



**HUBUNGAN KEMAMPUAN *ACTIVITY DAILY LIVING*
TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS
PADA LANJUT USIA**

KARYA TULIS ILMIAH

LIA SEPTIANI MUKTI PUJI ASTUTI

1610702050

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI

2019



**HUBUNGAN KEMAMPUAN *ACTIVITY DAILY LIVING*
TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS
PADA LANJUT USIA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

LIA SEPTIANI MUKTI PUJI ASTUTI

1610702050

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI

2019

PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lia Septiani Mukti Puji Astuti
NRP : 1610702050
Tanggal : 19 Juni 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Juni 2019

Yang Menyatakan,



(Lia Septiani Mukti Puji Astuti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lia Septiani Mukti Puji Astuti
NRP : 1610702050
Fakultas : Ilmu –Ilmu Kesehatan
Program Studi : D-III Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN KEMAMPUAN *ACTIVITY DAILY LIVING* TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PADA LANJUT USIA”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 19 Juni 2019

Yang menyatakan



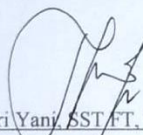
(Lia Septiani Mukti Puji Astuti)

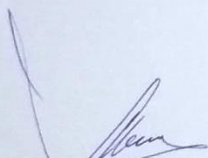
PENGESAHAN


Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Lia Septiani Mukti Puji Astuti
NRP : 1610702050
Program Studi : D-III Fisioterapi
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Kemampuan *Activity Daily Living*
Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas
Pada Lanjut Usia.

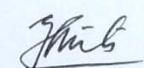
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D-III Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Sri Yani, SST, FT, M.Si
Ketua Penguji


Drs. Soeparman, SST, FT


Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis
Penguji II (Pembimbing)


Dr. Hartawan, MARS
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Heri Wibisono, AMd, FT, S.Pd, M.Si
Ka. Prodi D-III Fisioterapi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 19 Juni 2019

HUBUNGAN KEMAMPUAN ACTIVITY DAILY LIVING TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PADA LANJUT USIA

Lia Septiani Mukti Puji Astuti

Abstrak

Lansia sebagai populasi dengan angka kesakitan dan kematian yang tinggi. Perubahan yang terjadi pada lansia tentunya akan mempengaruhi kemandirian lansia, Tingkat Kemandirian pada lansia untuk melakukan Activity Daily Living didefinisikan sebagai kemandirian untuk melakukan aktivitas dan fungsi kehidupan dengan normal. Untuk menilai Activity Daily Living tersebut digunakan skala Index Barthel. Jika kemampuan Activity Daily Living terhambat maka dapat menyebabkan kekuatan otot ekstremitas atas pada lansia menurun. Rancangan penelitian yang digunakan adalah menggunakan pendekatan korelasi dengan hipotesis deskriptif untuk mengetahui Hubungan Kemampuan Activity Daily Living Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Lanjut Usia. Hasil uji hipotesis korelasi bivariat dengan uji parametrik (Pearson) didapatkan hasil anatara Skor Activity Daily Living dengan kekutan otot ekstremitas atas bagian kanan pada lanjut usia $3,972 \pm 2,0216$ memiliki nilai probabilitas uji kemaknaan (0,009) lebih kecil dari α ($p < 0,05$) dan Skor Activity Daily Living dengan kekutan otot ekstremitas atas bagian kiri pada lanjut usia $4,022 \pm 2,1654$ memiliki nilai probabilitas uji kemaknaan (0,015) lebih kecil dari α ($p < 0,05$). Pasien Lanjut usia dengan kemampuan activity daily living yang tidak mandiri memiliki kekuatan otot ekstremitas atas yang lemah.

Kata Kunci : Activity Daily Living, Lansia, Kekuatan Otot

RELATION OF ACTIVITY DAILY LIVING ABILITY TO THE STRENGTH OF THE MUSCLE OF THE EXTREMITY AT THE AGE

Lia Septiani Mukti Puji Astuti

Abstract

Elderly as a population with high morbidity and mortality. Changes that occur in the elderly will certainly affect the independence of the elderly, the level of independence in the elderly to carry out Daily Living Activity is defined as independence to perform activities and functions of life normally. To assess the Daily Living Activity, the Barthel Index scale is used. If the ability of Daily Living Activity is hampered, it can cause the strength of the upper limb muscles in the elderly to decline. The study design used was a correlation approach with descriptive hypothesis to determine the relationship of the ability of the Daily Living Activity to the Strength of Upper Limb Muscles in the Elderly. Hypothesis test results of bivariate correlation with parametric test (Pearson) obtained results between Daily Living Activity Score with muscular strength of right upper limb at elderly $3,972 \pm 2,0216$ having a probability value test significance (0,009) smaller than α ($p < 0,05$) and Daily Living Activity Score with left upper limb muscle strength at elderly $4,022 \pm 2,1654$ have a probability value test value (0,015) smaller than α ($p < 0,05$). Elderly patients with daily living activity abilities that are not independent have weak upper limb muscle strength.

Keywords: Activity Daily Living, Elderly, Muscle Strength

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul: “HUBUNGAN KEMAMPUAN *ACTIVITY DAILY LIVING* TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PADA LANJUT USIA”. Laporan karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli madya kesehatan pada program studi D-III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terimakasih kepada Bapak Heri Wibisono, AMd.FT, SPd, M.Si selaku ka Prodi D-III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Bapak Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah, Segenap Dosen Program studi D-III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, khususnya Mamahku tersayang, dan keluarga atas doa, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini, terimakasih untuk uni(nurul), jamet(vivi), empay(riana), jmet(tita) yang sudah banyak membuat masa kuliah penulis penuh warna kehidupan dan pengalaman dan tidak lupa pula kepada punyo(nia), beb(ayu), kak(deni) yang selalu memberi semangat selama masa kuliah penulis.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi perbaikan sehingga akhirnya dapat memberikan manfaat baik bagi bidang pendidikan dan masyarakat umum.

Jakarta, 19 Juni 2019

Penulis

Lia Septiani Mukti Puji Astuti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN DAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Identifikasi Masalah	2
I.3 Rumusan Masalah	3
I.4 Tujuan Penulisan	3
I.5 Manfaat Penulisan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
II.1. Pengertian Lansia	4
II.2 <i>Activity Daily Living</i>	6
II.3 Kekuatan Otot Pada Lansia	8
II.4 <i>Hand Grip Dynamometer</i>	10
II.5 Kerangka Berpikir	11
II.6 Kerangka Konsep	12
II.7 Hipotesa	12
BAB III METODE PENELITIAN	14
III.1 Desain Penelitian	14
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	15
III.3 Penentuan Sumber Data	15
III.4 Klasifikasi Variabel	16
III.5 Definisi Operasional	17
III.6 Instrumen Penelitian	18
III.7 Analisis Data Penelitian	20

BAB IV HASIL DAN DATA PENELITIAN	22
IV.1 Karakteristik Subjek Penelitian	22
IV.2 Karakteristik Variabel Penelitian	26
IV.3 Uji Normalitas	28
IV.4 Uji Hipotesis	29
 BAB V PEMBAHASAN	 30
V.1 Kondisi Subjek Penelitian	30
V.2 Hubungan Kemampuan <i>Activity Daily Living</i> Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Lanjut Usia	31
V.3 Keterbatasan Dalam Penelitian	32
 BAB VI PENUTUP	 33
VI.1 Kesimpulan	33
VI.2 Saran	33
 DAFTAR PUSTAKA	 34
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Variabel Terikat	17
Tabel 2	Variabel Bebas	18
Tabel 3	Karakteristik Subjek Penelitian.....	23
Tabel 4	Persentase Karakteristik Subjek Penelitian Usia	24
Tabel 5	Persentase Karakteristik Subjek Penelitian HR	24
Tabel 6	Persentase Karakteristik Subjek Penelitian RR	25
Tabel 7	Persentase Karakteristik Variabel Penelitian Skor ADL	26
Tabel 8	Persentase Karakteristik Variabel Penelitian Hasil ADL	26
Tabel 9	Persentase Karakteristik Variabel Penelitian Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Kanan	27
Tabel 10	Persentase Karakteristik Variabel Penelitian Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Kiri	27
Tabel 11	Persentase Karakteristik Variabel Penelitian Hasil Kekuatan Otot Ekstremitas Atas	28
Tabel 12	Uji Normalitas	28
Tabel 13	Uji Hipotesis	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Inform Consent
- Lampiran 3 Surat Keterangan Persetujuan Penelitian Komisi Etik
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 8 Hasil Cek Plagiarism