

DAFTAR PUSTAKA

- Allana, G LeBlanc 2016, `International Normative 20 m Shuttle Run Values From 1 142 026 Children And Youth Representing 50 Countries`, 1–14. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2016-095987>
- Amirullah, 2015, `Populasi Dan Sampel`, In *Metode Penelitian Manajemen* (pp. 68–80).
- Ario Debbian S. R, C, R 2016, `Profil Tingkat VOLUME Oksigen Maskimal (VO2 Max) Dan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Atlet Yongmoodo Akademi Militer`, Magelang, 12, 19–30.
- Endang Rini Sukanti, Muhammad Ikhwan Zein, R. budiarti 2016, `Profil Kebugaran Jasmani Dan Status Kesehatan Instruktur Senam Aerobik Di Yogyakarta`, *Jurnal Olahraga Prestasi*, 12(4), 31–40.
- Erick, Burhaein 2017, `Aktivitas Fisik Olahraga Untuk Pertumbuhan Dan Perkembangan Siswa SD`, *Indonesian Journal of Primary Education*, 1(January), 51–58. <https://doi.org/10.17509/ijpe.v1i1.7497>
- Fajar Ilmiyanto dan Setyo, Budiwanto 2017, `Perbedaan Pengaruh Antara Metode Latihan Fartlek Dan Metode Latihan Continuous Tempo Running Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kardiovaskuler`. *Indonesia Performance Journal*, 1(2), 91–97.
- Gilang Okta Prativi, Soegiyanto, S. 2013. `Pengaruh Aktivitas Olahraga Terhadap Kebugaran Jasmani`. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 2(3), 32–36.
- Haghighi, A. H., Cheraghian, J., Hamedinia, M. R., & Harati, J 2018, `Comparing the Effect of a Jump Rope Training on Physical and Motor Fitness Components Among Primary School Boy and Girl Students`, 3(1). <https://doi.org/10.19080/JPFMTS.2018.03.555610>
- Hartono, F V 2014, `Profil Tingkat Kebugaran Anak Usia 5-14 Tahun Kota Administratif`. Jakarta Timur, *Jurnal Ilmiah VISI P2TK PAUDNI*, 9(2).
- Kalis Prima, Setiawan 2016, `Pengaruh Latihan Beban Dengan Metode Set System Terhadap Kekuatan Otot, Hypertrophy Otot, Dan Fleksibilitas Member Fitness Center Club Arena Hotel Ibis Malioboro`. Yogyakarta.
- MacGregor, J 2008, `Introduction To The Anatomy And Physiology Of Children`,
- Mayorga-vega, D., Aguilar-soto, P., & Viciano, J 2015, `Criterion-Related Validity of the 20-M Shuttle Run Test for Estimating Cardiorespiratory Fitness: A Meta-Analysis`, *Journal of Sports Science and Medicine*, 14(August), 536–547.

- Mexitalia, M., Uemura, A., & Yamauchi, T 2012, '*Komposisi Tubuh Dan Kesehatan Kardiovaskuler Yang Diukur Dengan Harvard Step Test Dan 20m Shuttle Run Test pada Anak Obesitas*', 46, 12–19.
- Muhammad Kharis Fajar., S.Pd.M.Pd, Nanda Iswahyudi., S. P. M. P 2018, '*Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Kebugaran Jasmani Mahasiswa Universitas Kahuripan Kediri 2017/2018*', *Jurnal Pendidikan Kahuripan*, 1(September).
- Nurhayati, Y A R S, F 2014, '*Siswa Kelas Xi Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Pagi Hari Dengan Siang Hari Di Sman 1 Kediri*', *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 02, 306–312.
- Permana, H 2013, '*Pengaruh Sirkuit Training Awal Akhir Latihan Teknik Terhadap Kardiorespirasi, Power, Smash, Passing Bawah Atlet Bola Voli*', *Jurnal Keolahragaan*, 1, 49–62.
- Putu, N., Wisuantari, P., Ayu, R., & Sartika, D 2013, '*Model Prediksi Kebugaran (Nilai VO 2 Max) Pada Siswa Sd Terpilih Di Wilayah Jakarta Timur*', Tahun 2013.
- Rahmad, H A 2016, '*Pengaruh Penerapan Daya Tahan Kardiovaskuler (VO 2 Max) Dalam Permainan Sepakbola Ps Bina Utama*', Hari Adi Rahmad 1* 1, 1(2), 1–10.
- Rees, C 2017, '*Standards for Assessing , Measuring and Monitoring Vital Signs in Infants*', *Children and Young People*.
- Rifki Zakiyuddin dan Imam, marsudi 2016, '*Analisis VO2 Max Pemain Sepakbola Usia 17-20 Tahun Di Club Bligo Putra Sidoarjo*', *Jurnal Pendidikan Kepeleatihan Olahraga*, 01, 1–9.
- Silvia Rahmawati ; Budiyati ; Nina Indriyawati 2016, '*Jurnal Riset Kesehatan Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Peningkatan Cardiovascular Endurance Pada Anak Usia Sekolah 10-12 Tahun Di Sdn Plumbon 02 Kecamatan Suruh Kabupaten Semarang*', *Jurnal Riset Kesehatan*, 5(2), 112–118.
- Sumarsono, A 2017, '*Perbedaan Kebugaran Kardiorespirasi Mahasiswa Jurusan Penjaskesrek Tahun 2013 Dan Tahun 2016 Universitas Musamus*' *Jurnal Magistra*, 4, 15–25.
- Warner, B. S. and J 2012, '*Ultimate Jump Rope Workouts*'.
- W. H.O 2010, '*Global Recommendations On Physical Activity For Health WHO*'.