

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berlandaskan pengolahan pada data penelitian mengenai pengaruh dari edukasi label informasi gizi terhadap pengetahuan dan sikap ibu rumah tangga di Kelurahan Tanah Tinggi, mendapat kesimpulan yaitu:

- a. Terdapat peningkatan rata-rata nilai pengetahuan dan sikap mengenai label informasi nilai gizi pada ibu rumah tangga di Kelurahan Tanah Tinggi dari edukasi gizi menggunakan poster dan video.
- b. Terdapat perubahan pengetahuan dan sikap mengenai label informasi nilai gizi pada ibu rumah tangga di Kelurahan Tanah Tinggi dari edukasi gizi menggunakan poster dan video.
- c. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian edukasi menggunakan media video lebih efektif terhadap sikap ibu rumah tangga dibandingkan dengan media poster.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

Penelitian yang telah dilakukan ini diharapkan dapat menjadi langkah awal bagi Ibu Rumah Tangga dalam perubahan sikap hingga perilaku dalam membaca label informasi gizi saat membeli produk kemasan.

V.2.2 Bagi Masyarakat

Diharapkan penelitian yang telah dilakukan ini bagi masyarakat dapat dijadikan informasi tentang pentingnya label informasi gizi, dan memulai kebiasaan dalam membaca label informasi gizi.

V.2.3 Bagi Peneliti

Peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai edukasi gizi dan pengembangan media pembelajaran lain yang lebih menarik untuk

khalayak umum agar mempermudah penyampaian informasi. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut pada responden yang bersifat homogen pada saat membandingkan media yang digunakan agar mengurangi bias.