



**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI LABEL INFORMASI
GIZI DENGAN VIDEO DAN POSTER TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH TANGGA DI
KELURAHAN TANAH TINGGI**

SKRIPSI

GABRIELLA BEATRICCIA

1710714075

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2021**



**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI LABEL INFORMASI
GIZI DENGAN VIDEO DAN POSTER TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH TANGGA DI
KELURAHAN TANAH TINGGI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Gizi Program Sarjana**

GABRIELLA BEATRICCIA

1710714075

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Gabriella Beatrice

NRP : 1710714075

Tanggal : 16 Februari 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Februari 2021

Yang Menyatakan,



(Gabriella Beatrice)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gabriella Beatrice
NRP : 1710714075
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Pemberian Edukasi Label Informasi Gizi Dengan Video Dan Poster Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Tanah Tinggi”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 16 Februari 2021

Yang Menyatakan,



(Gabriella Beatrice)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Gabriella Beatrice
NRP : 1710714075
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Edukasi Label Informasi Gizi dengan Media Video dan Poster Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Tanah Tinggi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan di terima sebagai persyaratannya yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



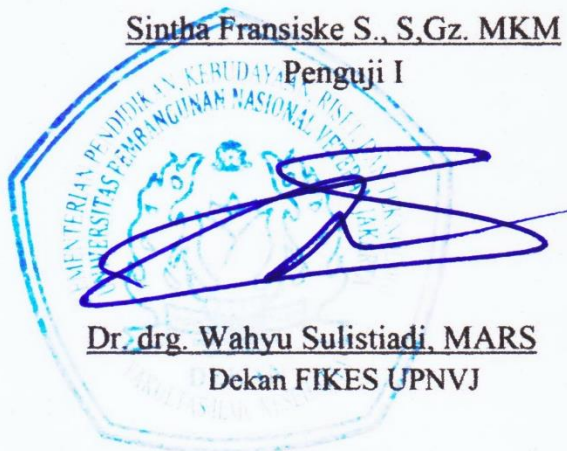
Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, S.Gz., M.Si
Ketua Penguji



Sintha Fransiske S., S.Gz. MKM
Penguji I



M. Ikhsan Amar, S.Gz, M.Kes
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ



A'immatul Fauziyah, S.Gz, M.Si
Ka. Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 16 Februari 2021

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI LABEL INFORMASI GIZI DENGAN VIDEO DAN POSTER TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH TANGGA DI KELURAHAN TANAH TINGGI

Gabriella Beatriccia

Abstrak

Label Informasi Gizi mencantumkan informasi terkait zat gizi yang terkandung dalam suatu produk makanan kemasan untuk membantu konsumen dalam memilih makanan kemasan. Ibu Rumah Tangga sebagai sosok penting dalam pemilihan makanan keluarga masih kurang memiliki kesadaran untuk membaca label gizi. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan. Edukasi gizi merupakan salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap. Poster dan Video dapat menjadi media dalam melaksanakan edukasi gizi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi menggunakan media poster dan video terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap mengenai label informasi gizi pada ibu rumah tangga. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Quasi Experimental* dengan desain *one group pre-test post-test*. Sampel sebanyak 60 orang dibagi dalam 2 kelompok yaitu kelompok video dan poster. Uji statistik yang digunakan yaitu uji *Wilcoxon*, dan uji *Mann Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh edukasi gizi menggunakan media poster dan video terhadap peningkatan pengetahuan ($P\text{-value}=0,000$) dan sikap ($P\text{-value}=0,000$) mengenai label informasi gizi pada ibu rumah tangga di Kelurahan Tanah Tinggi. Nilai sikap pada kelompok video lebih tinggi dari pada kelompok poster pada variabel sikap ($P\text{-value}=0,016$) sehingga dapat disimpulkan bahwa video lebih efektif digunakan dalam meningkatkan sikap ibu rumah tangga di Kelurahan Tanah Tinggi mengenai label informasi Gizi.

Kata Kunci : Edukasi Gizi, Media, Video, Poster, Label Informasi Gizi, Ibu Rumah Tangga

THE EFFECT OF NUTRITION EDUCATION WITH VIDEO AND POSTER TOWARDS KNOWLEDGE AND ATTITUDE CHANGE ON HOUSEWIVES ABOUT NUTRITION FACTS LABEL

Gabriella Beatriccia

Abstract

Nutrition facts label provides information about a packaged food's nutrient content to help the consumers for food preferences. Housewives as an important person for family's food preferences need to have an awareness about nutrition facts reading. This is due to their low knowledge and attitude towards nutrition facts label. Nutrition Education could be a right solution to increasing the knowledge and attitude. Poster and Video are currently being developed and known to be the right media to be used in education. This research aims to determine the effect of nutrition education using poster and video towards knowledge and attitude change on housewives about nutrition facts label. The method used in this research is quasi experimental with one group pre-test post-test design. 60 sample used for this study, divided into 2 groups, poster group and video group. The statistical tests used are *Wilcoxon* and *Mann Whitney*. The study results showed that there was an effect of nutrition education using poster and video towards knowledge change (p-value = 0,000) and attitudes change (p-value=0,000) about nutrition fact label in housewives at Tanah Tinggi Districts. The mean value of attitudes in the video group is higher than the poster group, therefore the video is more effective in increasing attitudes (*P-value*=0,016) about nutrition facts label in Housewives at Tanah Tinggi Districts.

Keywords : Nutrition Education, Media, Posters, Videos, Nutrition Facts Label, Housewives

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah yang telah dilimpahkan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Edukasi Label Informasi Gizi Dengan Video dan Poster Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Tanah Tinggi” yang ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar sarjana.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku dekan FIKES UPN Veteran Jakarta, Ibu Aimmatul Fauziyah, S.Gz, M.Si selaku kepala program studi Gizi Program Sarjana UPN Veteran Jakarta, Bapak M. Ikhsan Amar, S.Gz, M.Kes selaku pembimbing utama dalam penulisan skripsi, Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz. MKM selaku pembimbing kedua skripsi serta Bapak Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, S.Gz., M.Si selaku penguji skripsi.

Menyadari terbatasnya pengetahuan, pengalaman, dan kemampuan penulis, maka penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi penulisan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi para pembaca penulisan skripsi ini.

Jakarta, Januari 2021
Penulis

Gabriella Beatriccia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Ibu Rumah Tangga	6
II.2 Label Pangan	7
II.3 Label Informasi Gizi	8
II.4 Pengetahuan	12
II.5 Sikap	14
II.6 Edukasi Gizi	15
II.7 Media	16
II.8 Video	17
II.9 Poster	18
II.10 Matriks Pendahuluan	20
II.11 Kerangka Teori	24
II.12 Kerangka Konsep	25
II.13 Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	27
III.2 Desain Penelitian	27
III.3 Populasi dan Sampel	28
III.4 Pengumpulan Data	30
III.5 Uji Validitas dan Reliabilitas	34
III.6 Pengolahan Data	35
III.7 Etik Penelitian	36
III.8 Definisi Operasional	37
III.9 Analisis Data	37
III.10 Jadwal Penelitian	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	39
IV.2 Analisis Univariat	40
IV.3 Analisis Bivariat	42
IV.4 Keterbatasan Penelitian	51
BAB V PENUTUPAN	52
V.1 Kesimpulan	52
V.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Matriks Pendahuluan	20
Tabel 2	Nilai Sikap	32
Tabel 3	Definisi Operasional	37
Tabel 4	Jadwal Penelitian.....	38
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	40
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan dan Sikap	41
Tabel 7	Perbandingan Nilai Pengetahuan dan Sikap	43
Tabel 8	Perbandingan Efektivitas Media Poster dan Video	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Format Label Informasi Gizi.....	11
Gambar 2	Cara Membaca Label Informasi Gizi.....	12
Gambar 3	Kerangka Teori Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Rumah Tangga Terkait Label Informasi Gizi	24
Gambar 4	Kerangka Konsep Penelitian	25
Gambar 5	Rancangan Penelitian.....	27
Gambar 6	Sample Size	29
Gambar 7	Prosedur Pengambilan Data	34
Gambar 8	Peta Lokasi Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Ethical Clearance
Lampiran 3	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 4	Inform Consent
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	Materi Edukasi
Lampiran 7	Hasil Validasi Kuesioner
Lampiran 8	Hasil Analisis SPSS
Lampiran 9	Desain Poster dan Video
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Turnitin