

DAFTAR PUSTAKA

- Andiarna, F. 2020 'Effects of Online Learning on Student Academic Stress During the COVID-19 Pandemic', *Jurnal Psikologi*, 16(2), pp. 139–150.
- Anggraeni, M., Husain, A. and Arifin, S. 2014 'Hubungan Tipe Kepribadian Introvert Dengan Kecanduan Internet Pada Siswa Kelas X Di Sman 1 Banjarmasin', *Berkala Kedokteran Unlam*, 10(1), pp. 1–8.
- Aprilia, R., Sriati, A. and Hendrawati, S. 2018 'Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja', *Jnc*, 3(1), pp. 41–53.
- Arnis, A. 2018 'Hubungan Antara Kuantitas dan Kualitas Tidur Dengan Uji Kompetensi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta I', *Quality : Jurnal Kesehatan*, 12(2), pp. 33–36. doi: 10.36082/qjk.v12i2.45.
- Basri, A. S. H. 2014 'Kecenderungan Internet Addiction Disorder Mahasiswa Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Ditinjau Dari Religiositas', *Jurnal Dakwah*, XV(2), pp. 407–432.
- Boysan, M. *et al.* 2017 'Psychometric properties of the Turkish version of the Internet Addiction Test (IAT)', *Addictive Behaviors*, 64, pp. 247–252. doi: 10.1016/j.addbeh.2015.09.002.
- Brand, S. and Kirov, R. 2011 'Sleep and its importance in adolescence and in common adolescent somatic and psychiatric conditions', *International Journal of General Medicine*. Dovepress, 4, pp. 425–442. doi: 10.2147/IJGM.S11557.
- Carskadon, M. A. 2011 'Sleep in Adolescents: The Perfect Storm', *Pediatric Clinics of North America*, 58(3), pp. 637–647. doi: 10.1016/J.PCL.2011.03.003.
- Cellini, N. *et al.* 2020 'Changes in sleep pattern, sense of time and digital media use during COVID-19 lockdown in Italy | Enhanced Reader', *Journal of Sleep Research*, pp. 1–5. Available at: chrome-extension://dagcmkpagjhlhakfdhnbomgmjdpkdklff/enhanced-reader.html?pdf=https%3A%2F%2Fbrxt.mendeley.com%2Fdocument%2Fcontent%2F743b56c0-9298-349c-9f24-3cec9e439ebe (Accessed: 28 March 2021).
- Černja, I., Vejmelka, L. and Rajter, M. 2019 'Internet addiction test: Croatian preliminary study', *BMC Psychiatry*. doi: 10.1186/s12888-019-2366-2.
- Chen, Y. L. and Gau, S. S. F. 2016 'Sleep problems and internet addiction among

children and adolescents: a longitudinal study', *Journal of Sleep Research*, 25(4), pp. 458–465. doi: 10.1111/jsr.12388.

CNN 2020 *Pengguna Internet Kala WFH Corona Meningkat 40 Persen di RI*, CNN Indonesia. Available at: <https://www.cnnindonesia.com/teknologi/20200408124947-213-491594/pengguna-internet-kala-wfh-corona-meningkat-40-persen-di-ri> (Accessed: 29 March 2021).

Deonisia Arlinta 2020 *Aktivitas Fisik Berkurang dan Pola Makan Berubah, Diabetes Kian Mengancam - Kompas.id*, Kompas. Available at: <https://www.kompas.id/baca/kesehatan/2020/08/05/aktivitas-fisik-berkurang-dan-pola-makan-berubah-diabetes-kian-mengancam/> (Accessed: 30 March 2021).

Dewantri, A. R. 2016 'Gambaran Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dan STIKES Nguni Waluyo Semarang', *Universitas Diponegoro*.

Diarti, E., Sutriningsih, A. and H, W. R. 2016 'Hubungan Antara Penggunaan Internet Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa Psik Unitri Malang', *Nursing News*, 1, pp. 152–161.

Dietrich, S. K. *et al.* 2015 'The effectiveness of sleep education programs in improving sleep hygiene knowledge, sleep behavior practices and/or sleep quality of college students: a systematic review protocol', *JBI Database of Systematic Reviews and Implementation Reports*, 13(9), pp. 72–83. doi: 10.11124/jbisrir-2015-2311.

Dong, H. *et al.* 2020a 'Internet Addiction and Related Psychological Factors Among Children and Adolescents in China During the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Epidemic', *Frontiers in Psychiatry*, 11(September), pp. 1–9. doi: 10.3389/fpsy.2020.00751.

Dong, H. *et al.* 2020b 'Internet Addiction and Related Psychological Factors Among Children and Adolescents in China During the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Epidemic', *Frontiers in Psychiatry*. Frontiers Media S.A., 11. doi: 10.3389/FPSYT.2020.00751.

FIKES UPNVJ 2021 *Sejarah Kesehatan Masyarakat (S-1) - Fakultas Ilmu Kesehatan - Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*. Available at: <https://fikes.upnvj.ac.id/id/program-studi/kesehatan-masyarakat-s-1/sejarah-kesehatan-masyarakat-s-1.html> (Accessed: 9 July 2021).

Von Gaevernitz Lima, D. *et al.* 2019 'Quality of sleep and use of computers and cell-phones among university students', *REV ASSOC MED BRAS*, 65(12), pp. 1454–1458. doi: 10.1590/1806-9282.65.12.1454.

Rizky Putri Amelia, 2021

ANALISIS DAMPAK ADIKSI INTERNET TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA KESEHATAN MASYARAKAT UPN VETERAN JAKARTA SELAMA PEMBELAJARAN DARING TAHUN 2021
UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Gisela, E. and Chris, A. 2020 'Hubungan adiksi internet dan kecemasan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2017', 2(2), pp. 245–250.
- Griffiths, M. D. 2005 'A "components" model of addiction within a biopsychosocial framework', *Journal of Substance Use*, 10(August), pp. 191–197. Available at: http://www.academia.edu/429550/Griffiths_M.D._2005_.A_components_model_of_addiction_within_a_biopsychosocial_framework._Journal_of_Substance_Use_10_191-197.
- Gunawan, A. I. 2020 *COVID-19 Berdampak pada Relasi Kualitas Tidur terhadap Memori* - *kumparan.com*, *Kumparan*. Available at: <https://kumparan.com/alexanderivan3158/covid-19-berdampak-pada-relasi-kualitas-tidur-terhadap-memori-1uq1KhLaQtW/full> (Accessed: 28 March 2021).
- Guo, L. *et al.* 2014 'Prevalence and correlates of sleep disturbance and depressive symptoms among Chinese adolescents: A cross-sectional survey study', *BMJ Open*. BMJ Publishing Group, 4(7). doi: 10.1136/BMJOPEN-2014-005517.
- Gupta, R. *et al.* 2020 'Changes in sleep pattern and sleep quality during COVID-19 lockdown', *Indian Journal of Psychiatry*. Wolters Kluwer Medknow Publications, 62(4), pp. 370–378. doi: 10.4103/psychiatry.IndianJPsychiatry_523_20.
- Hartini, S. *et al.* 2021 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Masalah Tidur Remaja Selama Pandemi Covid-19', *Sari Pediatri*, 22(5), pp. 311–317.
- Haryati and Yunaningsi, S. P. (2020) 'Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo', *Jurnal Medika Hutama*, 02(01), pp. 377–381.
- Haseli-Mashhadi, N. *et al.* 2009 'Sleep quality in middle-aged and elderly Chinese: distribution, associated factors and associations with cardio-metabolic risk factors'. doi: 10.1186/1471-2458-9-130.
- Hidayat, S. & M. 2014 'Kecanduan Penggunaan Smartphone dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa RIK UI.', *FIK UI*.
- Indra, C. M., Dundu, A. E. and Kairupan, B. H. R. 2019 'Hubungan Kecanduan Internet Dengan Depresi Pada Pelajar Kelas Xi Di Sma Negeri 9 Binsu Manado Tahun Ajaran 2018/2019', *Jurnal Medik dan Rehabilitasi (JMR)*, 1(3), pp. 1–10.
- Jannah, N. and Nirwana, H. 2015 'Hubungan Kecanduan Game dengan Motivasi Belajar Siswa dan Implikasinya Terhadap Bimbingan dan Konseling',

Rizky Putri Amelia, 2021

ANALISIS DAMPAK ADIKSI INTERNET TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA KESEHATAN MASYARAKAT UPN VETERAN JAKARTA SELAMA PEMBELAJARAN DARING TAHUN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Konselor, 4(4), pp. 200–207. Available at: <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor> (Accessed: 12 April 2021).

Jumiarni 2018 *Perbandingan Kualitas Tidur Menggunakan Skala Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) pada Pasien Gangguan Cemas yang Mendapat Terapi Benzodiazepin Jangka Panjang dan Jangka Pendek*. Universitas Hasanudin.

Karki, K. *et al.* 2021 ‘Internet addiction and sleep quality among adolescents in a peri-urban setting in Nepal: A cross-sectional school-based survey’, *PLoS ONE*. Public Library of Science. doi: 10.1371/journal.pone.0246940.

Kementerian Kesehatan RI 2020 *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19)*. Available at: [https://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/COVID-19-dokumen-resmi/2-Pedoman-Pencegahan-dan-Pengendalian-Coronavirus-Disease-\(COVID-19\).pdf](https://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/COVID-19-dokumen-resmi/2-Pedoman-Pencegahan-dan-Pengendalian-Coronavirus-Disease-(COVID-19).pdf) (Accessed: 16 October 2020).

Kemp, S. 2019 *Digital 2019: Global Internet Use Accelerates - We Are Social, We are Social*. Available at: <https://wearesocial.com/blog/2019/01/digital-2019-global-internet-use-accelerates> (Accessed: 18 July 2021).

Khristianty, W. *et al.* 2015 ‘Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Manado’, *ejournal keperawatan*, 3.

Kuss, D. J., Griffiths, M. D. and Binder, J. F. 2013 *Internet Addiction In Students: Prevalence And Risk Factors* / *Internet addiction in students: Prevalence and risk factors*.

Lombogia, B. J., Kairupan, B. H. R. and Dundu, A. E. 2018 ‘Hubungan Kecanduan Internet dengan Dualitas Tidur Pada Siswa SMA Kristen 1 Tomohon’, *Jurnal Medik dan Rehabilitasi (JMR)*, 1(2), pp. 1–8.

LPM Sinovia 2020 *Peningkatan Insomnia Selama Pandemi Covid-19 – LEMBAGA PERS MAHASISWA SINOVA*. Available at: <https://med.unhas.ac.id/sinovia/2020/12/26/peningkatan-insomnia-selama-pandemi-covid-19/> (Accessed: 18 March 2021).

Mahadianto, M. Y. and Setiawan, A. 2013 *Analisis Parametrik Dependen dengan Program SPSS untuk Pengolahan Data Tugas Akhir, Skripsi dan Tesis*. 1st edn. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.

Marelli, S. *et al.* 2021 ‘Impact of COVID-19 lockdown on sleep quality in university students and administration staff’, *Journal of Neurology*. Springer Science and Business Media Deutschland GmbH, 268(1), pp. 8–15. doi: 10.1007/s00415-020-10056-6.

Rizky Putri Amelia, 2021

ANALISIS DAMPAK ADIKSI INTERNET TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA KESEHATAN MASYARAKAT UPN VETERAN JAKARTA SELAMA PEMBELAJARAN DARING TAHUN 2021
UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Maulida, R. and Sari, H. 2017 'Kaitan Internet Addiction dan Pola Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 2(3), pp. 1–8. Available at: <http://www.jim.unsyiah.ac.id/FKep/article/view/3866>.
- Mawardah, M. 2019a 'View of Adiksi Internet pada Masa Dewasa Awal', *Jurnal Ilmiah PSYCHE*, 13(Desember). Available at: <http://journal.binadarma.ac.id/index.php/jurnalpsyche/article/view/705/408> (Accessed: 22 December 2020).
- Mawardah, M. 2019b *View of Adiksi Internet pada Masa Dewasa Awal*. Available at: <http://journal.binadarma.ac.id/index.php/jurnalpsyche/article/view/705/408> (Accessed: 8 December 2020).
- Mee-Kyung, S. 2016 'The Relation of Internet Addiction, Insomnia and Excessive Daytime Sleepiness in Korean College Students', *International Journal of u-and e- Service, Science and Technology*, 9(1), pp. 91–98. doi: 10.14257/ijunesst.2016.9.1.10.
- Mokhtari Nazarlou, M. 2013 'Research on Negative Effect on E-Learning', *International Journal of Mobile Network Communications & Telematics (IJMNCT)*, 3(2). doi: 10.5121/ijmnct.2013.3202.
- Muhith, A. and Musfirotun, A. 2015 'Hubungan Intensitas Penggunaan Internet dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Semester Vi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit'.
- Oka, Y., Suzuki, S. and Inoue, Y. 2008 'Bedtime activities, sleep environment, and sleep/wake patterns of Japanese elementary school children.', *Behavioral sleep medicine*, 6(4), pp. 220–233. doi: 10.1080/15402000802371338.
- Pertiwi, W. P. 2020 *Selama Pandemi, Kasus Kecanduan Internet Naik 5 Kali Lipat!*, *Media Indonesia*. Available at: <https://mediaindonesia.com/humaniora/364895/selama-pandemi-kasus-kecanduan-internet-naik-5-kali-lipat> (Accessed: 31 March 2021).
- Pramusita, W. H. 2019 'Pengaruh Keterampilan Sosial dan Pola Komunikasi Keluarga Terhadap Kecenderungan Adiksi Internet Pada Remaja Pengguna Smartphone', *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 6(1), pp. 135–152. doi: 10.15408/tazkiya.v6i1.11022.
- Purdiani, M. 2014 'Hubungan Penggunaan Minuman Berkafein terhadap Pola Tidur dan Pengaruhnya pada Tingkah Laku Mahasiswa/I Universitas Surabaya Monica Purdiani', *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 3(1), pp. 1–15.

- Puspa, A. 2020 *Pandemi, Ketergantungan terhadap Internet Meningkat 5 Kali Lipat, Media Indonesia*. Available at: <https://mediaindonesia.com/humaniora/334163/pandemi-ketergantungan-terhadap-internet-meningkat-5-kali-lipat> (Accessed: 10 May 2021).
- Pusvyta Sari 2015 'Memotivasi Belajar Dengan Menggunakan E-Learning', *Ummul Quro*, 6(Jurnal Ummul Qura Vol VI, No 2, September 2015), pp. 20–35. Available at: <http://ejournal.kopertais4.or.id/index.php/qura/issue/view/531>.
- Qomariah, A. N. 2009 *Perilaku Pemanfaatan internet pada Kalangan Remaja di Perkotaan*. Universitas Airlangga Surabaya.
- Rahma Reza, R. *et al.* 2019 'Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan Sleep Function in Health Management', *Juke Kedokteran*, 8, pp. 247–253.
- Said, A. and Basri, H. 2014 *Kecenderungan Internet Addiction Disorder Mahasiswa Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Ditinjau Dari Religiositas, Jurnal Dakwah*.
- Sami, H. *et al.* 2018 'The effect of sleep disturbances and internet addiction on suicidal ideation among adolescents in the presence of depressive symptoms', *Psychiatry Research*. Elsevier B.V., 267, pp. 327–332. doi: 10.1016/j.psychres.2018.03.067.
- Sanjaya, R. D. 2011 *Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kecenderungan Berperilaku Agresif pada Remaja*. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Santhi, M. and Mukunthan, A. 2007 *A Detailed Study of Different Stages of Sleep and Its Disorders-Medical Physics, International Journal of Innovative Research in Science, Engineering and Technology (An ISO)*. Available at: www.ijirset.com (Accessed: 10 April 2021).
- Saptaputra, S. K., Ramadhani, K. W. and Suhadi 2020 'Gambaran Umum Kelelahan, Gejala Stres, Kualitas Tidur, Riwayat Penyakit, Kekhawatiran Terhadap Akses Jaringan, Beban Mental, Dan Status Gizi Dalam Pembelajaran Jarak Jauh Selama Pandemi COVID-19', *Preventif Journal*, 4(1), pp. 13–16.
- Sapat, Anjaswarni, T. and Sarimun 2017 'Hubungan Kualitas Tidur dengan Perubahan Tekanan Darah pada Remaja', *Nursing News*, 2(2), pp. 245–254.
- Saraswati, L. Q. 2018 *Hubungan Tingkat Ketergantungan Internet dengan Potensi Depresi Siswa-Siswi SMA Negeri 34 Jakarta Bulan Januari Tahun 2018*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Sari, A. P., Ilyas, A. and Ifdil, I. 2017 'Tingkat Kecanduan Internet pada Remaja

Rizky Putri Amelia, 2021

ANALISIS DAMPAK ADIKSI INTERNET TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA KESEHATAN MASYARAKAT UPN VETERAN JAKARTA SELAMA PEMBELAJARAN DARING TAHUN 2021
UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Awal', *JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 3(2), p. 45. doi: 10.29210/02018190.
- Sari, S. P. 2020 *Gara-Gara Corona, Kecanduan Internet pada Remaja Naik 19,3 Persen*, *Inews.id*. Available at: <https://www.inews.id/lifestyle/health/gara-gara-corona-kecanduan-internet-pada-remaja-naik-193-persen> (Accessed: 29 March 2021).
- Sari, S. P., Aryansah, J. E. and Sari, K. 2020 'Resiliensi Mahasiswa dalam Menghadapi Pandemi Covid 19 dan Implikasinya terhadap Proses Pembelajaran', *Indonesian Journal of Guidance and Counseling : Theory and Application*, 9(1), pp. 17–22. Available at: journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jbk.
- Siste, K. *et al.* 2020 'The Impact of Physical Distancing and Associated Factors Towards Internet Addiction Among Adults in Indonesia During COVID-19 Pandemic: A Nationwide Web-Based Study', *Frontiers in Psychiatry*, 11(September), pp. 1–11. doi: 10.3389/fpsy.2020.580977.
- Sobri, M., Nursaptini, N. and Novitasari, S. 2020 'Mewujudkan Kemandirian Belajar Melalui Pembelajaran Berbasis Daring Diperguruan Tinggi Pada Era Industri 4.0', *Jurnal Pendidikan Glasser*, 4(1), p. 64. doi: 10.32529/glasser.v4i1.373.
- Soetjipto, H. P. 2005 'Pengujian Validitas Konstruk Kriteria Kecanduan Internet', *Jurnal Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada*, 32(2), pp. 74–91.
- Swarjana, I. K. 2012 *Metodologi Penelitian Kesehatan - Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian*. 1st edn. Edited by I. Nastiti. Yogyakarta: CV Andi Offset. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=NOkOS2V7vVcC&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false> (Accessed: 8 May 2021).
- Syahdrajat, T. 2015 *Panduan Menulis Tugas Akhir Kedokteran dan Kesehatan Edisi Pertama*. Edited by Prendamedia Group. Jakarta.
- Wargadinata, W. *et al.* 2020 'Student's Responses on Learning in the Early COVID-19 Pandemic', *Tadris: Jurnal Keguruan dan Ilmu Tarbiyah*, 5(1), pp. 141–153. doi: 10.24042/tadris.v5i1.6153.
- Widhiyanti, K. A. T., N.W.Ariawati and Rusitayanti, N. W. A. 2017 'Pemberian Back Massage Durasi 60 Menit dan 30 Menit Meningkatkan Kualitas Tidur pada Mahasiswa VI A PENJASKESREK FPOK IKIP PGRI Bali Semester Genap Tahun 2016/2017', *Occupational Medicine*, 53(4), p. 130.
- Woods, H. C. and Scott, H. 2016 '#Sleepyteens: Social media use in adolescence

Rizky Putri Amelia, 2021

ANALISIS DAMPAK ADIKSI INTERNET TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA KESEHATAN MASYARAKAT UPN VETERAN JAKARTA SELAMA PEMBELAJARAN DARING TAHUN 2021
UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- is associated with poor sleep quality, anxiety, depression and low self-esteem', *Journal of Adolescence*. Elsevier Ltd, 51, pp. 41–49. doi: 10.1016/j.adolescence.2016.05.008.
- Wu, X. *et al.* 2015 'Low physical activity and high screen time can increase the risks of mental health problems and poor sleep quality among Chinese college students', *PLoS ONE*. Public Library of Science, 10(3). doi: 10.1371/journal.pone.0119607.
- Yeasmin, S. *et al.* 2020 'Impact of COVID-19 pandemic on the mental health of children in Bangladesh: A cross-sectional study', *Children and Youth Services Review*. Elsevier, 117(July), p. 105277. doi: 10.1016/j.chilyouth.2020.105277.
- Young, K. S. 2004 'Internet Addiction: A New Clinical Phenomenon and Its Consequences', *Internet Addiction*, pp. 1–119. doi: 10.1177/0002764204270278.
- Young, K. S. 2017 *Kecanduan Internet: Panduan Konseling dan Petunjuk untuk Evaluasi dan Penanganan*. 1st edn. Edited by K. S. Young and C. N. de Abreu. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Yuksel, D. *et al.* 2021 'Sleeping when the world locks down: Correlates of sleep health during the COVID-19 pandemic across 59 countries', *Sleep Health*. Elsevier Inc., 000(2020), pp. 1–9. doi: 10.1016/j.sleh.2020.12.008.
- Zare, M. *et al.* 2016 'The impact of E-learning on university students' academic achievement and creativity', *Journal of Technical Education and Training*, 8(1), pp. 25–33.