



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING  
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI KLINIK BIDAN PRAKTIK MANDIRI RESTI YULIANI  
JAKARTA TIMUR**

**SKRIPSI**

**NADIA SYARIPAH HANUM**

**1710711027**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2021**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING  
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI KLINIK BIDAN PRAKTIK MANDIRI RESTI YULIANI  
JAKARTA TIMUR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**NADIA SYARIPAH HANUM**

**1710711027**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Nadia Syaripah Hanum  
NIM : 1710711027  
Tanggal : 25 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Nadia Syaripah Hanum)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,  
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nadia Syaripah Hanum  
NIM : 1710711027  
FAKULTAS : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan Ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “ Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Klinik Bidan Praktik Mandiri Resti Yuliani Jakarta Timur”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 5 Juli 2021

Yang menyatakan,



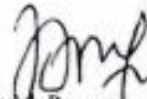
(Nadia Syaripah Hanum)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Nadia Syaripah Hanum  
NIM : 171071107  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Judul Skripsi : "Hubungan Pengetahuan ibu Tentang Stunting Dengan  
Pemberian ASI Eksklusif di Klinik Bidan Praktik  
Mandiri Resti Yuliani Jakarta Timur "


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.




Ns. Indah Permatasari, M.Kep  
Ketua Penguji


Ns. Saldi Permana, M.Kep., Sp.Kep.MB  
Penguji I  
Drs. Wahyu Sulistyadi., MARS  
Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An  
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Fiora Adesvita, M.Kep., Sp.Kep.  
Ketua Program Studi S-1 Keperawat

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal ujian : 05 Juli 2021

# **HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KLINIK BIDAN PRAKTIK MANDIRI RESTI YULIANI JAKARTA TIMUR**

**Nadia Syaripah Hanum**

## **Abstrak**

Stunting merupakan satu masalah pertumbuhan anak yang disebabkan oleh kurangnya asupan gizi dalam waktu yang cukup lama akibat dari pemberian nutrisi yang tidak sesuai. Pengetahuan ibu menjadi salah satu faktor yang paling berpengaruh sebagai penyebab anak mengalami stunting. Ibu yang berpengetahuan baik cenderung akan melakukan upaya pencegahan agar anaknya tidak menderita stunting. Pemberian ASI mempunyai pengaruh yang sangat signifikan terhadap kejadian stunting pada anak. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisa hubungan antara pengetahuan ibu tentang stunting dan pemberian ASI eksklusif di Klinik Bidan Praktik Mandiri Resti Yuliani Jakarta Timur. Desain penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan pendekatan cross sectional. Pengambilan sampel penelitian menggunakan total sampling yaitu berjumlah 88 responden. Pengumpulan data melalui kuisioner kertas dan g-form yang terdiri dari pengetahuan ibu tentang stunting, pemberian ASI eksklusif, pendidikan ibu, usia ibu, pekerjaan ibu, jenis kelamin anak dan status gizi anak (PB/U). Hasil uji analisa chi-square didapatkan nilai  $p = 0,035$  ( $p < 0,05$ ) yang memiliki arti terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang stunting dengan pemberian ASI eksklusif di Klinik Bidan Praktik Mandiri Resti Yuliani Jakarta Timur. Saran untuk peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian dengan melakukan analisis hubungan terkait karakteristik anak dan ibu dengan pengetahuan ibu tentang stunting dan pemberian ASI eksklusif.

**Kata Kunci:** Stunting, Pengetahuan, ASI Eksklusif

# **CORRELATION BETWEEN OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT STUNTING AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN RESTI YULIANI'S INDEPENDENT PRACTICE MIDWIFE EAST JAKARTA**

**Nadia Syaripah Hanum**

## **Abstract**

Stunting is a growth problem in child caused by lack of nutritional intake for a long time due to inappropriate nutrition. Mother's knowledge is one of the most influential factors as a cause of children who experiencing stunting. Mothers who have good knowledge tend to take preventive measures so that their children do not suffer from stunting. Breastfeeding has a very significant effect on the incidence of stunting in children. This study was conducted to analyze the relationship between maternal knowledge about stunting and exclusive breastfeeding at the Resti Yuliani Independent Practice Midwife Clinic, East Jakarta. The research used observational analytic with a cross sectional approach. The sampling of the research used a total sampling of 88 respondents. Data was collected through paper and *g-form* questionnaires consisting of mother's knowledge about stunting, exclusive breastfeeding, mother's education, mother's age, mother's occupation, child's gender and child's nutritional status (PB/U). The results of the *chi-square* analysis test obtained a value of  $p = 0.035$  ( $p < 0.05$ ), which means that there is a relationship between maternal knowledge about stunting and exclusive breastfeeding at the Independent Practice Midwife Clinic Resti Yuliani, East Jakarta. Suggestions for further researchers to conduct a research is to analyzing the relationship related to the characteristics of children and mothers with mother's knowledge about stunting and exclusive breastfeeding.

**Keywords:** Stunting, Knowledge, Exclusive Breastfeeding

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2021 adalah “Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Stunting dengan Pemberian ASI Eksklusif di Klinik Bidan Praktik Mandiri Resti Yuliani Jakarta Timur”. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Tentu saja penelitian ini telah terselesaikan atas bimbingan, arahan serta bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada Ibu Rokhaidah, M.Kep,Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Santi Herlina, M.Kep,.Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing 2 yang telah banyak memberikan saran yang bermanfaat selama proses penelitian ini berlangsung.

Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya khususnya kepada orang tua, Ayah Eko Sujono, Ibu Wiwik Widiyati serta Kakak dan Nurkholis Majid yang selalu memberikan dukungan moral dan materil serta memberikan doa yang luar biasa dan juga kepada teman-teman angkatan 2017 yang selalu memberikan semangat serta sudah berjuang bersama dalam proses pembuatan penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada segala amal kebaikan dan bantuannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan.

Jakarta, 5 Juli 2021

Penulis

Nadia Syaripah Hanum



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	8
I.3 Tujuan Penelitian .....	8
I.4 Manfaat Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
II.1 Konsep Dasar Baduta .....	11
II.2 Konsep Dasar Stunting .....	13
II.3 Konsep Dasar Pengetahuan .....	24
II.4 Konsep Dasar ASI Eksklusif .....	27
BAB III METODE PENELITIAN .....	33
III.1 Kerangka Konsep .....	33
III.2 Variabel Penelitian .....	34
III.3 Hipotesis Penelitian .....	34
III.4 Definisi Operasional .....	35
III.5 Desain Penelitian .....	41
III.6 Populasi dan Sampel .....	42
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43
III.8 Uji Validitas dan Reabilitas .....	44
III.9 Etika Penelitian .....	45
III.10 Metode Pengumpulan Data .....	47
III.11 Instrumen Penelitian .....	49
III.12 Pengolahan Data.....	50
III.13 Analisa Data .....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	55
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	55
IV.2 Proses Pelaksanaan Penelitian .....	55
IV.3 Analisa Data Hasil Penelitian .....	56
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	69

BAB V PENUTUP.....	71
V.1 Kesimpulan.....	71
V.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	73
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Status Gizi Anak Berdasarkan PB/U .....	18
Tabel 2	Standar PB/U Anak Laki-laki 0-24 Bulan .....	18
Tabel 3	Standar PB/U Anak Laki-laki 0-24 Bulan .....	19
Tabel 4	Definisi Operasional .....	36
Tabel 5	Kisi-kisi Kuisisioner Pengetahuan.....	50
Tabel 6	Analisa Univariat .....	53
Tabel 7	Analisa Bivariat.....	54
Tabel 8	Distribusi Rata-rata Usia Responden Ibu Baduta di Klinik Bidan Praktik Mandiri Resti Yuliani Jakarta Timur.....	56
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Baduta di Klinik Bidan Praktik Mandiri Resti Yuliani Jakarta Timur .....	58
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Baduta di Klinik Bidan Praktik Mandiri Resti Yuliani Jakarta Timur .....	59
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Baduta Tentang Stunting di Klinik Bidan Praktik Mandiri Resti Yuliani Jakarta Timur.....	61
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif di Klinik Bidan Praktik Mandiri Resti Yuliani Jakarta.....	62
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Baduta di Klinik Bidan Praktik Mandiri Resti Yuliani Jakarta Timur .....	63
Tabel 14	Distribusi Rata-rata Usia Baduta di Klinik Bidan Praktik Mandiri Resti Yuliani Jakarta Timur.....	64
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Status Gizi (PB/U) Baduta di Klinik Bidan Praktik Mandiri Resti Yuliani Jakarta Timur .....	65
Tabel 16	Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Stunting dan Pemberian ASI Eksklusif di Klinik Bidan Praktik Mandiri Resti Yuliani Jakarta Timur.....	66

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori .....	32
Skema 2 Kerangka Konsep .....	33
Skema 3 Rancangan Penelitian .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sebelum Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 4 Kisi-kisi Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 5 Kunci Jawaban Kuisisioner
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 8 Balasan Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 9 Lembar monitor bimbingan
- Lampiran 10 Surat Izin Validitas
- Lampiran 11 Balasan Surat Izin Validitas
- Lampiran 12 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 13 Surat Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 14 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 15 Hasil Tabulasi Excel Kuisisioner Validitas
- Lampiran 16 Hasil SPSS Uji Reabilitas
- Lampiran 17 Hasil SPSS Penelitian
- Lampiran 18 Master Tabel
- Lampiran 19 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 20 Hasil Uji Turnitin