

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, RNB 2013, 'Nasionalisme dalam Sepak Bola Indonesia Tahun 1950-1965 Sisi Sosial dan Politik Sepak Bola', *Lembaran Sejarah*, vol.10, no.2, hlm. 135–148.
- Anam, K, Irawan, FA & Nurrachmad, L 2018, 'Pengaruh Metode Latihan dan Koordinasi Mata-Kaki terhadap Ketepatan Tendangan Jarak Jauh', *Jurnal Media Ilmu Keolahraagaan Indonesia*, vol.8, no.2, hlm. 57–62.
- Andiana, O 2012, 'Hormon Anabolik Pada Olahrawan', *MEDIKORA*, vol.IX, no.1.
- Anita, RD 2015, 'Hubungan Berat Badan Dan Tinggi Badan Dengan Kelincahan Pemain Futsal Putri Universitas Negeri Yogyakarta', *E-Journal*, vol.151, no.2, hlm. 10–17.
- Arifin, Z 2015, 'Aktivitas Pemanasan Dan Pendinginan Pada Siswa Ekstrekuikuler Olahraga di SMP Negeri Se-Kecamatan Semarang Timur Kota Semarang', *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations, ACTIVE*, vol.4, no.2, hlm. 1567–1573.
- Ayala, F, *et al* 2017, 'Acute Effects of Three Neuromuscular Warm-up Strategies on Several Physical Performance Measures in Football Players', *PLoS ONE*, vol.12, no.1, hlm. 1–17.
- Ball, NB & Zanetti, S 2012, 'Relationship Between Reactive Strength Variables in Horizontal and Vertical Drop Jumps', *Journal of Strength and Conditioning Research*, vol.26, vol.5, hlm. 1407–1412.
- Bizzini, M, Junge, A & Dvorak, J 2013, 'Implementation of The FIFA 11+ Football Warm-up Program: How to Approach and Convince The Football Associations to Invest in Prevention', *J Sports Med*, vol.47, hlm. 803–806.
- Cherry, D, Clayborne, J, Miller, L & Ortiz, A 2016, 'Landing Styles Influence Reactive Strength Index without Increasing Risk for Injury', *International Journal of Exercise Science*, vol.2, no.8.
- Diputra, R 2015, 'Pengaruh Latihan Three Cone Drill, Four Cone Drill, Dan Five Cone Drill Terhadap Kelincahan (Agility) Dan Kecepatan (Speed)'. *Jurnal Universitas Nusantara PGRI Kediri*, Oktober 2015, hlm. 46–60.
- Eko, S & Widiyanto 2016, 'Pengaruh Latihan Beban dan Kekuatan Otot Terhadap Hypertrophy Otot dan Ketebalan Lemak', *Jurnal Keolahraagaan*, vol.4, no.1, hlm. 111–121.

- Fauzi 2007, 'Pengaruh Latihan Pliometrik Modifikasi Terhadap Power Otot Tungkai pada Olahraga Bola voli', *Cakrawala Pendidikan*, vol.XXVI, no.2, hlm. 291–308.
- Giandika, D, Kusmedi, N & Rusdiana, A 2016, 'Hubungan Kemampuan Waktu Reaksi dan Fleksibilitas Atlet UKM Taekwondo UPI dengan Hasil Tendangan Dollyo-Chagi', *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, vol.1, no.1, hlm. 12–16.
- Gunnar Mathisen & Pettersen, SA 2015, 'Anthropometric Factors Related to Sprint and Agility Performance in Young Male Soccer Players'. *Open Access Journal of Sports Medicine*, 6 November, hlm. 337.
- Iqbal, K, Abdurrahman & Ifwandi 2015, 'Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Keterampilan Jump Shoot Dalam Permainan Bola Basket Pada Atlet UKM Universitas Syiah Kuala', *Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, vol.1, no.2, hlm. 114–120.
- Jayadi, W, Sukanto, A & Hasbunallah 2015, 'Latihan Kelincahan Dan Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Sepak Bola'. *Jurnal Penelitian Pendidikan INSANI*, vol.18, no.2, hlm. 137–142.
- Kurniawan, D, *et al.* 2016, 'Hubungan Antara Kecepatan Lari Dengan Kemampuan Menggiring Bola Sepak Pada Siswa Usia 13-14 Tahun SSB UNIBRAW 82 Malang', *Pendidikan Jasmani*, vol.26, no.2, hlm. 381–397.
- Mardhika, R. 2017, 'Pengaruh Latihan Resistance dan Plyometric Terhadap Kekuatan Otot Tungkai dan Kelincahan Pada Pemain Futsal'. *Wahana*, vol.68, no.1, hlm. 5–12.
- Mcguigan, MR, Cormack, SJ & Gill, ND 2013, 'Strength and Power Profiling of Athletes : Selecting Tests and How to Use the Information for Program Design', *Strength and Conditioning Journal*, vol.35, no.6, hlm. 7–14.
- Purnama, A 2016, 'Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Wanita Pra Menopause (Studi Pada Lychel Gym Aerobik dan Yoga 35-45 tahun Surabaya)', *Jurnal Kesehatan Olahraga*, vol.6, no.2, hlm.283–293.
- Setiowati, A 2014, 'Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, Asupan Zat Gizi dengan Kekuatan Otot', *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, vol.4, no.1, hlm. 32–38.
- Singh Thakur, J 2016, 'Association of Obesity with Agility and Speed of University Level Kabaddi Players', *International Journal of Physical Education, Sports and Health 2016*, vol.3, no.2, hlm. 254-256.

- Suganda, MA 2017, 'Pengaruh Latihan Lingkaran Pinball Terhadap Ketepatan Passing Datar Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Ekstrakurikuler Di SMK YPS Prabumulih', *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, vol.16, no.1, hlm. 57–61.
- Surohudin, MA 2013, 'Pengaruh Latihan Ballnastic Terhadap Kelincahan Pada Pemain Sepakbola Usia 15-18 Tahun (Studi Pada SSB Bima Amora Mengganti Gresik)', *JURNAL ILMIAH*, vol.1, no.3, hlm. 9–14.
- Tang, A 2014, 'Gambaran Tingkat Keseimbangan Atlet Sepakbola Pusat Pendidikan Dan Latihan Olahraga Pelajar Sulawesi Selatan', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, vol.5, no.1, hlm. 122–128.
- Utama, MW, Insanisty, B & Syafrial 2017, 'Analisis Kemampuan Teknik Dasar Bermain Sepakbola Pada Pemain Usia 16 Tahun', *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, vol.1, no.2, hlm. 96–100.

