

HUBUNGAN KEMAMPUAN ACTIVITY DAILY LIVING TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PADA LANJUT USIA

Lia Septiani Mukti Puji Astuti

Abstrak

Lansia sebagai populasi dengan angka kesakitan dan kematian yang tinggi. Perubahan yang terjadi pada lansia tentunya akan mempengaruhi kemandirian lansia, Tingkat Kemandirian pada lansia untuk melakukan Activity Daily Living didefinisikan sebagai kemandirian untuk melakukan aktivitas dan fungsi kehidupan dengan normal. Untuk menilai Activity Daily Living tersebut digunakan skala Index Barthel. Jika kemampuan Activity Daily Living terhambat maka dapat menyebabkan kekuatan otot ekstremitas atas pada lansia menurun. Rancangan penelitian yang digunakan adalah menggunakan pendekatan korelasi dengan hipotesis deskriptif untuk mengetahui Hubungan Kemampuan Activity Daily Living Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Lanjut Usia. Hasil uji hipotesis korelasi bivariat dengan uji parametrik (Pearson) didapatkan hasil anatara Skor Activity Daily Living dengan kekutan otot ekstremitas atas bagian kanan pada lanjut usia $3,972 \pm 2,0216$ memiliki nilai probabilitas uji kemaknaan (0,009) lebih kecil dari α ($p < 0,05$) dan Skor Activity Daily Living dengan kekutan otot ekstremitas atas bagian kiri pada lanjut usia $4,022 \pm 2,1654$ memiliki nilai probabilitas uji kemaknaan (0,015) lebih kecil dari α ($p < 0,05$). Pasien Lanjut usia dengan kemampuan activity daily living yang tidak mandiri memiliki kekuatan otot ekstremitas atas yang lemah.

Kata Kunci : Activity Daily Living, Lansia, Kekuatan Otot

RELATION OF ACTIVITY DAILY LIVING ABILITY TO THE STRENGTH OF THE MUSCLE OF THE EXTREMITY AT THE AGE

Lia Septiani Mukti Puji Astuti

Abstract

Elderly as a population with high morbidity and mortality. Changes that occur in the elderly will certainly affect the independence of the elderly, the level of independence in the elderly to carry out Daily Living Activity is defined as independence to perform activities and functions of life normally. To assess the Daily Living Activity, the Barthel Index scale is used. If the ability of Daily Living Activity is hampered, it can cause the strength of the upper limb muscles in the elderly to decline. The study design used was a correlation approach with descriptive hypothesis to determine the relationship of the ability of the Daily Living Activity to the Strength of Upper Limb Muscles in the Elderly. Hypothesis test results of bivariate correlation with parametric test (Pearson) obtained results between Daily Living Activity Score with muscular strength of right upper limb at elderly $3,972 \pm 2,0216$ having a probability value test significance (0,009) smaller than α ($p < 0,05$) and Daily Living Activity Score with left upper limb muscle strength at elderly $4,022 \pm 2,1654$ have a probability value test value (0,015) smaller than α ($p < 0,05$). Elderly patients with daily living activity abilities that are not independent have weak upper limb muscle strength.

Keywords: Activity Daily Living, Elderly, Muscle Strength