

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfons, O. L. dan Pongoh, 2016) 'Peran ibu rumah tangga dalam meningkatkan status sosial keluarga', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health)*, hal. 11.
- Almatsier, S., 2011, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Andriani, M. *et al.*, 2019, 'Media kalender dan leaflet dalam pendidikan gizi terhadap pengetahuan dan perilaku makan remaja *overweight*', *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), hal. 76–87.
- Anggraini, S., Handayani, D. dan Kusumastuty, I., 2018, 'Tingkat pengetahuan cara membaca label informasi gizi mahasiswa status gizi normal lebih baik dibandingkan mahasiswa obesitas', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), hal. 74–84. doi: 10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.2.
- Ardi, H. F. dan Sunarti, S., 2019, 'Pengaruh media terhadap pengetahuan dan sikap tentang gizi seimbang pada siswa kelas V di SDN 016 Samarinda Seberang', *Jurnal Borneo Student Research*, hal. 284–290. doi: 10.31983/jrg.v6i2.4311.
- Azhar, A., 2011, *Media Pembelajaran*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Azhari, M. A. dan Fayasari, A., 2020 'Pengaruh edukasi gizi dengan media ceramah dan video animasi terhadap pengetahuan sikap dan perilaku sarapan serta konsumsi sayur buah', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), hal. 55. doi: 10.30867/action.v5i1.203.
- BPOMRI, 2019, *Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 22 Tahun 2019 Tentang Informasi Nilai Gizi Pada Label Pangan Olahan, Badan Pengawas Obat dan Makanan*. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- BPOM RI, 2004, *Pedoman Pencantuman Informasi Nilai Gizi pada Label Pangan*. Jakarta: Direktorat Standarisasi Produk Pangan.

- BPOM RI, 2019, 'Pedoman pencantuman informasi nilai gizi pada label pangan', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), hal. 1689–1699. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Damen, F. W. M. *et al*, 2019, *What influences mothers' snack choices for their children aged 2–7?*, *Food Quality and Preference*. Elsevier, 74(December 2018), hal. 10–20. doi: 10.1016/j.foodqual.2018.12.012.
- Danis, O. K., 2020, 'Perbandingan efektifitas promosi kesehatan antara media video dan media poster terhadap peningkatan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada siswa Smpn 1 Karangmalang.'
- Darajat, N., Bahar, H. dan Jufri, N., 2016, 'Hubungan kepatuhan membaca label informasi zat gizi dengan kemampuan membaca label informasi gizi pada ibu rumah tangga di pasar basah mandonga Kota Kendari Tahun 2016', (Studi Kasus Pada UD. Puteri Kembar Kendari),” *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 1(4), hal. 185814.
- Fadhli, M, 2015, 'Pengembangan media pembelajaran berbasis video kelas Iv sekolah dasar', *Jurnal Dimensi Pendidikan dan Pembelajaran*, 3(1), hal. 24–29. doi: 10.24269/dpp.v3i1.157.
- FAO (*Food and Nutrition Education*). Tersedia pada: <http://www.fao.org/nutrition/education/en/>. [Diakses 20 September 2020].
- Fitri, I. dan Wiji, R. N., 2019, 'Efektivitas media poster sebagai implementasi keluarga sadar gizi ( Kadarzi )', *Efectivity Poster Media As Kadarzi Implementation*,” *Media Gizi Indonesia*, hal. 242–252.
- Fitriani Dwiana, S. dan Eko, G., 2019, 'Penyuluhan anemia gizi dengan media motion video terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri', *Jurnal Kesehatan*, hal. 97–104.
- Grunert, K. G. dan Wills, J. M., 2007, 'A review of european research on consumer response to nutrition information on food labels', *Journal of Public Health*,

15(5), hal. 385–399. doi: 10.1007/s10389-007-0101-9.

Harismanto dan Sulaeman, S., 2019, 'Pengaruh edukasi media video dan flipchart terhadap motivasi dan sikap orangtua dalam merawat balita dengan pneumonia', *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(Juni).

Harsismanto, J., Oktavidiati, E. dan Astuti, D., 2019, 'Pengaruh pendidikan kesehatan media video dan poster terhadap pengetahuan dan sikap anak dalam pencegahan penyakit DIARE', 1, hal. 75–85.

Hastono, S. priyo, 2017, *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Depok: Rajawali Pers.

Heryana, A., 2019, *Buku Ajar Metodologi Penelitian pada Kesehatan Masyarakat, Bahan Ajar Keperawatan Gigi*, hal. 1–187.

Horning, M. L. *et al.*, 2017, 'Reasons parents buy prepackaged, processed meals: it is more complicated than 'I don't have time,'', *Journal of Nutrition Education and Behavior*. Elsevier Inc., 49(1), hal. 60-66.e1. doi: 10.1016/j.jneb.2016.08.012.

Huda, Q. A. dan Andrias, D. R., 2018, *Sikap Dan Perilaku Membaca Informasi Gizi Pada Label Pangan Serta Pemilihan Pangan Kemasan, Media Gizi Indonesia*, 11(2), hal. 175. doi: 10.20473/mgi.v11i2.175-181.

Indriati Andolita Tedju Hinga, 2019, 'Efektifitas penggunaan media poster dan leaflet dalam pendidikan kesehatan reproduksi terhadap peningkatan pengetahuan masyarakat di kabupaten Belu', *CHM-K Applied Scientifics Journal*, 2.

Johnson, C. M. *et al.*, 2011, 'It's who I am and what we eat. mothers' food-related identities in family food choice', *Appetite*. Elsevier Ltd, 57(1), hal. 220–228. doi: 10.1016/j.appet.2011.04.025.

Juliana, R. H. dan Sulistyaningsih, S., 2017, 'Penyuluhan dengan media video meningkatkan tindakan pencegahan tuberculosis pada ibu rumah tangga'

- Junita, I., Hamid, Y. H. dan Indani, 2018, 'Tingkat pengetahuan ibu rumah tangga tentang penggunaan monosodium glutamate (MSG) dalam mengolah makanan (di gampong jeulingke kecamatan syiah kula banda aceh),' *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga*, 3(1), hal. 26–35.
- KBBI, 2008, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Tersedia pada: <https://kbbi.web.id/> (Diakses: 17 September 2020).
- KBBI, 2016 *Arti kata ibu rumah tangga menurut KBBI*. Tersedia pada: <https://kbbi.web.id/ibu> (Diakses: 16 September 2020).
- Kemendes RI, 2011, *Promosi Kesehatan Di Daerah Bermasalah Kesehatan*.
- Lubis, Z. S. A., Lubis, N. L. dan Syahrial, E., 2013, 'Pengaruh penyuluhan dengan metode ceramah dan diskusi terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap anak tentang PHBS di Sekolah Dasar Negeri Kelurahan Namogajah Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2013', *Jurnal Universitas Sumatera Utara*, 2(1), hal. 1–8.
- McNulty, J. (2013) *Challenges and issues in nutrition education*. FAO.
- Mediani, N. V. dan Simanjuntak, M., 2014, 'Pengetahuan, persepsi, sikap, dan perilaku membaca label informasi gizi pada mahasiswa',
- Megawati, 2017, 'Pengaruh media poster terhadap hasil belajar kosakata bahasa inggris (eksperimen di SDIT Amal Mulia Tapos Kota Depok)', *Getsempena English Education Journal*, 4(2), hal. 101–117. Tersedia pada: <https://media.neliti.com/media/publications/217637-pengaruh-media-poster-terhadap-hasil-bel.pdf>.
- Meidiana, R., Simbolon, D. dan Wahyudi, A., 2018, 'Pengaruh edukasi melalui media audio visual terhadap pengetahuan dan sikap remaja *overweight*', *Jurnal Kesehatan*, 9(3), hal. 478. doi: 10.26630/jk.v9i3.961.
- Munadi, Y., 2008, *Media Pembelajaran: Sebuah Pendekatan Baru*. Ciputat: Gaung Persada Press.

- Nempung, T., Setiyaningsih, T. dan Syamsiah, N., 2015, *Otomatisasi Metode Penelitian Skala Likert Berbasis Web*, (November), hal. 1–8.
- Ningtyas, I., Handayani, D. dan Kusumastuty, I., 2018, 'Pengetahuan nutrition facts dan pemilihan makanan kemasan mahasiswa obesitas antara metode edukasi personal dan ceramah', *Nutrition Facts ' s Knowledge and Food Packaging Choice of Obese Students between Personal Education Method and Lecture Method*," hal. 271–282. doi: 10.20473/amnt.v2.i3.2018.271-282.
- Notoatmodjo, S., 2010 *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., 2012, *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., 2014, *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oktarini, N. O. *et al.*, 2016 *Jenis kelamin dan pengetahuan dengan kebiasaan membaca label informasi nilai gizi di kalangan mahasiswa* 2(2), hal. 49–52.
- Palupi, I. R., Naomi, N. D. dan Susilo, J, 2017, 'Penggunaan label gizi dan konsumsi makanan kemasan pada anggota persatuan diabetisi indonesia', 11(1), hal. 1–8. doi: 10.12928/kesmas.v11i1.2065.
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia, 1999, *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 69 Tahun 1999 Tentang Label Dan Iklan Pangan*
- Perkasa, D. D. W. I. *et al.*, 2019, 'Pengetahuan ibu tentang makanan pendamping air susu ibu pada baduta usia 6-24 bulan di wilayah kerja puskesmas colomadu'
- Rahmad, A. H. Al dan Almunadia, A., 2017 'Pemanfaatan media flipchart dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang konsumsi sayur dan buah', *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 17(3), hal. 140–146. doi: 10.24815/jks.v17i3.9062.
- Resnatika, A., Sukaesih, S. dan Kurniasih, N., 2018 'Peran infografis sebagai media promosi dalam pemanfaatan perpustakaan' *Jurnal Kajian Informasi dan Perpustakaan*, 6(2), hal. 183–196. doi: 10.24198/jkip.v6i2.15440.

- Risikesdas, K., 2018, *Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS)*, *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*. doi: 10.1088/1751-8113/44/8/085201.
- Rudi, S. dan Cepi, R., 2009, *Media pembelajaran*. Bandung: Jurusan Kurtekipend FIP UPI.
- Ruwani, A. dan Simanjuntak, M., 2014, *Values and Type of Households and Its Relationship to Purchasing Behavior of Packaged Foods*, 7(1), hal. 48–57.
- Safitri, D. E. dan Rahayu, N. S., 2018, 'Pengaruh edukasi literasi label pangan terhadap pengetahuan siswa sekolah menengah pertama', 3(2), hal. 91–95.
- Safitri, N. R. D., 2016, 'Pengaruh edukasi gizi dengan ceramah dan booklet terhadap peningkatan pengetahuan', *Skripsi Undip*, 5(4), hal. 374–380.
- Salber, E. J., 2014, *Becoming a Housewife, The Mind is Not the Heart*, hal. 133–148. doi: 10.1215/9780822378235-010.
- Sastroasmoro, S., 2014 *Dasar-dasar Metodoogi Penelitian Klinis*,. Jakarta: CV Agung Seto.
- Septian, J. dan Pertanian, F. T., 2014, *Pengetahuan Pelabelan Produsen Industri Rumah Tangga Pangan di Kota Bogor*, 1(2), hal. 145–150.
- Setiawan, W., 2017, *Era Digital dan Tantangannya*, *Seminar Nasional Pendidikan 2017*, hal. 1–9. Tersedia pada: <https://core.ac.uk/download/pdf/87779963.pdf>.
- Simanjuntak, M., Utami, F. S. dan Johan, I. R., 2015, 'Kerentanan konsumen dan perilaku pembelian produk makanan kemasan, *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 8(3), hal. 193–203. doi: 10.24156/jikk.2015.8.3.193.
- Sinaga, C. dan Simanungkalit, S. F., 2019, 'Faktor - faktor yang berhubungan dengan perilaku membaca label informasi gizi', *Jurnal Endurance*, 4(1), hal. 192. doi: 10.22216/jen.v4i1.3890.
- Soekanto, S., 2012, *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: Rajawali Pers.

- Supratman, L. P., 2018, 'Penggunaan media sosial oleh digital native', *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 15(1), hal. 47–60. doi: 10.24002/jik.v15i1.1243.
- Susianto, I. A., 2020, 'Efektivitas intervensi media poster terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku pasien terhadap poster', 3(1), hal. 1–6.
- Syaparuddin, S. dan Elihami, E., 2020, 'Peningkatan motivasi belajar siswa melalui video pada pembelajaran PKN di Sekolah Paket C', *Jurnal Edukasi Nonformal*, 1(1), hal. 187–200.
- Tanjungsar, A. R., 2019, “*The Effectiveness of The Poster With Flanelgraf on the Oral Hygiene,*” 3(1), hal. 187–195.
- Teni Nurrita, 2018, “Pengembangan media pembelajaran untuk meningkatkan hasil belajar siswa,” *Jurnal misykat*, 03(01), hal. 171.
- Tumbage, S. M. ., Tasik C.M, F. dan Tumengkol, S. M., 2017, 'Peran ganda ibu rumah tangga dalam meningkatkan kesejahteraan keluarga di Desa Allude Kecamatan Kolongan Kabupaten Talaud', *Acta Diurna*, VI(2), hal. 2.
- Tumenggung, I., Herawati, L. dan Talibo, S., 2013 'Determinants of the compliance to read the labels on food packaging on housewife in the city of Gorontalo',
- Wahab, R. A., 2018, 'Food label use and awareness of nutritional information among consumers in Bahrain: An Exploratory Study', *KnE Life Sciences*, 4(6), hal. 26. doi: 10.18502/cls.v4i6.3088.
- Waryana, W., Sitasari, A. dan Febritasanti, D. W., 2019, 'Intervensi media video berpengaruh pada pengetahuan dan sikap remaja putri dalam mencegah kurang energi kronik', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 4(1), hal. 58. doi: 10.30867/action.v4i1.154.
- Whitehead, D., 2004, “Health promotion and health education: Advancing the concepts', *Journal of Advanced Nursing*, 47(3), hal. 311–320. doi: 10.1111/j.1365-2648.2004.03095.x.

- WHO, 2018, *New report on front-of-pack nutrition labelling identifies what works better for consumers*. Tersedia pada: <https://www.euro.who.int/en/data-and-evidence/news/news/2018/10/new-report-on-front-of-pack-nutrition-labelling-identifies-what-works-better-for-consumers> (Diakses: 13 September 2020).
- WHO, 2020, *Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public*. Tersedia pada: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public> (Diakses: 16 September 2020).
- Wiji, R. N. dan Fitri, I., 2020, 'Strategi edukasi gizi dan efektivitas media poster sebagai implementasi Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi)', *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 4(2), hal. 28–38. doi: 10.36341/jomis.v4i2.1336.
- Yurni, A. F. dan Sinaga, T., 2018, 'Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan dan praktik membawa bekal menu seimbang anak Sekolah Dasar', *Media Gizi Indonesia*, 12(2), hal. 183. doi: 10.20473/mgi.v12i2.183-190.
- Yusnita, Y., 2016, 'Pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media poster, video dan leaflet terhadap pengetahuan siswa dalam mencuci tangan menggunakan sabun', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(9). doi: 10.35952/jik.v5i9.27.
- Zahara, S. dan Triyanti, T., 2009, 'Kepatuhan membaca label informasi zat gizi di kalangan mahasiswa', *Kesmas: National Public Health Journal*, 4(2), hal. 78. doi: 10.21109/kesmas.v4i2.191.
- Zahrok, S. dan Suarmini, N. W., 2018, 'Peran perempuan dalam keluarga', *IPTEK Journal of Proceedings Series*, 0(5), hal. 61. doi: 10.12962/j23546026.y2018i5.4422.