

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapatkan gambaran karakteristik responden dengan didominasi oleh kelompok lanjut usia (elderly) sebanyak 50 responden, jenis kelamin perempuan sebanyak 50 responden, lama menderita hipertensi lebih dari 6 bulan atau kronis sejumlah 56 responden, dan Tidak bekerja sebanyak 43 responden. Sebagian Persepsi Kerentanan pada penelitian ini ialah positif dengan hasil 37 responden dan 34 responden negatif. Namun pada tingkat self efficacy 57,7% responden atau 41 responden memiliki self efficacy yang rendah, dan hanya 30 responden memiliki *self efficacy* tinggi. Begitupun dengan hasil perilaku pengendalian hipertensi, 39 responden memiliki perilaku pengendalian hipertensi yang kurang baik, dan 32 responden (45,1%) memiliki perilaku pengendalian hipertensi yang baik. Hasil analisis hubungan persepsi kerentanan dan *self efficacy* dengan pengendalian hipertensi pada lansia penderita hipertensi menunjukkan bahwa terdapat hubungan persepsi kerentanan dan *self efficacy* dengan pengendalian hipertensi pada lansia penderita hipertensi.

V.2 Saran

a. Bagi Lansia

Peneliti mengharapkan lansia mampu mempertahankan persepsi yang baik dan meningkatkan keyakinan atau kemampuan dalam melakukan kegiatan atau perilaku pengendalian hipertensi seperti merubah gaya hidup yang lebih sehat

b. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pada pelayanan kesehatan dibagi menjadi dua bagian, antara lain :

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas dapat mengembangkan program pengendalian hipertensi bersama dengan dinas kesehatan dan kader kesehatan di lingkup RW seperti penyuluhan mengenai pengendalian hipertensi untuk

memperbaiki persepsi dan meningkatkan self efficacy pada lansia dengan hipertensi.

2. Bagi Perawat Komunitas

Peneliti mengharapkan perawat komunitas dapat menerapkan fungsinya sebagai edukator dalam memberikan asuhan keperawatan berupa penyuluhan mengenai pengendalian hipertensi sehingga dapat meningkatkan potensi diri dalam penyelesaian masalah kesehatan masyarakat khususnya pada lansia dengan hipertensi.

c. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menjadi pendorong pengembangan kurikulum khususnya dalam asuhan keperawatan komunitas dengan lansia hipertensi

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini tidak luput dari kekurangan, dan peneliti mengharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan karakteristik, demografi, serta faktor eksternal dengan perilaku pengendalian hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- ACC/AHA. 2018. Hypertension Guideline Resources.
- Achmad Nuryadi & Alin Anggreni Ginting. 2017. Self Control dan Self Efficacy mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Journal Ilmiah Adiraga*, 3(2), 34–42.
- Adhiningrum, T. R. 2018. *Hubungan Antara Demografi, Persepsi Kerentanan dan Keseriusan penyakit dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi*.
- AHA. 2018. Heart on the Hill - May 2018 | American Heart Association.
- Amiman, R. C., Tumboimbela, M. J., & Kembuan, M. A. H. N. 2016. Gambaran length of stay pada pasien stroke rawat inap di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado periode Juli 2015-Juni 2016. *E-CliniC*, 4(2). <https://doi.org/10.35790/ecl.4.2.2016.14500>
- Andrade, C. 2015. Understanding Relative Risk, Odds Ratio, And Related Terms: As Simpel As It Can Get. *Journal of Clinical Psychiatry*. [https://doi.org/76\(7\),e857-e861](https://doi.org/76(7),e857-e861)
- Anggraini, A. D., Waren, S., Situmorang, E., Asputra, H., & S.S, S. 2009. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008*. Riau.
- Anugrah Romadhon, W. et al. 2020. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Self-care Behaviour*. 11(April), 37–40. <https://doi.org/DOI:https://dx.doi.org/10.33846/sf11nk206>
- Berman, A., Synder, S.J., F. 2016. *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice (Tenth Edition)*. New York: Person Education, Inc.
- Black, J. ., & Hawks, J. . 2014. Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan. In 2 (8th ed.). Singapore: Elsevier.
- Cahyadi, A., Oka, P., Nurhesti, Y., & Manangkot, M. 2020. *Hubungan self-efficacy dengan self-management behaviour pada pasien hipertensi*. 8(April 2020), 65–72.
- Depkes RI. 2013. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.

- Emiliandry, F. T. B. 2019. Faktor Yang Berhubungan Dengan Manajemen Diri Pasien Hipertensi DI Kota Kupang. *Program Studi Mers Universitas Citra Bangsa Kupang*.
- Ghufran, M. N. & R. R. 2017. *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta : Arruz Media.
- Gunawan, A. 2020. Pengaruh Komorbid Hipertensi Terhadap Severitas Paien Corona Virus Disease 2019. *Jurnsl Implementa Husada, 1*. <https://doi.org/E-ISSN 2722-0877>
- Hanny, I. 2016. Pengaruh self-efficacy dan kecemasan akademis terhadap self-regulated dan learning mahasiswa fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Jakarta. *Jurnal Komunikasi Islam, 05 (01)(11)*, 1–15. <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2016.01.005>
- Hasnidar, D. 2020. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Yayasan Kita Memulis. ISBN 978-623-6761-32-8.
- Hughes, S. J. 2012. Kozier and Erb’s Fundamentals of Nursing: Concepts, Process and Practice. In *Nurse Education in Practice (Vol. 12)*. <https://doi.org/10.1016/j.nepr.2011.09.002>
- Kemendes RI. 2019. Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kemendrian Kesehatan RI*, 1–5.
- Kemendes RI. 2020a. 13,2 Persen Pasien COVID-19 yang Meninggal Memiliki Penyakit Hipertensi.
- Kemendes RI. 2020b. Apa Yang Harus Dilakukan Bagi Penyandang PTM di Masa Pandemi Covid-19.
- Kemendes RI. 2020c. *Pedoman Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pencegahan Covid-19*.
- Kompas.com. 2021. Tembus 1 juta Kasus Covid, Indonesia diposisi keberapa di Asia?
- KOMPAS.com. 2021. Angka Kematian akibat Covid-19 di Jakarta Terus Meningkat, Februari Tertinggi dengan 1.211 Kasus Artikel ini telah tayang di Kompas.com dengan judul “Angka Kematian akibat Covid-19 di Jakarta Terus Meningkat, Februari Tertinggi dengan 1.211 Kasus”, Klik u.
- KPC PEN. 2020. *The Community’s Perception Of Covid-19*.
- Kuster GM, et al. 2020. SARS-Cov-2: Should inhibitors of the renin-angiotensin system be withdrawn in patients with Covid? *Europa Heart Journal*. [https://doi.org/http://doi.org/101\1016/S2213-2600\(20\)30116-8](https://doi.org/http://doi.org/101\1016/S2213-2600(20)30116-8)

Nada Nafiah, 2021

HUBUNGAN PERSEPSI KERENTANAN DAN SELF EFFICACY DENGAN PERILAKU PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA PENYANDANG HIPERTENSI SAAT PANDEMI COVID – 19 WILAYAH KERJA PUSKESMAS KELURAHAN GROGOL SELATAN RW 01

UPN Veteran Jakarta, FIKES, Keperawatan Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Labata, B. G., Ahmed, M. B., Mekonen, G. F., & Daba, F. B. 2019. Prevalence and predictors of self care practices among hypertensive patients at Jimma University Specialized Hospital , Southwest Ethiopia : cross - sectional study. *BMC Research Notes*, 1–8. <https://doi.org/10.1186/s13104-019-4125-3>
- Lei, L., Guo, J., Shi, X., Zhang, G., Kang, H., Sun, C., ... Wang, T. 2017. Mitochondrial DNA copy number in peripheral blood cell and hypertension risk among mining workers: a case-control study in Chinese coal miners. *Journal of Human Hypertension*, 31(9), 585–590. <https://doi.org/10.1038/jhh.2017.30>
- Lestari, I. G. 2018. Pengaruh Self Management terhadap Tekanan Darah Lansia yang mengalami hipertensi. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(1).
- Manuntung, A. 2018. *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Masturoh, I., & Anggita, N. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Nadar, S. K., Tayebjee, M. H., Stowasser, M., & Byrd, J. B. 2020. Managing hypertension during the COVID-19 pandemic. *Journal of Human Hypertension*, 34(6), 415–417. <https://doi.org/10.1038/s41371-020-0356-y>
- Nascimento, C. de M., Mambrini, J. V. de M., de Oliveira, C. M., Giacomini, K. C., & Peixoto, S. V. 2015. Diabetes, hypertension and mobility among Brazilian older adults: findings from the Brazilian National Household Sample Survey (1998, 2003 and 2008). *BMC Public Health*, 15, 591. <https://doi.org/10.1186/s12889-015-1956-2>
- Notoadmodjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Notoadmojo, S. 2010. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Prasetyo, A. S. 2012. Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Self Care Management. Pada Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi di RSUD Kudus. *Fakultas Ilmu Keperawatan Program Megister Ilmu Keperawatan Kekhususan Keperawatan Medikal Bedah*.
- Presiden RI. 2020. Pemerintah Tetapkan Status Kedaruratan Kesehatan Masyarakat.
- Priyoto. 2014. *Teori Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.

- Purwanti, T. 2014. *Peningkatan Pengendalian diri Melalui Modifikasi Perilaku Pada Anak Tunarungu di Kelas C TKLB SLB Negeri 2 Bantul. Universitas Negeri Yogyakarta.*
- Raingruber, B. 2013. *Contemporary Health Promotion in Nursing.*
- Riskesdas, K. 2018. Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Sabri, L. & H. 2014. *Statistik Kesehatan.* Rajawali Pers.
- Satuan Petugas Penanganan Covid 19. 2021. PETA SEBARAN.
- Satuan Tugas Penanganan COVID-19. 2020. Risiko Kematian COVID-19 Dipengaruhi Usia Dan Riwayat Komorbid.
- Schiffirin, E. L. et al. 2020. Hypertension and Covid 19. *American Journal of Hypertension*, 33(Edisi 5), 373–374.
- Steddon, Simon., Asman, Niel ., Cunningham, A. C. J. 2014. *Oxford Hand Book of Nephrology and Hypertension.* Oxford University Press.
- Sugiono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D.*
- Sugiyono. 2015. *Metodologi Penelitian Pendidikan* (21st ed.). Bandung: Bandung : Ikatan Penerbit Indonesia (IKAPI).
- Sulistijono, H., Minarti, & Kholifah, S. N. 2019. Modul Keperawatan Gerontik. *Modul Keperawatan.*
- Sunaryo. 2016. *Asuhan Keperawatan Geontik* (Andi, Ed.). Yogyakarta.
- Susanti, Y., Anita, & Santoso, D. 2021. Perilaku Cerdik Penderita Hipertensi Dimasa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan*, 13, 40–46.
- Swarjana. 2016. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Yogyakarta.
- Thomas Unger et.al. 2020. 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines.
- Utami, P.A.S., Sahar, J., & Widyatuti. 2018. Pengendalian Faktor Risiko Hipertensi Pada Agregat Lansia Melalui Kunjungan Rumah. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16 No.1, 11–17.
- Viktoria, G. 2020. Model Perilaku Pengendalian Tekanan Darah pada Klien Hipertensi.

WHO. 2020a. Coronavirus disease (COVID-19) pandemic.

WHO. 2020b. *Coronavirus disease (COVID-19) pandemic*.

Yanti, D. E. 2020. *Health Belief Model: Selfcare Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kalirejo Kabupaten Pesawaran*. <https://doi.org/ISSN2549-3485>

Yanti, D. E., Perdana, A. A., Oktarina, N., Kesehatan, F., Universitas, M., Mena, P. H., & Selatan, L. 2020. *Health Belief Model: Selfcare Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kalirejo Kabupaten Pesawaran Health Belief Model: Selfcare for Hypertension Patients in the Kalirejo Primary Healthcare, Pesawaran Regency dimana tekanan darah sistolik > . 9(2), 192–205.*

Zhong, J., Cayir, A., Trevisi, L., Sanchez-Guerra, M., Lin, X., Peng, C., ... Baccarelli, A. A. 2016. Traffic-Related Air Pollution, Blood Pressure, and Adaptive Response of Mitochondrial Abundance. *Circulation*, 133(4), 378–387. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.115.018802>

Zhou F, et al. 2020. *Clinical Course and Risk Factor for Mortality of Adult Inpatients With Covid-19 in Wuhan*.