

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti dengan jumlah responden sebanyak 108 mengenai Hubungan Tingkat Kecemasan dan Dukungan Sosial Terhadap Maternal Self Efficacy pada Ibu Primigravida dalam persiapan persalinan saat Covid-19, maka dapat disimpulkan bahwa:

- a. Gambaran karakteristik responden berdasarkan usia pada ibu primigravida di Klinik bidan Syifa Bekasi yaitu memiliki usia rata-rata 25.65. Usia responden yang paling muda yaitu 20 tahun dan yang tertua adalah 37 tahun.
- b. Gambaran karakteristik responden berdasarkan usia menikah pada ibu primigravida di Klinik Bidan Syifa Bekasi rata-rata usia pernikahan responden adalah 2 tahun, yang paling muda usia pernikahannya adalah 1 tahun, dan yang paling lama usia pernikahannya adalah 9 tahun.
- c. Gambaran karakteristik responden berdasarkan pendidikan ibu primigravida di Klinik Bidan Syifa Bekasi yaitu sebagian besar pendidikan responden yaitu Diploma-sarjana sebanyak 59 responden (54.6%).
- d. Gambaran karakteristik responden berdasarkan pekerjaan ibu primigravida di Klinik Bidan Syifa Bekasi ialah sebagian besar responden bekerja yaitu sebanyak 61 responden (56.5%).
- e. Hasil penelitian menggunakan *Chi Square* diperoleh *p-value* 0.001 yaitu *p-value* < 0,05 yang artinya H_a diterima dan H_0 ditolak sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan *maternal self efficacy*.
- f. Hasil penelitian menggunakan *Chi Square* diperoleh *p-value* 0.018 yaitu *p-value* < 0,05 yang artinya H_a diterima dan H_0 ditolak sehingga dapat

disimpulkan bahwa terdapat adanya hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan *maternal self efficacy*.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti, terdapat beberapa saran yang perlu diperhatikan untuk penelitian berikutnya dengan topic penelitian ini, yaitu:

a. Bagi ibu primigravida

Diharapkan ibu hamil mendapatkan konseling atau pendidikan kesehatan pada ibu yang pendidikan yang rendah, mengalami kecemasan pada kehamilan yang sudah memasuki trimester III, tidak mendapatkan dukungan dari pasangan, keluarga, teman bahkan lingkungannya, dan usia yang beresiko, dengan cara memberikan informasi mengenai persalinan terutama pada ibu primigravida, cara mengontrol emosi agar tidak menimbulkan kecemasan dan stress pada kehamilan yang memasuki trimester III.

b. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya yang akan mengembangkan variabel yang dapat mempengaruhi *maternal self efficacy* sehingga dapat menjadi sumber rujukan bagi mahasiswa/I yang sedang mempelajari mata kuliah keperawatan maternitas.

c. Bagi masyarakat

Dalam penelitian ini diharapkan masyarakat dapat mencari informasi terkait *maternal self efficacy* sehingga bukan hanya untuk ibu hamil namun juga bisa pasangan yang baru saja menikah atau yang mengharapkan keturunan bisa mengetahui apa sudah ada kepercayaan diri dan kesiapan dalam menjalankan peran sebagai ibu.