

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, dapat diambil kesimpulan umum yaitu ada hubungan yang bermakna antara hubungan stress kerja dengan produktivitas kerja di bagian perawat Brawijaya *Women and Children Hospital*. Selain kesimpulan umum diatas, kesimpulan khusus yang diperoleh peneliti antara lain sebagai berikut:

- a. Hasil penelitian pada Perawat di Brawijaya *Women and Children Hospital* menunjukkan bahwa distribusi frekuensi hasil penilaian produktivitas kerja pada perawat di Brawijaya *Women and Children Hospital* dikelompokkan menjadi 3 kelompok Rendah sebanyak 5 orang atau 15.6 %, Sedang 9 orang atau 28.2 % dan Tinggi sebanyak 18 orang atau 56.2 %.
- b. Hasil penelitian menunjukkan bahwa distribusi frekuensi penelitian mengenai stress kerja yaitu lebih banyak stress kerja sedang yaitu 62.5 %, sedangkan stress kerja berat dan stress kerja ringan sebesar 37.5%
- c. Nilai koefisien *Pearson Product Moment* menunjukkan bahwa terdapat arah hubungan yang negative antara stress kerja dan produktivitas kerja di Brawijaya *Women and Children Hospital*. Hal tersebut mempunyai pengertian bahwa semakin tinggi stress kerja, maka akan semakin rendah produktivitas kerja pada perawat di Brawijaya *Women and Children Hospital*. Dan semakin rendah stress kerja, maka akan semakin tinggi pula produktivitas kerja pada perawat di Brawijaya *Women and Children Hospital*.

#### V.2 SARAN

- a. Hasil pengukuran stress kerja dan produktivitas pekerja di sosialisasikan kepada seluruh perawat serta memberikan sosialisasi atau pengetahuan tentang dampak yang akan terjadi serta cara mengatasinya.

- b. Sebaiknya dilakukan pencegahan dan pengendalian terhadap stress yaitu dengan cara membuat lingkungan sosial yang sehat, mengadakan rotasi tugas, adanya sarana olahraga.
- c. Bagi peneliti selanjutnya, dapat melakukan penelitian yang lebih teliti dan berbeda dengan peneliti sekarang, misalnya dengan alat ukur yang berbeda, jumlah sampel yang berbeda dan sebisa mungkin dapat mengendalikan faktor – faktor yang mempengaruhi penelitian dan dengan metode penelitian yang berbeda.



## DAFTAR PUSTAKA

- Anoraga, P 2009, *Psikologi Kerja*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Anshar, SM 2001, *Psikologi Industri dan Organisasi*, Universitas Indonesia, Jakarta
- Bambang, T 2002, *Warta Kesehatan Kerja Media Komunikasi Kesehatan Kerja*, Edisi 2.
- Budiono, S 2003, *Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja*, Badan Penerbit Universitas Diponegoro, Semarang.
- Cooper, CL & Payne, R 1988. *Causes, Coping and Consequences of Stress at Work*, Wiley, New York.
- Handoko, Hani 2001, *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*, BPF, Yogyakarta.
- Handoyo, Seger 2001, 'Stres pada Masyarakat Surabaya', *Jurnal Insan Media Psikologi*, vol.3, hlm.61-74, Universitas Airlangga
- Husein, U 1998, *Riset Sumber Daya Manusia*, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Henny 2007, *Hubungan Stress Kerja dengan Kepuasan Kerja Karyawan Bagian Costumer Care pada PT. Telekomunikasi Indonesia*.
- Malayu, SPH 2001, *Manajemen Sumber Daya Manusia*, PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Mendelson, G 1990, 'Occupational Stress', *Journal of Occupational Health and Safety*, vol.6, no.3, hlm.175-180.
- National Safety, C 2004, *Manajemen Stress*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Notoatmodjo, S 2003, *Pengembangan Sumber Daya Manusia*, PT. Rineka Cipta, Jakarta.

- Notoatmodjo, S 2003, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Retnaningtyas, D 2005, *Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Produktivitas Kerja di Bagian Linting Rokok PT Gentong Gotri Semarang*, Skripsi Sarjana Program Akuntansi, Universitas Padjajaran, Bandung.
- Rini, JF 2002, *Stres Kerja*, diakses 10 oktober 2015.  
[Http: // www. e- Psikologi.com/ masalah/ stres.htm](http://www.e-Psikologi.com/masalah/stres.htm).
- Roestam, AW 2003, *Pelatihan Aplikasi Ergonomi untuk Produktivitas*. Skripsi Sarjana Program Ilmu Kedokteran, Universitas Indonesia.
- Setyawati. 2010, *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*, Amara Books, Yogyakarta.
- Sofyandi, H & Iwa G 2007, *Perilaku Organisasional*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Suma'mur 2009, *Hygiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja*, Agung Seto, Jakarta.
- Tarwaka 2008, *Manajemen dan Implementasi K3 Di Tempat Kerja*, Harapan Press, Surakarta.
- Tarwaka, dkk 2004, *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*, UNIBA PRESS, Surakarta.
- Tarwaka 2010, *Dasar – Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja*, Harapan Press Solo, Solo.
- Veitzal, R 2004, *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan*. Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Wantoro, B 1999, *Stress Kerja. Majalah Hiperkes dan Keselamatan Kerja*, Vol.32, no.3, hlm.3-9.
- Widoyoko, EP 2003, *Stress dan Pengaruhnya terhadap Prestasi Kerja Karyawan*, diakses 27 september 2015.  
[www.um-pwr.ac.id](http://www.um-pwr.ac.id).
- Wilkinson, G 2002, *Stres*, Dian Rakyat, Jakarta.

Wirawan, 2009, *Evaluasi Kinerja Sumber Daya Manusia*, Salemba empat, Jakarta.

Yulianti, P 2000, *Pengaruh sumber – sumber stress Terhadap Kepuasan Kerja Tenaga Edukatif Tetap Fakultas Ilmu Sosial Universitas Airlangga di Surabaya*, Tesis Pascasarjana Program Ilmu Manajemen, Universitas Airlangga, Surabaya.

