

DETERMINAN PENYEBAB KEJADIAN OVERWEIGHT PADA WANITA KELUARGA BERPENDAPATAN RENDAH DI WILAYAH RW 06 KELURAHAN CIBUBUR TAHUN 2021

Ichlasul Antari Hajar

Abstrak

Obesitas adalah salah satu masalah gizi yang prevalensinya terus meningkat. Peningkatan prevalensi ini lebih signifikan terjadi pada kelompok masyarakat dengan status sosial ekonomi rendah. Begitu juga wanita lebih banyak dan rentan mengalami obesitas dibandingkan laki-laki. Penelitian ini bertujuan untuk menggali penyebab obesitas pada wanita dewasa yang berasal dari keluarga menengah dan kebawah pada aspek *body image*, pola makan, dan aktifitas fisik. Penelitian menggunakan desain kualitatif serta metode penelitian dengan wawancara mendalam dan observasi. Informan utama yang terlibat sebanyak sepuluh orang wanita dewasa dengan status gizi obesitas dan informan kunci yakni tokoh masyarakat dan anggota keluarga. Hasil menunjukkan persepsi terhadap bentuk tubuh memengaruhi niat dan kemauan untuk menurunkan berat badan. Selain itu, pola makan salah yang dapat mendorong kejadian obesitas berupa kelebihan asupan makan dan konsumsi makanan minuman berisiko obesitas serta kebiasaan jarang olahraga dan aktifitas pasif. Faktor-faktor terkait penyebab munculnya perilaku tersebut adalah persepsi individu, dukungan sosial, dan lingkungan.

Kata Kunci : determinan obesitas, wanita, studi kualitatif, *body image*, pola makan, aktifitas fisik

DETERMINANT OF OBESITY AMONG WOMEN FROM LOW INCOME FAMILY IN RW 06 AREA SUB-DISTRICT CIBUBUR 2021

Ichlasul Antari Hajar

ABSTRACT

Obesity is one of a nutrition problem that the prevalence increases continuously. People from low socioeconomic status especially increase more significant. Likewise, obesity in women are more prone than men. This study aims to explore the causes of obesity in adult women who come from middle and lower families. The research were conducted using qualitative principles which research method in-depth interviews and observations. The main informants were involved ten adult women which have obese nutritional status and the key informants were community leader and family members. Results showed the influence perception of body shape on the intention and willingness to loose weight. Wrong eating pattern are excess food intake and consumption of food and beverages which lead to obesity along with less exercise and passive activity. Its behavior affected by individual perceptions, social support, and the environment.

Keyword : obesity determinant, women, qualitative study, body image, eating pattern, physical activity