



**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERAPI DIET GINJAL DENGAN
ASUPAN ENERGI, PROTEIN, FOSFOR, KALIUM, DAN NATRIUM
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN
HEMODIALISA DI RSU TANGERANG SELATAN**

SKRIPSI

Septi Nur Hidayah

1710714017

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERAPI DIET GINJAL DENGAN
ASUPAN ENERGI, PROTEIN, FOSFOR, KALIUM, DAN NATRIUM
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN
HEMODIALISA DI RSU TANGERANG SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

Septi Nur Hidayah

1710714017

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Septi Nur Hidayah
NRP : 1710714017
Tanggal : 19 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Septi Nur Hidayah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Septi Nur Hidayah
NIM : 1710714017
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Pengetahuan Terapi Diet Ginjal dengan Asupan Energi, Protein, Fosfor, Kalium, dan Natrium pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Hemodialisa di RSUD Tangerang Selatan”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 19 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Septi Nur Hidayah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Septi Nur Hidayah
NIM : 1710714017
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Terapi Diet Ginjal dengan Asupan Energi, Protein, Fosfor, Kalium, dan Natrium pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Hemodialisa di RSU Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Taufik Maryusman, S.Gz., M.Gizi., M.Pd
Ketua Penguji



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz., RD., M.KM
Penguji I



Iin Fatmawati, S.Gz., MPH
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ



A'immatul Fauziyah, S.Gz., M.Si
Ka. Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 19 Juli 2021

HUBUNGAN PENGETAHUAN TERAPI DIET GINJAL DENGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, FOSFOR, KALIUM, DAN NATRIUM PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA DI RSU TANGERANG SELATAN

Septi Nur Hidayah

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan terapi diet ginjal dengan asupan energi, protein, fosfor, kalium, dan natrium pada pasien penyakit ginjal kronik dengan hemodialisa di RSU Tangerang Selatan. Penelitian ini merupakan penelitian *cross sectional*. Subjek penelitian adalah pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa rutin. Jumlah subyek sebanyak 33 pasien, diambil secara *purposive sampling*. Data nama, usia, tingkat pendidikan, lama menjalani hemodialisa, riwayat konseling gizi, dan pengetahuan terapi diet ginjal diperoleh dari kuesioner dan rekam medis pasien. Data asupan energi, protein, fosfor, kalium, dan natrium diukur dengan SQ-FFQ. Analisis data menggunakan uji Spearman. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan terapi diet ginjal dengan asupan energi, protein, dan kalium ($p < 0,05$; $p = 0,000$) pada pasien penyakit ginjal kronik dengan hemodialisa. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan terapi diet ginjal dengan asupan fosfor ($p < 0,05$; $p = 0,772$) dan natrium ($p < 0,05$; $p = 0,423$) pada pasien penyakit ginjal kronik dengan hemodialisa. Diharapkan Poliklinik Hemodialisa RSU Tangerang Selatan dapat lebih memberikan edukasi dan melakukan konseling gizi secara teratur mengenai diet ginjal pada pasien hemodialisa guna mendapatkan asupan zat gizi yang optimal dalam menunjang kebiasaan diet dan pola hidup yang lebih baik.

Kata Kunci : Pengetahuan Diet Ginjal, Energi, Protein, Fosfor, Kalium, Natrium, Hemodialisa

THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE OF KIDNEY DIET THERAPY WITH INTAKE OF ENERGY, PROTEIN, PHOSPHORUS, POTASSIUM, AND SODIUM IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS WITH HEMODIALYSIS IN RSU TANGERANG SELATAN

Septi Nur Hidayah

Abstract

This study was conducted to determine the relationship between knowledge of kidney diet therapy with intake of energy, protein, phosphorus, potassium, and sodium in patients with chronic kidney disease on hemodialysis at South Tangerang General Hospital. This research is a cross sectional study. The research subjects were patients with chronic kidney disease who underwent routine hemodialysis. The number of subjects was 33 patients, taken by purposive sampling. Data on name, age, education level, duration of hemodialysis, history of nutritional counseling, and knowledge of renal diet therapy were obtained from questionnaires and patient medical records. Data on energy, protein, phosphorus, potassium, and sodium intake were measured by SQ-FFQ. Data analysis using Spearman test. The results of this study indicate that there is a significant relationship between knowledge of renal diet therapy and intake of energy, protein, and potassium ($p < 0.05$; $p = 0.000$) in patients with chronic kidney disease on hemodialysis. There was no significant relationship between knowledge of renal diet therapy with intake of phosphorus ($p < 0.05$; $p = 0.772$) and sodium ($p < 0.05$; $p = 0.423$) in patients with chronic kidney disease on hemodialysis. It is hoped that the Hemodialysis Polyclinic of South Tangerang General Hospital can provide more education and conduct regular nutritional counseling regarding kidney diet in hemodialysis patients in order to obtain optimal nutritional intake to support better dietary habits and lifestyle.

Keyword : Knowledge of Kidney Diet, Energy, Protein, Phosphorus, Potassium, Sodium, Hemodialysis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak November 2020 ini adalah Hubungan Pengetahuan Terapi Diet Ginjal dengan Asupan Energi, Protein, Fosfor, Kalium, dan Natrium pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Hemodialisa di RSUD Tangerang Selatan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dan membantu proses pengerjaan skripsi ini. Kepada Ibu In Fatmawati, S.Gz., M.PH sebagai dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, masukan, arahan, dan dukungan yang sangat bermanfaat. Kepada Ibu Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz., RD., M.KM selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Terima kasih juga penulis ucapkan kepada Dr. Umi Kulsum selaku Direktur RSUD Tangerang Selatan; Ibu Umi selaku Kepala Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RSUD Tangerang Selatan; Ibu Tanti selaku Kepala Poliklinik Hemodialisa RSUD Tangerang Selatan dan Tim Dokter dan Perawat Poliklinik Hemodialisa RSUD Tangerang Selatan yang telah mendampingi dan banyak membantu penulis dalam melaksanakan penelitian ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua, adik, seluruh keluarga besar, dan sahabat-sahabatku yang tiada henti-hentinya memberikan doa dan dukungan kepada penulis selama ini. Penulis secara khusus menyampaikan terima kasih kepada seluruh teman seperjuangan Gizi 2017 yang telah memberikan semangat dan bantuan selama penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca agar dapat dijadikan masukan dan bahan penyempurna dalam skripsi ini.

Jakarta, 19 Juli 2021

Penulis

Septi Nur Hidayah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Penyakit Ginjal Kronik	8
II.2 Hemodialisa	12
II.3 Penatalaksanaan Penyakit Ginjal Kronik-Hemodialisa	14
II.4 Energi.....	16
II.5 Protein.....	16
II.6 Fosfor.....	17
II.7 Kalium	19
II.8 Natrium	20
II.9 Pengetahuan (<i>Knowledge</i>)	21
II.10 Matriks Penelitian Terdahulu	25
II.11 Kerangka Teori	26
II.12 Kerangka Konsep.....	27
II.13 Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
III.2 Desain Penelitian	28
III.3 Populasi dan Sampel.....	28
III.4 Pengumpulan Data.....	30
III.5 Etik Penelitian.....	39
III.6 Definisi Operasional	39
III.7 Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45

IV.2 Analisis Univariat	46
IV.3 Analisis Bivariat	51
IV.4 Keterbatasan Penelitian	61
BAB V PENUTUP	62
V.1 Kesimpulan	62
V.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi PGK-KDOQI.....	11
Tabel 2	Matriks Penelitian Terdahulu.....	25
Tabel 3	Teknik Pengumpulan Data.....	31
Tabel 4	Definisi Operasional	40
Tabel 5	Gambaran Karakteristik Responden	46
Tabel 6	Hasil Analisis Bivariat	51
Tabel 7	Hasil Analisis Bivariat Hubungan Konseling Gizi dengan	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	26
Gambar 2	Kerangka Konsep	27
Gambar 3	Alur Penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keterangan *Ethical Approval*
- Lampiran 2 Kartu Monitoring
- Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 7 Kuesioner Pengetahuan Terapi Diet Ginjal
- Lampiran 8 Formulir SQ-FFQ
- Lampiran 9 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 10 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13 Hasil Pengecekan Turnitin