

DAFTAR PUSTAKA

- Al Isawi, M Abdurrahman 2002, 'Islam Dan Kesehatan Jiwa', Jakarta
Pustaka Al- Kautsar.
- Asmadi 2008, Jurnal Biomedik, Vol.4, No.3, November 2012.
- Ayu et all 2017, E-Jurnal Medika, 'Hubungan Kekuatan Otot Genggam Dan Kemampuan. Hubungan Kekuatan Otot Genggam Dan Kemampuan Fungsional Pada Lansia Wanita Di Posyandu Lansia Desa Dauh Puri Kelod Denpasar Barat', Vol.6, No.4, April 2017, hlm. 20–27.
- Charette Sl, Mcevoy L, Pyka G 1991, '*Muscle Hyperthrophy Response To Resistance Training In Older Women*', J Appl Physio.
- Data Komnaslansia 2011, 'Asuhan Keperawatan Gerontik', Cv Andi Offset Yogyakarta.
- Depkes RI 2013, 'Klasifikasi Lansia'.
- Ediawati 2012, 'Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily', Vol. 2, No.1.
- Efendi Dan Mahfudin 2009, 'Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan Ump', Purwokerto: Fakultas Ilmu Kesehatan Ump.
- Fleeson, W Jayawickreme, E Jones, Brown N A 2017, '*Journal Of Personality And Social Psychology*', Vol.1, No.1, Hlm. 11.
- Ganong 2003, Jurnal Biomedik, Vol.4, No.3, November 2012.
- Ganong 2008, Jurnal Biomedik, Vol.4, No.3, November 2012.
- Matthew T Dan Nenichayani 2011,' Jurnal Biomedik', Vol.4, No.3, November 2012.
- Muhammad Irfan 2010, 'Fisioterapi Bagi Insan Stroke', Yogyakarta Graha Ilmu.
- Nenichayani 2011, 'Jurnal Biomedik', Vol.4, No.3, November 2012.
- Notoadmojo Soekidjo 1995, Kamus Besar Bahasa Indonesia, 'Kesehatan Masyarakat, Masalah Dan Pelayanan Kesehatan Masyarakat Lansia', Bab.11, hlm. 282.
- Nugroho W 2000, 'Asuhan Keperawatan Gerontik', Cv Andi Offset Yogyakarta.
- Pangemanan dan Engka 2012, 'Jurnal Biomedik', Vol.4, No.3, November 2012.

- Pinontoan P M dan Marunduh 2015, 'Gambaran Kekuatan Otot Pada Lansia Di Bplu Senja Cerah Paniki Bawah', April 2015.
- Primana Danang A 1998, 'Penilaian Kekuatan Otot Dan Fleksibilitas Pada Berbagai Komposisi Tubuh Wanita Lanjut Usia'.
- Proyeksi Penduduk 2016, 'Data Bps Provinsi Dki' Bps.
- Putrawan B P & Kuswardhani R 2011, 'Faktor-Faktor Yang Menentukan Kekuatan Genggaman Tangan Pada Pasien Lanjut Usia Di Panti Wredha Tangtu Dan Poliklinik Geriatri Rsup Sanglah Denpasar', hlm. 87–91.
- Raharjo 2006, 'Keperawatan Gerontik', Gramedia Jakarta.
- Rahayu Wijayanti 2016, 'Asuhan Keperawatan Gerontik', Cv Andi Offset Yogyakarta.
- Rohaedi S & Karimah A D 2016, 'Tingkat Kemandirian Lansia Dalam *Activities Daily*', Vol. 2, No.1.
- Rosmalina, Yuniar, Dewi Permaesih, Effendi Rustan, Fitrah Ernawati, Dangsina Moeloek, Dan Susilowati Herman 2001, 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Muscle Strength* Pada Lanjut Usia', Vol.29, No.4, hlm. 184-194.
- Safa 2013, 'Pengaruh Latihan Range Of Motion Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Lanjut Usia Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan', hlm. 62–65.
- Setiati S 2013, '*Geriatric Medicine*, *Sarkopenia*, *Frailty* Dan Kualitas Hidup Pasien Usia Lanjut Pada Tantangan Masa Depan Pendidikan, Penelitian Pelayanan Kedokteran Di Indonesia'.
- Stanley, Blair, Danbeare 2018. '*Muscle Mass And Quality Of Life Of Elderly People In Panti Tresna Werdha In Bandung Faculty Of Medicine Padjadjaran University*', Vol.2, No.1, hlm. 637–645.
- Utomo 2010, 'Hubungan Antara Kekuatan Otot Dan Daya Tahan Otot'.
- Van Ancum 2017, '*Muscle Strength And Muscle Mass In Older Patients During Hospitalization*', *The Empower Study Gerontology*, Vol.63, No.6, hlm. 507–514.