



**DETERMINAN PENYEBAB KEJADIAN OBESITAS PADA
WANITA KELUARGA BERPENDAPATAN RENDAH DI
WILAYAH RW 06 KELURAHAN CIBUBUR TAHUN 2021**

SKRIPSI

ICHLASUL ANTARI HAJAR

1710714079

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2021**



**DETERMINAN PENYEBAB KEJADIAN OBESITAS PADA
WANITA KELUARGA BERPENDAPATAN RENDAH DI
WILAYAH RW 06 KELURAHAN CIBUBUR TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

ICHLASUL ANTARI HAJAR

1710714079

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ichlasul Antari Hajar

NIM : 1710714079

Tanggal : 16 Februari 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Februari 2021

Yang Menyatakan,



(Ichlasul Antari Hajar

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ichlasul Antari Hajar
NRP : 1710714079
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

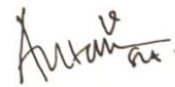
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusif Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Determinan Penyebab Kejadian Obesitas Pada Wanita Keluarga
Berpendapatan Rendah di Wilayah Rw 06 Kelurahan Cibubur Tahun 2021”**

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk data (*database*), merawat, dan mempublikasi Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 16 Februari 2021

Yang menyatakan,



Ichlasul Antari Hajar

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Ichlasul Antari Hajar
NRP : 1710714079
Program Studi : Prodi Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Determinan Penyebab Kejadian Obesitas Pada Wanita
Keluarga Berpendapatan Rendah di Wilayah RW 06 Kelurahan
Cibubur Tahun 2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta



A'immatul Fauziah, S.Gz, M.Si

Ketua Penguji




Taufik Marcusman S. Gz., M.Pd., M.Gizi

Penguji I



Luh Desi Pusporeni, ST.Gizi, M.Gizi
Penguji II (Pembimbing)



Bambang Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 16 Februari 2021



A'immatul Fauziah, S.Gz, M.Si
KA Prodi Gizi Program Sarjana

DETERMINAN PENYEBAB KEJADIAN OVERWEIGHT PADA WANITA KELUARGA BERPENDAPATAN RENDAH DI WILAYAH RW 06 KELURAHAN CIBUBUR TAHUN 2021

Ichlasul Antari Hajar

Abstrak

Obesitas adalah salah satu masalah gizi yang prevalensinya terus meningkat. Peningkatan prevalensi ini lebih signifikan terjadi pada kelompok masyarakat dengan status sosial ekonomi rendah. Begitu juga wanita lebih banyak dan rentan mengalami obesitas dibandingkan laki-laki. Penelitian ini bertujuan untuk menggali penyebab obesitas pada wanita dewasa yang berasal dari keluarga menengah dan kebawah pada aspek *body image*, pola makan, dan aktifitas fisik. Penelitian menggunakan desain kualitatif serta metode penelitian dengan wawancara mendalam dan observasi. Informan utama yang terlibat sebanyak sepuluh orang wanita dewasa dengan status gizi obesitas dan informan kunci yakni tokoh masyarakat dan anggota keluarga. Hasil menunjukkan persepsi terhadap bentuk tubuh memengaruhi niat dan kemauan untuk menurunkan berat badan. Selain itu, pola makan salah yang dapat mendorong kejadian obesitas berupa kelebihan asupan makan dan konsumsi makanan minuman berisiko obesitas serta kebiasaan jarang olahraga dan aktifitas pasif. Faktor-faktor terkait penyebab munculnya perilaku tersebut adalah persepsi individu, dukungan sosial, dan lingkungan.

Kata Kunci : determinan obesitas, wanita, studi kualitatif, *body image*, pola makan, aktifitas fisik

DETERMINANT OF OBESITY AMONG WOMEN FROM LOW INCOME FAMILY IN RW 06 AREA SUB-DISTRICT CIBUBUR 2021

Ichlasul Antari Hajar

ABSTRACT

Obesity is one of a nutrition problem that the prevalence increases continuously. People from low socioeconomic status especially increase more significant. Likewise, obesity in women are more prone than men. This study aims to explore the causes of obesity in adult women who come from middle and lower families. The research were conducted using qualitative principles which research method in-depth interviews and observations. The main informants were involved ten adult women which have obese nutritional status and the key informants were community leader and family members. Results showed the influence perception of body shape on the intention and willingness to loose weight. Wrong eating pattern are excess food intake and consumption of food and beverages which lead to obesity along with less exercise and passive activity. Its behavior affected by individual perceptions, social support, and the environment.

Keyword : obesity determinant, women, qualitative study, body image, eating pattern, physical activity

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Proposal skripsi yang berjudul “Determinan Penyebab Kejadian Obesitas pada Wanita Keluarga Berpendapatan Rendah di Wilayah RW 06 Kelurahan Cibubur Tahun 2021” disusun guna memenuhi syarat untuk dilakukannya penelitian skripsi.

Ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam tahap penyelesaian proposal skripsi ini yakni, dosen pembimbing Bapak Taufik Maryusman, S.Gz, M.Pd, M.Gizi dan Ibu Luh Desi Puspareni, ST,Gizi M. Gizi. Dosen penguji sekaligus Kepala Program Studi Ilmu Gizi UPN Veteran Jakarta Ibu A'immatul Fauziah, S.Gz, M.Si, serta jajaran dosen Ilmu Gizi UPN Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu, saran, dan motivasinya yang sangat bermanfaat bagi penulis. Orang tua penulis yang sepenuh hati mendukung baik secara material maupun spiritual. Teman-teman sejawat gizi Angkatan 2017. Serta bantuan dari senior Vivi Rotua Cinthya S, S,Gz, yang telah memberi masukan berguna untuk penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini jauh dari kata sempurna. Adapun kekurangan-keurangan tersebut dapat disampaikan melalui kritik dan saran kepada penulis untuk dijadikan pembelajaran untuk kedepannya.

Jakarta, 16 Februari 2021

Penulis

Ichlasul Antari Hajar

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	2
I.1 Latar Belakang.....	2
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Wanita Dewasa.....	6
II.3 Body Image	13
II.4 Pola Makan.....	15
II.5 Aktivitas Fisik	18
II.7 Penelitian Kualitatif.....	20
II.8 Matriks Penelitian Terdahulu	24
BAB III METODE PENELITIAN	28
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
III.2 Desain Penelitian	28
III.3 Populasi dan Sampel	29
III.4 Pengumpulan Data.....	31
III.5 Etika Penelitian	39
III.6 Definisi Operasional	39
III.7 Analisis Data.....	41
III.8 Validasi Data.....	42
III.9 Jadwal Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
IV.1 Gambaran Umum Wilayah RW 06 Kelurahan Cibubur	44
IV.2 Karakteristik Informan.....	45
IV.3 Gambaran Presepsi Bentuk Tubuh Informan.....	47
IV.4 Motivasi dan Hambatan Memiliki Berat Badan Normal	49
IV.5 Asupan Makan Berlebihan.....	52
IV.6 Kebiasaan Konsumsi Makanan Minuman Berisiko Obesitas	58
IV. 8 Hambatan Pola Makan Sehat.....	63
IV.9 Gambaran Tentang Aktifitas Fisik.....	66
IV.10 Kebiasaan Olahraga	67
IV.10 Keterbatasan Penelitian	73
BAB V KESIMPULAN.....	74

V.2 Saran	75
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi BMI dan risiko terhadap penyakit	10
Tabel 2 Matriks Penelitian Terdahulu.....	24
Tabel 3 Pengambilan Jumlah Informan Berdasarkan Studi Terdahulu	30
Tabel 4 Indepth Interview Questionare Guide	32
Tabel 5 Daftar Informan Wawancara Mendalam	34
Tabel 6 Daftar Observasi Faktor Lingkungan Obesogenik	34
Tabel 7 Daftar Pemilihan Informan Berdasarkan Variasi Penting	37
Tabel 8 Tabel Definisi Operasional	39
Tabel 9 Tabel Jadwal Penelitian	43
Tabel 10. Karakteristik Informan Utama	45
Tabel 11 Usaha Menurunkan BB.....	48
Tabel 12 Presepsi Makanan sehat	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Prevalensi Obesitas pada Orang Dewasa	12
Gambar 2 Penjual Makanan Berisiko Obesitas.....	61
Gambar 3 Fasilitas Lapangan Olahraga di Lokasi Penelitian	69

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	22
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 2 Pertanyaan Semi Terstruktur untuk Informan Utama

Lampiran 3 Pertanyaan Semi Terstruktur untuk Anggota Keluarga

Lampiran 4 Pertanyaan Semi Terstruktur untuk Kader Ibu PKK

Lampiran 5 Figure Rating Scale

Lampiran 6 Rancangan Biaya Penelitian

Lampiran 7 Koding Analisis Data

Lampiran 8 Persetujuan Etik

Lampiran 9 Ijin Penelitian

Lampiran 10 Hasil Cek Plagiarisme Turnitin

Lampiraan 11 Kartu Monitor

Lampiran 12 Pernyataan Bebas Plagiarisme