



**IMPLEMENTASI PROGRAM ASI EKSKLUSIF SEBAGAI  
INTERVENSI GIZI SPESIFIK DALAM GERAKAN 1000 HARI  
PERTAMA KEHIDUPAN DI KOTA DEPOK 2020**

**SKRIPSI**

**AUDRY**

**1710714042**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2021**



**IMPLEMENTASI PROGRAM ASI EKSKLUSIF SEBAGAI  
INTERVENSI GIZI SPESIFIK DALAM GERAKAN 1000 HARI  
PERTAMA KEHIDUPAN DI KOTA DEPOK 2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi**

**AUDRY**

**1710714042**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Audry

NRP : 1710714042

Tanggal : 9 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 9 Juli 2021

Yang menyatakan,



## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Audry  
NRP : 1710714042  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Implementasi Program ASI Eksklusif sebagai Intervensi Gizi Spesifik dalam Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan di Kota Depok 2020”**

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 09 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Audry)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Audry  
NRP : 1710714042  
Program Studi : Gizi Program Sarjana  
Judul Skripsi : Implementasi Program ASI Eksklusif sebagai Intervensi Gizi Spesifik dalam Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan di Kota Depok 2020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Iin Fatmawati, S.Gz, M.PH  
Ketua Penguji



Luh Desi Puspaheni, S.T.Gizi, M.Gizi  
Penguji I



Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi  
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS  
Dekan



Aimmatul Fauziah, S.Gz., M.Si  
Ka. Program Studi

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Ujian : 09 Juli 2021

# **IMPLEMENTASI PROGRAM ASI EKSKLUSIF SEBAGAI INTERVENSI GIZI SPESIFIK DALAM GERAKAN 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DI KOTA DEPOK 2020**

**Audry**

**Abstrak**

Cakupan ASI eksklusif di Kota Depok hanya mencapai 66,4% dan terendah di Kecamatan Cipayung sebesar 59,2%, yakni di bawah standar pelayanan minimal kesehatan sebesar 80%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi program ASI eksklusif dan perannya sebagai intervensi gizi spesifik dalam Gerakan 1000 HPK di Kota Depok tahun 2020. Penelitian menggunakan metode kualitatif pendekatan deskriptif melalui wawancara mendalam serta observasi. Informan penelitian terdiri dari Kepala Seksi Kesehatan Keluarga dan Gizi Dinas Kesehatan Kota Depok sebagai informan utama, Kepala Puskesmas Cipayung, Ahli Gizi, Bidan, dan Kader sebagai informan kunci serta ibu menyusui sebagai informan pendukung. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan program belum optimal. Pada aspek disposisi, pemahaman, respon dan komitmen sudah baik. Struktur birokrasi berupa pendataan terintegrasi masih mengalami kesenjangan data. Sumber daya berupa konselor ASI terlatih dalam jumlah terbatas, beberapa tempat umum tidak memiliki ruang menyusui, dan anggaran ASI eksklusif dialihkan untuk penanganan Covid-19. Komunikasi ditinjau dari sosialisasi, adanya pandemi dan kurangnya kesadaran masyarakat menjadi kendala. Program ASI eksklusif dalam Gerakan 1000 HPK terlaksana di Depok. Saran untuk Dinas Kesehatan Kota Depok adalah pendataan terpusat dan pengoptimalan pengadaan sumber daya, untuk Puskesmas Cipayung adalah sosialisasi kebijakan kepada masyarakat dan pendelegasian tugas serta diperlukan partisipasi aktif dari masyarakat.

**Kata Kunci:** Implementasi, program, ASI eksklusif, 1000 HPK

# **EXCLUSIVE BREASTFEEDING PROGRAM IMPLEMENTATION AS SPECIFIC NUTRITION INTERVENTION IN FIRST 1000 DAYS OF LIFE MOVEMENT IN DEPOK CITY 2020**

**Audry**

## **Abstract**

Depok exclusive breastfeeding prevalence only reached 66.4%, the lowest was in Cipayung District at 59.2%, which is below the minimum health service standard of 80%. This study aims to determine the implementation of the EBF program and use it as a specific nutrition intervention in the first 1000 days of life movements in Depok City 2020. The research is a descriptive qualitative method through in-depth interviews and observations. The research informants consisted of the Head of Nutrition District at Depok Health Office, Head of Cipayung Health Center, nutritionist, midwives, cadre, and breastfeeding mother. The results showed that the implementation of the program was not optimal. In the aspect of disposition, comprehension, response and commitment were good. There was a data gap in an integrated data collection system in a bureaucratic structure. Resources which are breastfeeding counselors are limited, several public places don't have nursing rooms, and a diverted budget for Covid-19. Pandemic and lack of public awareness are obstacles to communication. The EBF program in the first 1000 days of life movement was implemented in Depok. Suggestions for the Health Office are centralized data collection and optimization of resource procurement, for PHC are policy socialization and tasks delegation also active community participation.

**Keywords :** Implementation, Program, Exclusive Breastfeeding, First 1000 Days of Life Movement

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya dalam setiap langkah proses penyusunan skripsi hingga akhirnya skripsi ini berhasil diselesaikan guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Gizi. Judul yang dipilih dalam penelitian yang mulai dilakukan sejak Desember 2020 ini adalah “Implementasi Program ASI Eksklusif sebagai Intervensi Gizi Spesifik dalam Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan di Kota Depok 2020”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Aimmatul Fauziyah S.Gz., M.Si selaku Kepala Program Studi Gizi Program Sarjana UPN Veteran Jakarta, Ibu Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi selaku dosen pembimbing 1, Ibu Luh Desi Puspareni, S.T.Gizi, M.Gizi selaku dosen pembimbing 2 dan Ibu Iin Fatmawati, S.Gz., M.PH selaku dosen ketua penguji yang telah banyak memberikan dukungan, arahan dan masukan serta saran yang bermanfaat untuk skripsi ini. Terima kasih penulis ucapkan kepada seluruh Dosen Program Studi Gizi Program Sarjana yang telah mendidik dan mengajarkan banyak ilmu selama masa pembelajaran di bangku perkuliahan Ucapan terima kasih sebesar-besarnya saya sampaikan kepada kedua orang tua saya serta keluarga yang telah memanjatkan doa yang tak hingga, memberikan semangat serta bantuan secara moril dan materil tanpa henti. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dan mendukung dalam penelitian skripsi ini.

Jakarta, 9 Juli 2021

Penulis

Audry



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Kebijakan Publik .....	8
II.2 Implementasi Kebijakan .....	9
II.3 Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) .....	11
II.4 ASI Eksklusif.....	20
II.5 Matriks Penelitian Pendahulu.....	32
II.6 Kerangka Teori.....	37
II.7 Kerangka Konsep.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
III.2 Desain Penelitian .....	38
III.3 Populasi dan Informan.....	38
III.4 Pengumpulan Data.....	39
III.5 Etik Penelitian.....	41
III.6 Definisi Operasional .....	42
III.7 Analisis Data.....	44
III.8 Jadwal Penelitian .....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	46
IV.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
IV.2. Karakteristik Informan.....	48
IV.3. Faktor Disposisi.....	50
IV.4. Struktur Birokrasi .....	58
IV.5. Sumber Daya .....	67
IV.6. Komunikasi.....	79
IV.7. Program ASI eksklusif dalam Pedoman Gerakan 1000 HPK .....	87

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
V.1 Kesimpulan.....	90
V.2 Saran.....	91
DAFTAR PUSAKA.....	94
RIWAYAT HIDUP.....	101
LAMPIRAN.....	102

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Indikator Kegiatan Intervensi Gizi Spesifik .....	17
Tabel 2	Karakteristik Informan.....	48
Tabel 3	ASI Eksklusif dalam Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan.....	87

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Model Implementasi Kebijakan George Edwards III .....	10
Gambar 2	Kerangka Pikir Penyebab Masalah Gizi.....	15
Gambar 3	Kerangka Teori.....	37
Gambar 4	Kerangka Konsep .....	37
Gambar 5	Peta Wilayah Kota Depok .....	46
Gambar 6	Kantor Balaikota Kota Depok .....	47
Gambar 7	SOP ASI eksklusif di Puskesmas Cipayung .....	65
Gambar 8	Poster 1000 HPK.....	72
Gambar 9	Ruang Menyusui .....	75
Gambar 10	Ruang Konsultasi di Puskesmas.....	75
Gambar 11	Kegiatan Penimbangan Balita di Posyandu .....	82

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Etik
Lampiran 2	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 4	Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 5	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	Pedoman Wawancara
Lampiran 7	Analisis Data Kualitatif
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Pengecekan Turnitin