



**HUBUNGAN SKOR SOMATOTYPE DENGAN KADAR
KOLESTEROL TOTAL PADA DEWASA DINI (*EARLY
ADULTHOOD*) YANG MEMILIKI IMT < 23 KG/M² DI RW.2
KELURAHAN TUGU, KECAMATAN CIMANGGIS, KOTA
DEPOK TAHUN 2021**

SKRIPSI

Javiera Putri Motali

1710714041

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN SKOR SOMATOTYPE DENGAN KADAR
KOLESTEROL TOTAL PADA DEWASA DINI (*EARLY
ADULTHOOD*) YANG MEMILIKI IMT < 23 KG/M² DI RW.2
KELURAHAN TUGU, KECAMATAN CIMANGGIS, KOTA
DEPOK TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

Javiera Putri Motali

1710714041

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Javiera Putri Motali

NRP : 1710714041

Tanggal : 23 Juli 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Javiera Putri Motali)

PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Javiera Putri Motali
NRP : 1710714041
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Skor Somatotype Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Dewasa Dini (*Early Adulthood*) Yang Memiliki Imt < 23 kg/m² Di Rw.2 Kelurahan Tugu, Kecamatan Cimanggis, Kota Depok Tahun 2021”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : 23 Juli 2021

Yang Menyatakan,


(Javiera Putri Motali)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

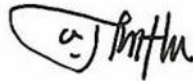
Nama : Javiera Putri Motali

NRP : 1710714041

Program Studi : Gizi Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Skor Somatotype Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Dewasa Dini (*Early Adulthood*) Yang Memiliki IMT < 23 kg/m² Di RW.2 Kelurahan Tugu, Kecamatan Cimanggis, Kota Depok Tahun 2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



A'immatul Fauziah, S.Gz.M.Si
Ketua Penguji



Sintha Fransiske Simanungkalit S.Gz.M.KM
Penguji I



Luh Desi Puspareni S.T., M.Gizi
Penguji II (Pembimbing)



Dr. Dra. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ



A'immatul Fauziah, S.Gz.M.Si
Ka.Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 23 Juli 2021

HUBUNGAN SKOR SOMATOTYPE DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA DEWASA DINI (EARLY ADULTHOOD) YANG MEMILIKI IMT < 23 KG/M² DI RW.2 KELURAHAN TUGU, KECAMATAN CIMANGGIS, KOTA DEPOK TAHUN 2021

Javiera Putri Motali

Abstrak

Somatotype digunakan untuk mendeskripsikan bentuk tubuh manusia secara kuantitatif. Komponen somatotype endomorf menggambarkan lemak tubuh, mesomorf menggambarkan kekokohan tulang dan otot, dan ektomorf menggambarkan linearitas tubuh. Pengukuran komponen endomorf memiliki sensitifitas pada lemak tubuh sehingga pengukuran kolesterol darah digunakan untuk mencari hubungannya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara somatotype dengan kadar kolesterol darah. Desain penelitian ini adalah potong lintang (*cross sectional*), sampel dipilih menggunakan teknik purposive sampling sehingga didapatkan 35 wanita dan 15 pria berusia 20-40 tahun dengan IMT < 23 kg/m² sebagai responden. Metode somatotype Heath-Carter digunakan dalam penelitian ini. Kolesterol darah diukur menggunakan metode *finger prick digital cholesterol*. Hasil dari penelitian ini didapatkan sebagian besar somatotype wanita balanced endomorph dan pria ektomorph endomorph. Sehingga dapat disimpulkan responden pria dan wanita cenderung memiliki tipe tubuh endomorf atau berlemak meskipun memiliki IMT < 23 kg/m² (kategori underweight dan normal weight), pria cenderung memiliki tubuh ramping dan wanita cenderung lebih berlemak. Pada penelitian ini, tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara ketiga komponen somatotype dengan kolesterol darah. Penelitian ini menemukan 5 orang atau 10% dari keseluruhan responden dengan ciri-ciri *Metabolically Obese Normal Weight* (MONW).

Kata Kunci : Somatotype, Kolesterol darah , MONW

**THE CORRELATION BETWEEN SOMATOTYPE SCORE
AND BLOOD CHOLESTEROL IN THE EARLY ADULTHOOD
WITH BMI < 23 KG/M² IN RW.02, TUGU, CIMANGGIS,
DEPOK, WEST JAVA 2021**

Javiera Putri Motali

Abstract

Somatotype is used to describe human body shape and composition with quantitative measurement. Endomorph somatotype component has the correlation with body fatness, mesomorph with musco-skeletal robustness, and ectomorph is relative with linearity or slenderness. Endomorf measurement has the sensivity with body fatness so the blood cholesterol test was used to find the correlation. The aim of the study was to examine the association between somatotype score and blood cholesterol. The data were obtained from cross sectional study designed, the study sample were selected using purposive sampling involving 35 females and 15 males, aged 20-40 years old with BMI < 23 kg/m². Heath-Carter anthropometric somatotype metode was employed. Bood cholesterol was measured by using finger prick digital cholesterol. The result showed that mean somatotype of females is balanced endomorph while that of males is ectomorph endomorph. From the mean somatotype in the study, indicate that females and males dominantly endomorph or has fatty body type although they have BMI < 23 kg/m² (normal weight or underweight nutrition status). The males respondent has linear body and the females more fatty. There is no significance correlation between three somponent somatotype and blood cholesterol. This study was found 5 people or 10% among the sample with *Metabolically Obese Normal Weight* (MONW) charracteristics.

Keyword : Somatotype, Blood cholesterol, MONW

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat dan ridho-Nya sehingga skripsi saya dapat terselesaikan tepat waktu. Skripsi ini berjudul Hubungan Skor Somatotype dengan Kadar Kolesterol Total pada Dewasa Dini (*Early Adulthood*) yang Memiliki IMT < 23 kg/m² di RW.2 Kelurahan Tugu, Kecamatan Cimanggis, Kota Depok Tahun 2021.

Terimakasih kepada Kepala Program Studi Gizi Program Sarjana Ibu A'immatul Fauziah, S.Gz,M.Si selaku penguji, Ibu Luh Desi Puspareni S.T., M.Gizi selaku dosen pembimbing I, dan kepada Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit S.Gz.M.KM selaku dosen pembimbing II yang telah sabar untuk membimbing, memberikan kritik dan saran serta motivasi yang sangat bermanfaat dalam mengerjakan skripsi ini, mohon maaf apabila selama berjalannya perkuliahan dan selama proses bimbingan banyak sifat saya yang kurang berkenan.

Rasa syukur dan terimakasih juga diucapkan kepada mama, papa, Rilo Motali, saudara-saudara The Gorgeous Grandchild (Ines Yuriska, Mas Yoga, Kak Imut, Kak Ocha, Kak Tuti, Kak Rifa, Kak Anti), Cici, Om, sahabat-sahabat Perintis (Alicia, Deandria, Megandhita, Mayang, Nisrina, Atifa, Nurul), sahabat-sahabat perkuliahan (Wilda, Arina, Safira, Dannya, Balqis, Lusty), dan teman-teman seperbimbingan serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih karena tak pernah lelah untuk mengingatkan, memotivasi dan selalu mendoakan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Mohon maaf apaabila masih terdapat kekurangan dan kesalahan ketika Anda membaca karya ini. Semoga apa yang telah saya kerjakan dapat bermanfaat. Terimakasih

Depok, 23 Juli 2021

Penulis,

Javiera Putri Motali

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Dewasa	8
II.2 Kolesterol	9
II.3 Risiko Penyakit Kardiovaskuler Pada Subjek Dengan IMT < 23 kg/m ²	13
II.4 Somatotype	17
II.5 Kerangka Teori	22
II.6 Kerangka Konsep	22
II.7 Matriks Penelitian Pendahulu	23
II.8 Hipotesis	32
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 33
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	33
III.2 Desain Penelitian	33
III.3 Populasi dan Sampel	33
III.4 Pengumpulan Data	34
III.5 Etik Penelitian	39
III.6 Definisi Operasional	40
III.7 Analisis Data	41
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 43
IV.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian	43
IV.2 Hasil dan Pembahasan	43
IV.3 Keterbatasan Penelitian	49
 BAB V PENUTUP	 51
V.1 Kesimpulan	51

V.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 1	Klasifikasi Kolesterol Total (mg/dl) Setelah 9-12 Jam Puasa, Berdasarkan National Cholesterol Educational Program - Adult Treatment Panel (NCEP-ATP) III Guidelines.....	11
Table 2	Cut off point rating somatotype	21
Table 3	Karakteristik Responden	44
Table 4	Status Gizi Responden	44
Table 5	Tipe Somatotype Pada Responden.....	45
Table 6	Kolesterol Total Responden.....	47
Table 7	Korelasi Skor Somatotype dengan Kadar Kolesterol Total	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tipe Tubuh Somatotype Pada Wanita.....	20
Gambar 2 Tipe Tubuh Somatotype Pada Pria.....	20
Gambar 3 Kerangka Teori.....	22
Gambar 4 Kerangka Konsep	22
Gambar 5 Alur Pengumpulan Data	38
Gambar 6 Somatoplot Responden.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Etik Penelitian
- Lampiran 2 Form Kuesioner
- Lampiran 3 Somatochart
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Somatotype, Kolesterol Total, dan Riwayat Keluarga Responden
- Lampiran 6 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Pengecekan Turnitin