

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh berdasarkan hasil analisis potensi turubuk untuk meningkatkan sistem imunitas ditinjau dari kandungan gizi dan aktivitas antioksidan adalah sebagai berikut:

- a. Sampel turubuk berasal dari lokasi berbeda yakni S1 Gunung Sangga Buana, S2 sekitar Gunung Calincing dan S3 sekitar Puncak Sempur.
- b. Hasil pengujian analisis sifat kimia sebagai berikut : kadar air 88,90-89,37%; kadar abu 1,36-1,56%; kadar protein 4,54-4,65%; kadar lemak 0,67-1,17%; kadar karbohidrat 2,26-4,41%.
- c. Hasil pengujian analisis kadar fenol didapatkan hasil dengan rentang 14,59-29,78 mg/kg, dan rata-rata kadar fenol yaitu sebesar 20,13 mg/kg
- d. Hasil pengujian analisis kadar Fe didapatkan hasil dengan rentang 6,41-9,32 mg/kg, dan rata-rata kadar Fe yaitu sebesar 8,13 mg/kg
- e. Hasil pengujian analisis kadar vitamin didapatkan hasil kadar vitamin C <0,07 mg/kg; kadar vitamin B6 0,48-0,60 mg/kg
- f. Hasil pengujian analisis aktivitas antioksidan didapatkan hasil dengan kisaran yaitu 2,81-5,43 %b/v dengan rata-rata sebesar 3,88 %b/v
- g. Turubuk dengan sampel yang berasal dari berbagai lokasi di Loji Karawang, memiliki potensi terhadap sistem imunitas jika dilihat dari hasil fenol, Fe, protein serta aktivitas antioksidan

V.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai kandungan kompotenen bioaktif lainnya, serta penelitian lebih lanjut terkait kandungan gizi terhadap teknik pengolahan pada turubuk sehingga pengujian kandungan gizi yang dilakukan lebih spesifik dan menyeluruh.