

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, M 2014, 'Analisis kondisi fisik terhadap keterampilan menendang bola ke arah gawang (shooting)', vol.2, no.3, hlm. 1-11.
- Adhi P, B & Soeyanto, T 2017, 'Pengaruh metode latihan dan kekuatan otot tungkai terhadap power otot tungkai', *Journal of Physical Education and Sport*, vol.6, no.1, hlm. 7-13.
- Ayala, F & Noguera, C 2017, 'Acute Effects of three neuromuscular warm-up strategies on several physical performance measures in football players', *Plos One*, vol.12, no.1, hlm. 1-17.
- Az-zahra, F 2016, 'Efektivitas antara latihan kontraksi eksentrik hydrotherapy dengan latihan ballistic stretching untuk fleksibilitas otot hamstring pada remaja putri', *Jurnal Fisioterapi*, vol.16, no.1.
- Bioshop, D & Middleton, G 2013, 'Effects of static stretching following a dynamic warm-up on speed, agility and power', *Journal of Human Sport and Exercise*, vol.8, no.2, hlm. 391-400.
- Budiman, D 2012, Bahan Ajar M.K Psikologi Anak Dalam Penjas'.
- Cohen, S & Bradley, J 2011, 'Hamstring injuries in professional players: Magnetic resonance imaging correlation with return to play', *Sport Health*, vol.3, no.5, hlm. 423-430.
- Effendi, R 2016, 'Pengaruh metode latihan practice session, test session dan motivasi berprestasi terhadap keterampilan menendang', vol.4, no.1, hlm. 26-41.
- Ferdian, A & Lesmana, S 2016, 'Efektivitas antara Nordic hamstring exercise dengan prone hang exercise terhadap ekstensibilitas tightness hamstring', *Jurnal Fisioterapi*, vol.16, no.1, hlm. 19-28.
- Kemenkes Fisioterapi 2015, 'Peraturan menteri kesehatan republik Indonesia nomor 65 tahun 2015 tentang standar pelayanan fisioterapi', hlm. 468-471.
- Mekayanti, A Indrayani, & Dewi, K 2015, 'Optimalisasi kelenturan (flexibility), keseimbangan (balance), dan kekuatan (strength) tubuh manusia secara instan dengan menggunakan "secret method" ', hlm. 40– 50.
- Miftahul, I 2017, 'Survey cedera olahraga pada atlet cabang bola basket di club xyz junior medan labuhan, vol.16, no.1, hlm.399-404.

- Schmitt, B & Tyler, T 2012, 'Hamstring injury rehabilitation and prevention of reinjury using lengthened state eccentric training: a new concept', vol.7, no.3, hlm 333-341.
- Sebelien,, C, Christine, S, Maher, S, & Qu, X, 2014, 'Effects of implementing nordic hamstring exercises for semi-professional soccer players in akershus, norway', *Jurnal Pedagogik Keolahragaan*, vol.2, no.1, hlm. 31-42.
- Suharjana, F 2013, 'Perbedaan pengaruh hasil latihan peregangan statis dan dinamis terhadap kelentukan tolok menurut jenis kelamin', vol.9, no.1.
- Susilo, S & Triyanti, V 2015, 'Prediksi kekuatan otot pada kegiatan lifting', vol.16, no.2, hlm. 113-119.
- Yudanto 2011, 'Model pemanasan dalam bentuk bermain pada pembelajaran sepakbola bagi siswa sekolah dasar', *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, vol.8, no.1.
- Yuliska, W 2014, 'Perbedaan Pengaruh bermain footgolf terhadap peningkatan akurasi short passing pada sepakbola', vol.3, no.1.

