

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, MA Karyanto, Y & ASWK 2018, 'Pengaruh permainan tradisional lompat tali terhadap perkembangan motorik kasar anak usia 5-6 tahun', *Journal of Early Childhood Care & Education*, vol.1, no.1, hlm. 18–25.
- Arifin, B 2013, 'Pengembangan gerak dasar renang untuk anak sekolah dasar', *Jurnal Pemikiran Dan Pengembangan SD*, vol.1, no.1, hlm. 1–8.
- Haghighi, AH, Cheraghian, J, Hamedinia, MR & Harati, J 2018, 'Comparing the effect of a jump rope training on physical and motor fitness components among primary school boy and girl students', *Journal of Physical Fitness Medicine & Treatment in Sports*, vol.3, no.1.
- Indrayana, B 2013, 'Perbedaan pengaruh latihan interval training dan fartlek terhadap daya tahan kardiovaskular pada atlet junior putra taekwondo', wild club Medan 2006/2007. *Jurnal Cerdas Syifa*, vol.2, no.1, hlm. 1–10.
- Irawan, RJ 2017, 'Pengaruh latihan skipping terhadap hasil lompat tegak pada siswa sman 1 sangkapura bawean gresik', *Jurnal Kesehatan Olahraga*, vol.5, no.01, hlm. 90–95.
- Jahromi, MS & Gholami, M 2015, 'The effect of jump-rope training on the physical fitness of 9 to 10 years old female students', *Advances in Applied Science Research*, vol.6, no.4, hlm.135–140.
- Kević, G, Siljeg, K, Mrgan, J & Sporis, G 2013, 'How to measure muscular endurance in children: a new approach', *Collegium Antropologicum*, vol.37, no.2, hlm. 385–390.
- Kurniawati, L, Kristiawati & Nastiti, AA 2015, 'Hubungan pemenuhan asuh dengan status gizi lebih pada anak sekolah', *Jurnal Pediomaternal*, vol.3, no.1.
- Mubarok, H, Rahayu, S & Hidayah, T 2015, 'Analisis profil tingkat kesegaran jasmani pemain futsal anker fc tahun 2014', *Journal of Sport Sciences and Fitness*, vol.4, no.3, hlm. 48–52.
- Nasrulloh, A 2013, 'Pengaruh latihan circuit weight training terhadap kekuatan dan daya tahan otot', *Jurnal Medikora*, vol.8, no.2.
- Nawir, N 2011, 'Kontribusi kekuatan otot tangan dan daya tahan otot lengan dengan kemampuan memanah jarak 30 meter pada atlet panahan sulawesi selatan', *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, vol.2, no.3, hlm. 122–132.

- Permana, DFW 2013, 'Perkembangan keseimbangan pada anak usia 7 s/d 12 tahun ditinjau dari jenis kelamin', *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, vol.3, no.1, hlm. 25–29.
- Permana, R 2016, 'Penguasaan rangkaian tes kebugaran jasmani indonesia (TKJI) melalui diskusi dan simulasi', *Jurnal Refleksi Edukatika*, vol.6, no.2, hlm. 119–129.
- Muttaqin, RT, Eko, Hariyanto, INS 2017, 'Pengaruh latihan skipping dan side hop terhadap keterampilan dribbling pada anak didik u16-17 ssb psdm kabupaten blitar', *Jurnal Gelanggang Pendidikan Jasmani Indonesia*, vol.1, no.1, hlm. 14–29.
- Winarni, A 2015, 'Pengaruh latihan rope jump dengan metode interval training daya tahan otot tungkai pengaruh latihan rope jump dengan metode interval training daya tahan otot tungkai', *Jurnal Kesehatan Olahraga*, vol.3, no.1, hlm. 1–6.

