

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Dari hasil analisis data penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa :

- a. Kemampuan *activity daily living* terhadap kekuatan otot ekstremitas atas pada lanjut usia berjenis kelamin perempuan di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 Margaguna memiliki hubungan yang signifikan.
- b. Lanjut usia berjenis kelamin perempuan dengan kemampuan *activity daily living* yang tidak mandiri memiliki kekuatan otot ekstremitas atas yang lemah.

#### **VI.2 Saran**

- a. Dari hasil penelitian semoga menjadi salah satu bahan acuan dan dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya.
- b. Semoga dapat menjadi pertimbangan untuk membuat rencana intervensi berupa penguatan otot ekstremitas atas pada lanjut usia dengan kemampuan *activity daily living* lemah yang akan berguna untuk mempermudah aktivitas pada ekstremitas atas seperti menggengam, memeras, makan dan minum meskipun ekstremitas bawah mengalami kelemahan.
- c. Pembuatan *ethical clearance* sebaiknya dipersiapkan dari jauh-jauh hari.