

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KLINIK BIDAN PRAKTIK MANDIRI RESTI YULIANI JAKARTA TIMUR

Nadia Syaripah Hanum

Abstrak

Stunting merupakan satu masalah pertumbuhan anak yang disebabkan oleh kurangnya asupan gizi dalam waktu yang cukup lama akibat dari pemberian nutrisi yang tidak sesuai. Pengetahuan ibu menjadi salah satu faktor yang paling berpengaruh sebagai penyebab anak mengalami stunting. Ibu yang berpengetahuan baik cenderung akan melakukan upaya pencegahan agar anaknya tidak menderita stunting. Pemberian ASI mempunyai pengaruh yang sangat signifikan terhadap kejadian stunting pada anak. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisa hubungan antara pengetahuan ibu tentang stunting dan pemberian ASI eksklusif di Klinik Bidan Praktik Mandiri Resti Yuliani Jakarta Timur. Desain penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan pendekatan cross sectional. Pengambilan sampel penelitian menggunakan total sampling yaitu berjumlah 88 responden. Pengumpulan data melalui kuisioner kertas dan g-form yang terdiri dari pengetahuan ibu tentang stunting, pemberian ASI eksklusif, pendidikan ibu, usia ibu, pekerjaan ibu, jenis kelamin anak dan status gizi anak (PB/U). Hasil uji analisa chi-square didapatkan nilai $p = 0,035$ ($p < 0,05$) yang memiliki arti terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang stunting dengan pemberian ASI eksklusif di Klinik Bidan Praktik Mandiri Resti Yuliani Jakarta Timur. Saran untuk peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian dengan melakukan analisis hubungan terkait karakteristik anak dan ibu dengan pengetahuan ibu tentang stunting dan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: Stunting, Pengetahuan, ASI Eksklusif

CORRELATION BETWEEN OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT STUNTING AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN RESTI YULIANI'S INDEPENDENT PRACTICE MIDWIFE EAST JAKARTA

Nadia Syaripah Hanum

Abstract

Stunting is a growth problem in child caused by lack of nutritional intake for a long time due to inappropriate nutrition. Mother's knowledge is one of the most influential factors as a cause of children who experiencing stunting. Mothers who have good knowledge tend to take preventive measures so that their children do not suffer from stunting. Breastfeeding has a very significant effect on the incidence of stunting in children. This study was conducted to analyze the relationship between maternal knowledge about stunting and exclusive breastfeeding at the Resti Yuliani Independent Practice Midwife Clinic, East Jakarta. The research used observational analytic with a cross sectional approach. The sampling of the research used a total sampling of 88 respondents. Data was collected through paper and *g-form* questionnaires consisting of mother's knowledge about stunting, exclusive breastfeeding, mother's education, mother's age, mother's occupation, child's gender and child's nutritional status (PB/U). The results of the *chi-square* analysis test obtained a value of $p = 0.035$ ($p < 0.05$), which means that there is a relationship between maternal knowledge about stunting and exclusive breastfeeding at the Independent Practice Midwife Clinic Resti Yuliani, East Jakarta. Suggestions for further researchers to conduct a research is to analyzing the relationship related to the characteristics of children and mothers with mother's knowledge about stunting and exclusive breastfeeding.

Keywords: Stunting, Knowledge, Exclusive Breastfeeding