the condition of employees who do not use personal protective equipment, unsuitable working methods, work in a hurry and unergonomic working postures. This study aimed to analyse associations between unsafe-act, and work-fatigue with occupational accidents among day labors in PT. Lembah Karet Padang. The research used was a quantitative method with a cross-sectional design. The research instrument used were the unsafe-act, occupational accidents and IFRC questionnaire. The population in this study was 106 people. The research sample was 84 respondents using the proportional random sampling technique. Data analysis was performed univariate and bivariate with chi-square test. This study found 46 day labors (54.8%) had involved in occupational accidents. Bivariate analysis showed significant associations between unsafe-act ($p\text{-value}=0.025$), and work-fatigue ($p\text{-value} = 0.003$) with occupational accidents. Company is suggested to provide training to work safe, make work rotation every 2 hours and employ more workers. Employees is suggested to increase increase knowledge related to occupational safety and health, and take adequate rest.

Keywords: Unsafe Act, Work Fatigue, Work Accidents, Rubber Factory workers

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa memberikan segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Hubungan Antara Tindakan Tidak Aman Dan Kelelahan Kerja Dengan Kecelakaan Kerja Pada Karyawan Harian Di PT. Lembah Karet Padang Tahun 2021 yang dilaksanakan sejak Maret 2021. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Putri Permatasari, SKM., MKM dan Ibu Rizki Amalia, SKM, M.H.Sc selaku dosen pembimbing serta Ibu Ns. Dyah Utari, S.Kep., MKKK selaku ketua penguji yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Kakak Ara, Keisha, Lila, Kakek Raswan, Ayah Mangguang, Bunda Pida, Sindi, Reyhan serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman bimbingan 1, teman bimbingan 2, Gengker, teman SK, serta teman-teman di program studi Kesehatan Masyarakat terutama angkatan 2017 yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Penulis juga mengucapkan terima kasih banyak kepada wakil manajemen perusahaan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada Bapak pengawas dan seluruh responden di PT. Lembah Karet Padang pada bagian giling, peremahan, cuci lory, timbang dan press yang telah membantu penulis dalam penelitian ini.

Jakarta, 19 Juli 2021

Penulis

Cyntia Permata Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	12
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	15
ABSTRACT.....	16
KATA PENGANTAR	14ii
DAFTAR ISI.....	18
DAFTAR TABEL.....	20
DAFTAR GAMBAR	21
DAFTAR LAMPIRAN.....	22
BAB 1 PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
I.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
I.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I.5 Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
II.1 Kecelakaan Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
II.2 Tindakan Tidak Aman	Error! Bookmark not defined.
II.3 Kelelahan Kerja	Error! Bookmark not defined.
II.4 Penelitian Terdahulu.....	Error! Bookmark not defined.
II.5 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
III.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
III.2 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
III.3 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
III.4 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
III.6 Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
III.7 Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
III.8 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
III.9 Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
III.10 Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
III.11 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
IV.2 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
IV.3 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.

IV.4 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
V.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
V.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3	Pemberian Coding.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Kecelakaan Kerja..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Jenis-Jenis Kecelakaan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Tindakan Tidak Aman	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kecelakaan Kerja	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10	Hubungan Masa Kerja dengan Kecelakaan Kerja	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11	Hubungan Tindakan Tidak Aman dengan Kecelakaan Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 12	Hubungan Kelelahan Kerja dengan Kecelakaan Kerja.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Teori Domino Heinrich	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2	Teori ILCI Frank E Bird.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3	Penyebab, Cara Mengatasi, Risiko & Manajemen Pengendalian	Error!
	Bookmark not defined.	
Gambar 4	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 5	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Surat Penerimaan Izin Studi Pendahuluan Dan Penelitian
Lampiran 3	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 5	Data Kecelakaan Kerja Tahun 2018-2020
Lampiran 6	Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Penelitian
Lampiran 8	Kuesioner
Lampiran 9	Master Tabel
Lampiran 10	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 11	Hasil Uji Univariat
Lampiran 12	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 13	Dokumentasi
Lampiran 14	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 15	Hasil Turnitin