

DAFTAR PUSTAKA

- Ajeng Ade Heryant, R. M. P. 2019, 'Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Pekerja Konstruksi di Proyek Pembangunan Tol Tahun 2018', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat, Edisi 1*, 11, pp. 100–116.
- Andika, F. and Safitri, F. 2019, 'FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. ZAINOEL ABIDIN PROVINSI ACEH', *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*. Center for Journal Management and Publication, Lambung Mangkurat University, 6(1). doi: 10.20527/jpkmi.v6i1.6872.
- Aspiani, R. Y. 2015, *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi Nic Noc*. Jakarta: EGC.
- Azifa, Y. A. *et al.* 2020, 'Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Petani Di Kecamatan Panti Kabupaten Jember', *Skripsi*, 8(2), pp. 54–61. Available at: <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/102759>.
- Azizah, A. L. 2016, 'Obesitas, Gaya Hidup, Shift Kerja, dan Kejadian Hipertensi pada Perawat Di Rumah Sakit Nusantara Medika Utama Jember'.
- Benjamin, E. J. 2017, *Heart Disease and Stroke Statistics—2014 update: A Report From the American Heart Association*. *Circulation*. doi: 10.1161/01.cir.0000441139.02102.80.
- BNPB (2020) *Data Informasi Bencana Indonesia*.
- Budiarti, A. 2019, *Hubungan Pengetahuan, Pengawasan, dan Sosialisasi K3 dengan Kecelakaan Kerja pada Pekerja Konstruksi di PT Tatamulia Nusantara Indah Proyek Southgate Apartment Tanjung Barat Tahun 2019*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- ChobanianAV, BakrisGL and Black, H. R. 2003, *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure: The JNC*.
- Choi, B., Schnall, P. and Dobson, M. 2016, 'Twenty-Four-Hour Work Shifts, Increased Job Demands, And Elevated Blood Pressure In Professional Firefighters', *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 89(7), pp. 1111–1125. doi: :10.1007/s00420-016-1151-5.
- Dalimartha, S. *et al.* 2008, *Care Your Self, Hipertensi*. Depok: Penerbit Plus.
- Departemen Kesehatan 2004, *Pedoman Praktis Gizi Dewasa*. Available at:

Anissa Nur Alifia Asrial, 2021

HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PEMADAM KEBAKARAN DI DINAS PEMADAM KEBAKARAN DAN PENYELAMATAN KOTA TANGERANG SELATAN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

gizi.depkes.go.id/wp%02content/ped-praktis-gizi-dewasa.doc (Accessed: 21 March 2021).

Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Kota Tangerang Selatan 2021, *Data Kejadian Kebakaran Kota Tangerang Selatan*.

Douglas, K. E. and Oraekesi, C. K. 2014, 'Prevalence of Hypertention among Firefighters in River State, South-South, Nigeria', *Nigerian Journal of Medicine: Journal of the National Association of Resident Doctors of Nigeria*, 24(3), pp. 213–222. Available at: <https://europepmc.org/article/med/27487592>.

Eriana, I. 2017, 'Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Pegawai Negeri Sipil UIN Alauddin Makassar Tahun 2017'. Available at: <http://repository.uin-alauddin.ac.id/id/eprint/11505> (Accessed: 25 June 2021).

Fahamsyah, D. 2017, 'Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(1), pp. 107–115.

Faisal, E., Djarwoto, B. and Murtiningsih, B. 2012, 'Faktor Risiko Hipertensi pada Wanita Pekerja dengan Peran Ganda Kabupaten Bantul tahun 2011', *Berita Kedokteran Masyarakat*, 28(2), pp. 45–65.

Febriyanto, K. and Sari, T. N. 2019 'Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Di Kota Samarinda', *Borneo Student Research*, 1, pp. 105–109.

Fiqi Nurbaya. 2018, 'Faktor Risiko Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Konstruksi Jalan Tol Semarang – Solo Seksi II Ungaran – Bawen Ruas Tinalun – Lemah Ireng', 01(01), pp. 29–39.

Food & Drug Administration 2016, *FDA to Investigate Added Caffeine*. Available at: <https://www.fda.gov/forconsumers/consumerupdates/ucm350570%0A.htm> (Accessed: 28 March 2021).

Garwahasada, E. and Wirjatmadi, B. 2020, 'Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Pegawai Kantor', *Media Gizi Indonesia*, 15(1), pp. 60–65. Available at: <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/12314/9068>.

Hancock, P. A. and Meshkati, N. 1988, *Human Mental Workload*. Netherlands: B.V.

Herdyana, R. and Setiawan, H. H. 2019, *Pengaruh Beban Kerja dan Pelatihan*

Anissa Nur Alifia Asrial, 2021

HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PEMADAM KEBAKARAN DI DINAS PEMADAM KEBAKARAN DAN PENYELAMATAN KOTA TANGERANG SELATAN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Pemadam Kebakaran Soreang Kab. Bandung. Universitas Pasundan.

- Hock, H. H. and Joseph, B. D. 2019, *Language History, Language Change, and Language Relationship: An Introduction to Historical and Comparative Linguistics*, Mouton de Gruyter. doi: 10.2307/417807.
- Jain, R. 2011, *Pengobatan Alternatif untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Kales, S. N. *et al.* 2009, 'Blood Pressure in Firefighters, Police Officers, and Other Emergency Responders', *American Journal of Hypertension*, 22(1), pp. 11–20. doi: 10.1038/ajh.2008.296.
- Kariya. 2019, 'Hubungan Persepsi terhadap Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja dengan Kepuasan Kerja Petugas Pemadam Kebakaran Kota Padang', *Jurnal Psikologi Universitas Muhammadiyah Lampung*, 1 No.2.
- Kementerian Kesehatan RI 2013, 'Riset Kesehatan Dasar 2013', pp. 1–303. doi: 10.1007/s13398-014-0173-7.2.
- Kementerian Kesehatan RI 2014, *Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kementerian Kesehatan RI 2018, *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar 2018*. Available at: <http://www.depkes.go.id/resources/download/%0Ainfo-terkini/hasil-risikesdas-2018.pdf>.
- Khasanah, K. and Hidayati, W. 2012, 'Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial "MANDIRI" Semarang', *Jurnal Keperawatan Diponegoro*, 1(1), pp. 189–196. Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnursing/article/viewFile/449/448> (Accessed: 15 April 2021).
- Kornelia, K. and Meida, D. 2012, 'Obesitas dan Stres dengan Kejadian Hipertensi. Jurnal kesmas, 7 (2): 117, 121.', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), pp. 117, 121.
- Kristanto, A. and Manopo, R. 2010, 'Perancangan Ulang Fasilitas Kerja Pada Stasiun Cutting Yang Ergonomis Guna Memperbaiki Posisi Kerja Operator Sebagai Upaya Peningkatan Produktivitas Kerja', *Jurnal Informatika*, 4(2), pp. 467–479.
- Kusumaningtiar, D. and Ilmiyati, A. 2017, 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Pekerja di Pardic Jaya Chemicals Tangerang Tahun 2017', *Fikes Universitas Esa Unggul*, (Hipertensi pada pekerja).
- Laal, F. *et al.* 2017, 'Mental workload and affecting factors among firefighters in

- Tehran, Iran, in 2017', *Journal of Occupational Health and Epidemiology*, 6(4), pp. 184–189. doi: 10.29252/johe.6.4.184.
- Lewa, A. F., Pramantara, I. D. P. and Rahayujati, B. 2010, 'Faktor_faktor Risiko Hipertensi Sistolik Terisolasi pada Lanjut Usia', *Berita Kedokteran Masyarakat*, 26(4), pp. 171–178.
- Lindawati, R. D. 2014, 'Work Stress (Stres Kerja)', *Widyaiswara Pusdiklat Bea dan Cukai*, pp. 1–8.
- Longo, L. 2017, *Work It: How Mental Workload Affects Design*. Available at: <https://www.rte.ie/brainstorm/2017/1207/925619-work-it-how-mental-workload-affects-design/>.
- Marliani, R. 2015, *Psikologi Industri dan Organisasi*. Bandung: Pustaka Setia.
- Maslach, C. 1996, *Burnout: a Multidimensional Perspective*, In W. B. Schaufeli, Cicilia Maslach, and T.Marek (Ed), *Professional Burnout: Recent Developments in Theory and Research*. Washington DC: Taylor and Francis.
- Miftah, H. 2018, *Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Di Dinas Pemadam Kebakaran Kota Padang Tahun 2018*. Universitas Andalas.
- Munandar, A. S. 2014, *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Universitas Indonesia (UI-Press).
- National Health and Nutrition Examination Survey 2008, *Hypertension*. doi: 10.1371/journal.pone.0036171.t003.
- Noh, J. *et al.* 2020, 'Blood pressure and the risk of major adverse cardiovascular events among firefighters', *Journal of Hypertension*, 38(5), pp. 850–857. doi: 10.1097/HJH.0000000000002336.
- Noordzij *et al.* 2005, 'Blood Pressure Response to Chronic Intake of Coffe and Caffein: a Meta-Analysis Randomized Controlled Trials', *Journal of Hypertension*, 23, pp. 921–928.
- Notoatmodjo, S. 2010, *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Palmer, A. 2007, *Simple Guide Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI) 2003, *Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK), Pedoman Diagnosis & Penatalaksanaan di Indonesia*.

Jakarta: PDPI.

- Perry, A. G. and Potter, P. A. 2009, *Fundamental of Nursing*. Singapore: Mosbi Elsevier.
- Price, S. A. and Wilson, L. M. 2006, *Patofisiologi Konsep Klinis Proses - Proses Penyakit*. 6th edn. Edited by L. Y. Rachman et al. Jakarta: EGC.
- Purwitasari. 2011, *Hubungan Kebisingan dengan Tekanan Darah Pada Tenaga Kerja Bagian Ground Handling Bandar Udara Sultan Hasanuddin Makassar Tahun 2012*. Universitas Hasanuddin.
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI 2013, *Hipertensi*. Available at:
www.pusdatin.kemkes.go.id/article/view/15080300001/hipertens%0Ai.html
 (Accessed: 20 March 2021).
- Putra, D. 2018, *Kunci Melatih Otak Super*. Yogyakarta: Laksana.
- Putri, R. S. 2018, *Hubungan Stres Kerja dengan Tekanan Darah Pada Pekerja PT Pertamina (Persero) DPPU Hasanuddin Tahun 2018*. Universitas Hasanuddin.
- Putri, U. L. and Handayani, N. U. 2019, 'Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode Nasa Tlx Pada Departemen Logistik Pt Abc', *Jurnal Teknik Industri*, 6(2), pp. 1–10.
- Rahayu, H. 2012, *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Rw 01 Srengseng Sawah , Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan*.
- Richardo, D. *et al.* 2021, 'HUBUNGAN UMUR DAN RIWAYAT PADA KELUARGA SEBAGAI FAKTOR NON-MODIFEABLE DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI', *MEDIA BINA ILMIAH*. Cetak, 15(10), pp. 5495–5504. Available at: <http://ejurnal.binawakya.or.id/index.php/MBI> (Accessed: 25 June 2021).
- Riskesdas, K. 2018, 'Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS)', *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), pp. 1–200. doi: 10.1088/1751-8113/44/8/085201.
- Rivai, A. 2013, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Pertolongan Kecelakaan Penerbangan Dan Pemadam Kebakaran (Pkp-Pk) Di Bandar Udara Soekarno-Hatta Jakarta Tahun 201', *Educacion*, 53(9), pp. 266–276.
- Rizkawati, D. 2012, *Indeks Massa Tubuh, Lama Bekerja, Kebiasaan Makan, Dan Gaya Hidup Hubungannya Dengan Hipertensi Pada Pramudi (Pengemudi)*

Anissa Nur Alifia Asrial, 2021

HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PEMADAM KEBAKARAN DI DINAS PEMADAM KEBAKARAN DAN PENYELAMATAN KOTA TANGERANG SELATAN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
 [www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Bus Transjakarta Tahun 2012. Universitas Indonesia.

- Robbins, S. P. and Judge, T. A. 2013, *Perilaku Organisasi*. 15th edn. New Jersey: Pearson Education.
- Rusindiyanto, Maisaroh, N. and Pailan. 2016, 'Pengukuran Beban Kerja Karyawan Bagian Produksi dengan Metode NASA-TLX di PT. Cat Tunggal Djaja Indah', *Journal of Industrial Engineering and Management*, 11, pp. 15–25. Available at: <http://eprints.upnjatim.ac.id/7101/>.
- Sanders, M. S. and McCormick, E. J. 1992, *Human Factors in Engineering and Design*. New York: McGrawHill, Inc.
- Sangadji, N. W. 2014, 'Hipertensi Pada Pramudi Bus Transjakatya Di PT. Bianglala Metropolitan Tahun 2013', *Berkala Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Indonesia (BIMKMI)*, 2 No.2(Januari-Juni 2014).
- Sani, A. 2008, *Hypertension Current Perspective*. Jakarta: Medya Crea.
- Saputra, L. G., Purwanti, L. E. and Sari, R. M. 2018, 'Faktor Risiko Yang Menyebabkan Hipertensi Pada Wanita Pekerja Pelinting Rokok', *Health Sciences Journal*, 2(2), pp. 31–44.
- Savitri, A. 2016, *Waspadalah! Masuk Usia 40 Ke Atas*. Yogyakarta: Pustaka Bari Press.
- Senanto, H. 2009, *100 Resep Sembuhkan Hipertensi, Obesitas, dan Asam Urat*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Setyanda, Y. O. G., Sulastri, D. and Lestari, Y. 2015, 'Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), pp. 434–440.
- Sinubu, R. B., Rondonuwu, R. and Onibala, F. 2015, 'Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian Hipertensi pada Tenaga Pengajar di SMAN 1 Amurang Kabupaten Minahasa Selatan', *e-Journal Keperawatan*, 3(2).
- Smeltzer and Bare. 2002, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart*. 8th edn. Edited by A. Waluyo. Jakarta: JGC.
- Sugiono, Putro, W. W. and Sari, S. I. K. 2018, *Ergonomi untuk Pemula: Pinsip Dasar dan Aplikasinya*. Malang: UB Press.
- Sugiyono. 2017, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suma'mur. 2009, *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*.

Anissa Nur Alifia Asrial, 2021

HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PEMADAM KEBAKARAN DI DINAS PEMADAM KEBAKARAN DAN PENYELAMATAN KOTA TANGERANG SELATAN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

jakarta: Sagung Seto.

- Sunarsih and Ilyas, H. 2017, 'Hubungan Beban Kerja Dengan Terjadinya Penyakit Hipertensi di Poliklinik Universitas Lampung', *Jurnal Keperawatan*, 13(No. 1).
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. and Fajar. 2012, *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Tarwaka, Bakri, S. H. and Sudiajeng, L. 2004, *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA Press.
- Thrasybule, L. 2012, 'Out of Control Blood Pressure Higher for Cops and Firefighters', *Live Science Journals*.
- Tri Hardati, A. and Andono Ahmad, R. 2017, 'Aktivitas fisik dan kejadian hipertensi pada pekerja: analisis data Riskesdas 2013', *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, 34(2), pp. 467–474. Available at: <https://core.ac.uk/download/pdf/295356013.pdf>.
- Tse, J. L. M. 2006, *Bus Driver Well-being Review: 50 Years of Research*. Available at: www.abdn.ac.uk (Accessed: 28 March 2021).
- Uhernik, A. I. 2008, 'Assosiation of BMI and Nutritional Habits with Hypertension in the Adult Population of Croatia', *Public Health Nutrition*, 12(1), pp. 97–104.
- Uiterwaal, C. S. *et al.* 2007, 'Coffee Intake and The Incidence of Hypertension', *American Journal of Clinical Nutrition*, 85(3), pp. 718–723. doi: 10.1093/ajcn/86.4.1248.
- Undang-Undang No. 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan 2009.*
- Utami, R. 2017, *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Petugas Pemadam Kebakaran Jakarta Selatan Tahun 2017*. Universitas Pembangunan Veteran Jakarta.
- Wade, C. 2016, *Mengatasi Hipertensi*. Edited by I. Kurniawan. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Wang, L. 2012, 'Fruit and Vegetable Intake and the Risk of Hypertension in Muddle-Aged and Older Women', *American Journal of Hypertension*.
- Wenger, N. K. *et al.* 2018, 'Hypertension Across a Woman's Life Cycle', *Journal of the American College of Cardiology*. Elsevier USA, pp. 1797–1813. doi: 10.1016/j.jacc.2018.02.033.
- WHO 2015, *Hypertension*. Available at: <https://www.who.int/health->

topics/hypertension.

WHO 2019, 'Hypertension'. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.

World Health Organization 2013, *A Global Brief on Hypertension*. Geneva.

Yulianti, S. and Sitanggang, M. 2006, *300 Ramuan Penakluk Hipertensi*. Depok: PT Agromedia Pustaka.

Yuniastuti, A. 2009, *Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.