

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan kepada 106 responden di PT. Duraquipt Cemerlang, Limo, Depok maka dapat disimpulkan bahwa:

- a. Gambaran karakteristik responden berdasarkan faktor individu di PT. Duraquipt Cemerlang berdasarkan usia mayoritas berumur  $\geq 36$  tahun yakni sebanyak 56 orang (52,8%), masa kerja didominasi oleh  $\geq 7$  tahun yakni 60 orang (56,6%), sebanyak 57 orang (53,8%) memiliki tingkat pendidikan menengah, dan sebanyak 82 orang (77,4%) telah berstatus menikah.
- b. Gambaran beban kerja mental pada pekerja PT. Duraquipt Cemerlang yakni sebagian besar pekerja memiliki beban kerja mental tingkat sedang sebanyak 84 orang (79,2%).
- c. Gambaran paparan kebisingan pada pekerja PT. Duraquipt Cemerlang yakni hanya terdapat 14 orang (13,2%) yang terpapar oleh kebisingan melebihi NAB. Tingkat kebisingan paling tinggi terdapat pada area *sandblasting* sebesar 87,3 dBA.
- d. Gambaran stres kerja pada pekerja PT. Duraquipt Cemerlang yakni sebanyak 24 orang (22,6%) mengalami stres kerja ringan dan 9 orang (8,5%) mengalami stres kerja berat.
- e. Terdapat hubungan antara tingkat pendidikan dan beban kerja mental dengan stres kerja pada pekerja PT. Duraquipt Cemerlang
- f. Tidak terdapat hubungan antara usia, masa kerja, status pernikahan, dan paparan kebisingan dengan stres kerja pada pekerja PT. Duraquipt Cemerlang.

## V.2 Saran

Berdasarkan simpulan dari hasil penelitian ini maka terdapat beberapa saran yang dapat diberikan berdasarkan teori yang dipahami oleh penulis kepada pihak-pihak terkait di antaranya:

a. Bagi PT. Duraquipt Cemerlang

- 1) Melakukan penyesuaian antara tuntutan kerja dengan tenggat waktu yang disepakati bersama.
- 2) Melakukan sosialisasi kepada seluruh pekerja mengenai pencegahan dan pengendalian stres kerja serta memberikan layanan konsultasi untuk pekerja.
- 3) Terkait tingkat kebisingan di lingkungan kerja, sebaiknya mengganti penggunaan *ear plug* dengan *ear muff* pada pekerja bagian *sandblasting* agar lebih efektif dalam mencegah kebisingan.

b. Bagi HSE PT. Duraquipt Cemerlang

Melakukan sosialisasi kepada seluruh *leader* masing-masing divisi agar pekerja selalu mendapatkan dukungan dan informasi yang memadai dari atasan mereka masing-masing.

c. Bagi Pekerja PT. Duraquipt Cemerlang

Menciptakan suasana kerja yang nyaman di tempat kerja dengan cara menjaga hubungan sosial antar sesama pekerja.

d. Bagi Peneliti Lain

Melakukan penelitian secara lebih lanjut mengenai faktor-faktor organisasi secara keseluruhan atau faktor-faktor lainnya yang kemungkinan dapat memengaruhi variabel stres kerja sehingga diperoleh hasil yang lebih baik.